

## Información general

- [¿Es obligatorio vacunarse contra la COVID-19?](#)
- [¿Dónde puedo vacunarme?](#)
- [¿Qué vacunas hay disponibles?](#)
- [¿Cuántas dosis de vacuna contra la COVID-19 se necesitarán?](#)
- [¿La vacuna del coronavirus tiene efectos secundarios?](#)
- [¿Qué debo hacer si sufro una reacción adversa después de la vacunación?](#)
- [¿Puedo hacer vida normal después de vacunarme?](#)
- [¿Qué beneficios tiene vacunarse frente a la COVID-19?](#)
- [¿Qué eficacia han demostrado las vacunas de Pfizer y Moderna?](#)
- [¿Protege la vacuna del coronavirus contra la nueva cepa surgida en Reino Unido?](#)
- [¿La variante británica ha aparecido porque han sido los primeros en vacunarse?](#)
- [¿La vacuna contra la COVID-19 puede hacer que contraiga la COVID-19?](#)
- [¿Por qué hay personas que se infectan pese a estar vacunadas?](#)
- [¿Las vacunas basadas en ARN mensajero alteran nuestro genoma \(nuestro ADN\)?](#)
- [¿Las vacunas contra la COVID19 proporcionarán protección a largo plazo?](#)
- [¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra la COVID-19?](#)
- [¿Pueden ayudar otras vacunas para proteger contra la COVID-19?](#)
- [¿Puedo transmitir la COVID-19 después de recibir la vacuna?](#)

## Seguridad de las vacunas

- [¿Son seguras las vacunas?](#)
- [¿No ha sido demasiado rápido el proceso de elaboración de la vacuna?](#)

## ¿Puedo vacunarme si...?

- [¿Puedo vacunarme si tengo la COVID-19?](#)
- [¿Debo vacunarme si ya he pasado la COVID-19?](#)
- [¿Se puede vacunar una persona con fiebre?](#)
- [¿Puedo vacunarme si tengo alergias?](#)
- [¿Puedo vacunarme si soy una persona inmunodeprimida o en tratamiento inmunosupresor?](#)
- [Tengo una enfermedad crónica. ¿Puedo vacunarme?](#)
- [¿Puedo vacunarme si estoy tomando algún anticoagulante oral?](#)
- [¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?](#)
- [¿Deben vacunarse los niños y adolescentes?](#)
- [¿Puedo vacunarme simultáneamente con otras vacunas?](#)
- [¿Se puede vacunar en la segunda dosis con una vacuna distinta a la aplicada en la primera dosis?](#)
- [¿Es necesario realizar pruebas serológicas o PCR antes de la vacunación?](#)

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¿Es obligatorio vacunarse contra la COVID-19?

No. Como ocurre con el resto de vacunaciones en España, la vacuna frente al nuevo coronavirus no es obligatoria sino una recomendación.

### ¿Dónde puedo vacunarme?

Actualmente nos encontramos en la primera fase de la estrategia de vacunación, donde tienen prioridad los grupos de mayor riesgo, bien por vulnerabilidad (residencias de mayores) o bien por mayor exposición (personal sanitario y socio sanitario de primera línea). En la segunda fase se abordará la vacunación de la población general, empezándose por las personas de mayor edad. En esta misma web se informará de cuándo se comenzará y cómo se realizará dicha vacunación.

### ¿Qué vacunas hay disponibles?

Actualmente hay tres vacunas autorizadas por la Agencia Europea del Medicamento y disponibles para su utilización: dos vacunas de RNAm, la desarrollada por Pfizer y la desarrollada por Moderna y la vacuna de Astra Zerneca

Las tres vacunas han mostrado niveles adecuados de eficacia y seguridad, si bien presentan diferentes características en cuanto a su logística, eficacia y perfiles de población en las que han sido ensayadas.

### ¿Cuántas dosis de vacuna contra la COVID-19 se necesitarán?

Se requieren dos dosis para ser efectiva. Cuando se administren la primera dosis le informarán de cuándo debe ponerse la segunda.

### ¿La vacuna del coronavirus tiene efectos secundarios?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden desencadenar reacciones adversas que, en la mayoría de los casos, son leves (como dolor muscular en el lugar de la inyección, fatiga o dolor de cabeza).

Todas las vacunas deben administrarse bajo supervisión médica.

Más información vacunación Pfizer >>



Más información vacunación AstraZeneca >>



### ¿Qué debo hacer si sufro una reacción adversa después de la vacunación?

Si ocurre una reacción adversa tras la vacunación debe buscar atención sanitaria en su centro de salud u hospital de referencia, según la importancia de la reacción.

### ¿Puedo hacer vida normal después de vacunarme?

Estamos en una situación de pandemia y no podemos evitar el riesgo de contagio al 100%. Por tanto, hasta que una proporción importante de la población esté vacunada, **es vital que todas las personas, vacunadas y no vacunadas, sigan manteniendo las medidas de prevención ya conocidas para ayudar a proteger a los demás.**

- Mantener la **distancia** interpersonal
- Usar **mascarilla**
- Higiene de **manos**
- Limitar el **número de personas** con las que nos reunimos
- **Ventilación** sistemática y frecuente de los espacios cerrados
- **Cuarentena** ante posibles síntomas y hasta conocer resultados de PCR **si se ha tenido contacto estrecho** con alguna persona con COVID-19

### ¿Qué beneficios tiene vacunarse frente a la COVID-19?

Las vacunas protegen directamente a cada persona vacunada y también al resto de la población ya que reducen el número de personas que pueden contraer la enfermedad y contagiarla.

Cuanto más personas se vayan inmunizando, menor probabilidad habrá de que el resto (en particular los más vulnerables) se expongan al virus. Por eso es doblemente importante la vacunación.

### ¿Qué eficacia han demostrado las vacunas de Pfizer y Moderna?

Los ensayos clínicos realizados han demostrado que dichas vacunas son eficaces y seguras para prevenir la COVID-19 en personas a partir de los 16 años (Pfizer) y de los 18 años (Moderna) tras haber recibido las dos dosis establecidas.

En el ensayo clínico de la vacuna de Pfizer participaron 43.548 personas. Su eficacia fue de 95%. En el ensayo clínico de la vacuna de Moderna participaron 30.420 personas y la eficacia fue del 94,1%. En ambos estudios se incluyeron personas de ambos sexos y múltiples etnias.

### ¿Protege la vacuna del coronavirus contra la nueva variante surgida en Reino Unido?

La nueva variante ha surgido por mutaciones puntuales en el genoma del virus, surgidas al azar.

Las vacunas actúan estimulando el sistema inmune para enfrentarse a diferentes puntos diana de las proteínas de superficie del virus. Las mutaciones de la variante británica no afectan a estas proteínas, por lo que es poco probable que la vacuna no sea efectiva.

### ¿La variante británica ha aparecido porque han sido los primeros en vacunarse?

No, Reino Unido empezó la campaña de vacunación el 8 de diciembre, convirtiéndose en el primer país occidental en distribuir una vacuna frente a la COVID-19. Sin embargo, la variante identificada en Reino Unido estaba circulando al menos desde septiembre, mucho antes de empezar a vacunar.

### ¿La vacuna contra la COVID-19 puede hacer que contraiga la COVID-19?

No. Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 contiene el virus vivo que causa la COVID-19. Por lo tanto, no existe la posibilidad de que podamos infectarnos simplemente por haber sido vacunados.

### **¿Por qué hay personas que se infectan pese a estar vacunadas?**

Para lograr una protección efectiva son necesarias dos dosis separadas por un intervalo de tiempo. El organismo necesita siempre unos días desde la administración de la vacuna hasta que se genera la respuesta inmunitaria. Por lo tanto, las personas pueden infectarse en esa ventana temporal entre dosis si se ha estado en contacto con un caso positivo y se encuentra en periodo de incubación de la enfermedad.

Además, siempre habrá un pequeño porcentaje de personas en el que la vacuna no resulte eficaz (en torno a un 5% según los estudios de eficacia de las vacunas actualmente disponibles) lo que supone un porcentaje muy bajo en comparación con el de las personas que estarán protegidas.

### **¿Las vacunas basadas en ARN mensajero alteran nuestro genoma (nuestro ADN)?**

Ambas vacunas se basan en la administración de un fragmento de material genético del virus. Este fragmento de material genético no se integra en nuestro genoma. Esta vacuna, por tanto, no interfiere ni altera de ninguna manera nuestro ADN.

### **¿Las vacunas contra la COVID-19 proporcionarán protección a largo plazo?**

Es pronto para saber si las vacunas contra la COVID-19 proporcionarán protección suficiente a largo plazo. Se requieren más investigaciones y una mayor ventana temporal para responder a esa pregunta.

Los datos disponibles sugieren que la mayoría de las personas que se recuperan de la COVID-19 desarrollan una respuesta inmunitaria que ofrece al menos alguna protección contra una nueva infección, si bien aún se está tratando de determinar la intensidad y duración de esa protección.

### **¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra la COVID-19?**

La vacunación no está contraindicada en personas con alergias alimentarias, a animales, insectos, alérgenos del ambiente, látex u otras alergias. Solo está contraindicada en personas que hayan presentado una reacción anafiláctica a una dosis previa de vacuna frente a la COVID-19 o a alguno de los componentes de la misma.

Las personas con alergias a otras vacunas o medicamentos con otros componentes diferentes no presentes en la vacuna COVID-19, es conveniente que consulten con el facultativo que le atiende habitualmente.

### **¿Pueden ayudar otras vacunas para proteger contra la COVID-19?**

En la actualidad no hay pruebas científicas de la protección que otras vacunas existentes podrían ofrecer contra la COVID-19.

Sin embargo, los científicos están tratando de determinar si algunas de las vacunas existentes son eficaces también contra la COVID-19. La OMS evaluará las pruebas científicas de esos estudios cuando estén disponibles.

### **¿Puedo transmitir la COVID-19 después de recibir la vacuna?**

Las vacunas se han probado en ensayos clínicos para medir la protección que proporcionan frente a la enfermedad con síntomas. No se conoce todavía si la vacunación impide que las personas vacunadas se infecten y, aunque no enfermen, puedan transmitir el virus a otras personas. Esto se irá conociendo a medida que se vaya vacunando a la población. A partir de los datos de eficacia disponibles, un 5% de los vacunados no resultará protegido.

## SEGURIDAD DE LAS VACUNAS

### ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas disponibles han pasado un proceso riguroso de investigación y desarrollo. Esto ha determinado la autorización de su uso.

Además, tras su aprobación entran en fase IV de farmacovigilancia, en la que se sigue estudiando su seguridad. Hasta el momento se han vacunado ya a más de un millón de personas y no se han detectado efectos adversos de gravedad que cuestionen su seguridad.

Los efectos adversos más frecuentemente observados han sido reacciones locales (84,1%), fatiga (62,9%), cefalea (55,1%), mialgias (38,3%), escalofríos (31,9%), artralgias (23,6%) y fiebre (14,2%), siendo menos frecuentes en personas de 55 y más años.

Al igual que con todas las demás, las vacunas frente a la COVID deben administrarse bajo supervisión sanitaria.

### ¿No ha sido demasiado rápido el proceso de elaboración de la vacuna?

La celeridad con la que se han diseñado, fabricado y administrado las primeras vacunas ha sorprendido tanto que puede producir recelo sobre su seguridad. La realidad es que se han cumplido todos los protocolos y fases habituales en estos procedimientos. Además, todos los resultados de los ensayos clínicos son públicos y se pueden consultar.

Las principales razones por las que estas vacunas se han desarrollado más rápido que otras son las siguientes:

Existe una **gran cantidad de información** sobre virus similares.

Se están usando **prototipos de vacunas preexistentes**.

Hay **solapamiento de las fases clínicas**.

Se ha comenzado la **fabricación a gran escala** de millones de dosis antes de tener la aprobación de las agencias reguladoras.

Se ha realizado una **inversión económica** sin precedentes tanto de instituciones públicas como privadas.

Ha sido fácil y rápido conseguir **miles de ciudadanos voluntarios**.

Se han agilizado **trámites burocráticos**.

[Ampliar información. Agencia Española del Medicamento >>](#)

## **¿PUEDO VACUNARME SI...?**

### **¿Puedo vacunarme si tengo la COVID-19?**

Si una persona está cursando la infección por COVID-19, antes de vacunarse debe esperar a que la infección se resuelva y cumplir con los criterios establecidos para suspender el aislamiento.

### **¿Debo vacunarme si ya he pasado la COVID-19?**

Aunque la mayor parte de las personas infectadas por el nuevo coronavirus desarrollan una respuesta inmune protectora, se desconoce el tiempo que dura esta protección o si será más leve la enfermedad en caso de sufrir una nueva infección.

Como la vacuna es igualmente segura en las personas que han pasado la enfermedad, en la primera fase se ha priorizado la vacunación en aquellas más vulnerables, sin tener en cuenta si han pasado la enfermedad o no.

Por otra parte, la evidencia actual sugiere que la reinfección por el virus que causa la COVID-19 es muy rara en los 90 días posteriores a la infección inicial. Por consiguiente, las personas que tuvieron la infección pueden posponer su vacunación hasta finalizar ese plazo, de acuerdo con las recomendaciones de su profesional sanitario.

### **¿Se puede vacunar una persona con fiebre?**

La vacunación se debe posponer solamente en personas que presenten una enfermedad febril aguda grave o una infección aguda. La presencia de una infección leve y/o de fiebre de baja intensidad no debe posponer la vacunación.

### **¿Puedo vacunarme si tengo alergias?**

La vacuna solo está contraindicada en personas que hayan presentado una reacción anafiláctica a una dosis previa de vacuna frente a la COVID-19 o a alguno de los componentes de la vacuna.

La vacunación no está contraindicada en personas con alergias alimentarias, a animales, insectos, alérgenos del ambiente, látex u otras alergias.

Las personas con alergias a otras vacunas o medicamentos con otros componentes diferentes no presentes en la vacuna COVID-19, es conveniente que consulten con el facultativo que le atiende habitualmente.

### **¿Puedo vacunarme si soy una persona inmunodeprimida o en tratamiento inmunosupresor?**

Las personas inmunodeprimidas o en tratamiento inmunosupresor pueden tener un riesgo aumentado de padecer COVID-19 grave y, aunque no hay datos definitivos sobre la seguridad y eficacia de la vacuna en esas personas, deben recibir la vacuna a menos que esté contraindicada explícitamente.

Por el momento, no se recomienda la interrupción del tratamiento inmunosupresor y debe consultar con el personal clínico responsable de su tratamiento.

### **Tengo una enfermedad crónica. ¿Puedo vacunarme?**

Deberá consultarlo con su médico.

### **¿Puedo vacunarme si estoy tomando algún anticoagulante oral?**

Las personas en tratamiento crónico con anticoagulantes o que presenten enfermedades de la hemostasia pueden recibir la vacunación intramuscular. En caso de duda debe consultar con el personal clínico responsable de su tratamiento.

### **¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?**

No hay evidencia suficiente para recomendar su uso durante el embarazo. En términos generales debe posponerse la vacunación de embarazadas hasta el final de la gestación. Si la embarazada tiene alto riesgo de exposición o alto riesgo de complicaciones, puede valorarse la vacunación de manera individualizada.

Tampoco hay datos sobre los posibles efectos de la vacuna durante la lactancia. En el caso de mujeres que amamantan y que tienen alto riesgo de exposición o alto riesgo de complicaciones puede valorarse la vacunación de manera individualizada.

### **¿Deben vacunarse los niños y adolescentes?**

La población infantil y adolescente hasta 16 años no se ha considerado como un grupo prioritario a vacunar de momento, ya que existen otros grupos de población con mayor riesgo de enfermedad grave y complicaciones. Además, la vacuna autorizada no dispone de resultados de su utilización en la población infantil.

### **¿Puedo vacunarme simultáneamente con otras vacunas?**

Se recomienda administrar la vacuna separada de otras vacunas un mínimo de 14 días, para evitar la coincidencia de posibles interacciones medicamentosas y efectos adversos.

### **¿Se puede vacunar en la segunda dosis con una vacuna distinta a la aplicada en la primera dosis?**

No hay datos disponibles sobre la intercambiabilidad entre las vacunas contra la COVID-19, por lo que habrá que completar cada serie de vacunación con dosis de la misma marca.

### **¿Es necesario realizar pruebas serológicas o PCR antes de la vacunación?**

A efectos de vacunación no se consideran necesarias las pruebas virales o serológicas para detectar una infección aguda o previa, respectivamente.