

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CURSO 2021-2022

NOMBRE	APELLIDOS
DNI	Nº SOCIO
TFNO. MOVIL	E-MAIL

1. Para inscribirse en las actividades del Centro es IMPRESCIDIBLE ser socio/a del mismo.
2. Cada socio podrá participar en una actividad impartida por el personal del centro y otra impartida por voluntarios.

ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR PERSONAL DEL CENTRO

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	Selección	ACTIVIDAD	DÍA	HORA	Selección
GIMNASIA ALTO A	Lunes	10 a 11		BAILE ESPAÑOL INICL.	Lunes	10 a 11	
GIMNASIA ALTO B	Martes	10 a 11		CASTAÑUELAS INIC.	Jueves	12 a 13	
GIMNASIA ALTO C	Jueves	10 a 11		CASTAÑUELAS MEDIO	Jueves	11 a 12	
GIMNASIA MEDIO A	Lunes	12 a 13		CASTAÑUELAS ALTO	Jueves	10 a 11	
GIMNASIA MEDIO B	Martes	12 a 13		TEATRO MUSICAL	Viernes	10.30 a 12	
GIMNASIA MEDIO C	Jueves	12 a 13		ENCUENTRO SOCIAL ONLINE	Lunes	17 a 18	
GIMNASIA BAJO A	Lunes	11 a 12		MEMORIA A	Martes	10 a 11	
GIMNASIA BAJO B	Martes	11 a 12		MEMORIA B	Martes	11 a 12	
GIMNASIA BAJO C	Jueves	11 a 12		MEMORIA C	Martes	12 a 13	
GIMNASIA MOVILIDAD REDUCIDA	Viernes	11 a 12		MEMORIA D	Martes	13 a 14	
PILATES A	Lunes	18 a 19		MEMORIA E	Martes	16 a 17	
PILATES ONLINE	Lunes	13 a 14		MEMORIA ONLINE	Miércoles	10 a 11	
PILATES B	Miércoles	10 a 11		MEMORIA F	Miércoles	17 a 18	
PILATES C	Miércoles	17 a 18		ANDROID GRUPO A	Lunes	10 a 11.30	
PILATES D	Viernes	12 a 13		WINDOWS GRUPO A	Lunes	12 a 13.30	
PILATES E	Viernes	17 a 18		ANDROID GRUPO B	Martes	10 a 11.30	
ESTIRAMIENTOS ONLINE	Lunes	13 a 14		WINDOWS GRUPO B	Martes	12 a 13.30	
ESTIRAMIENTOS A	Lunes	17 a 18		ANDROID GRUPO C	Viernes	10 a 11.30	
ESTIRAMIENTOS B	Miércoles	18 a 19		WINDOWS GRUPO C	Viernes	12 a 13.30	
ESTIRAMIENTOS C	Viernes	10 a 11		GUITARRA INICIACIÓN A	Lunes	10 a 11	
ESTIRAMIENTOS D	Viernes	18 a 19		GUITARRA INICIACIÓN B	Lunes	11 a 12	
BAILE LÍNEA INIC.	Lunes	11 a 12		GUITARRA MEDIO A	Lunes	12 a 13	
BAILE LÍNEA ALTO	Lunes	18 a 19		GUITARRA MEDIO B	Martes	10 a 11	
BAILE LÍNEA MEDIO A	Miércoles	10 a 11		GUITARRA INIC. ONLINE	Miércoles	11 a 12	
BAILE LÍNEA MEDIO B	Viernes	12 a 13		GUITARRA MEDIO ONLINE	Miércoles	12 a 13	

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR VOLUNTARIOS			
ACTIVIDAD	DÍA	HORA	SELECCIÓN
MEDITACIONES ACTIVAS	Martes	10.15 a 11.45	
CHIKUNG Y ESTIRAMIENTOS	Jueves	18.30 a 19.30	
ANTIGIMNASIA GRUPO A	Martes	17.00 a 18.00	
ANTIGIMNASIA GRUPO B	Miércoles	11.00 a 12.00	
BIODANZA	Martes	17.00 a 19.00	
AJEDREZ INICIACIÓN	Jueves	18.00 a 19.30	
AJEDREZ MEDIO	Martes	18.00 a 19.30	
BAILES (Rumba, zarzamora etc)	Martes	17.30 a 18.30	
MENEITOS A	Martes	18.30 a 19.30	
SEVILLANAS INICIACIÓN	Jueves	17.00 a 17.45	
SEVILLANAS MEDIO	Jueves	17.45 a 18.30	
MENEITOS B	Jueves	18.45 a 19.30	
TEATRO INICIACIÓN	Martes	18.00 a 19.30	
Hª DEL ARTE GRUPO A	Miércoles	17.00 a 18.00	
Hª DEL ARTE GRUPO B	Miércoles	18.15 a 19.15	
PINTURA AL ÓLEO	Viernes	10.30 a 11.30	
INIC. A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL Y PHOPOSHOP (ONLINE)	Miércoles(octubre-mayo)	10.00 a 11.30	
DISEÑO GRÁFICO	Lunes	18.00 a 19.00	
ACORDEÓN MEDIO	Miércoles	10.00 a 12.00	
ACORDEÓN INICIACIÓN	Jueves	10.00 a 12.00	
BANDURRIA, LAÚD, MANDOLINA	Martes	11.00 a 12.00	
INGLÉS INICIACIÓN BÁSICO	Lunes	11.15 a 12.15	
INGLÉS INICIACIÓN MEDIO	Lunes	12.30 a 13.30	
INGLÉS INICIACIÓN B	Martes	10.00 a 11.00	
INGLÉS MEDIO A	Miércoles	17.30 a 18.30	
INGLÉS MEDIO B	Viernes	10.15 a 11.00	
FRANCÉS INICIACIÓN/MEDIO	Jueves	11.00 a 12.00	
CONOCE MADRID	Jueves	17.00 a 18.00	
TALLER DE PLANTAS	Martes (Nov-Marzo)	17.00 a 18.00	
HISTORIA: CAMINO DE SANTIAGO	Lunes	17.00 a 18.00	

Firma del socio solicitante: