

# 360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades  
de Ocio, Cultura,  
Deporte...

nº **167**



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

**MAR**  
**'24**

## Ayuntamiento

- 91 293 80 10 ..... Atención al vecino
- 91 293 80 00 ..... Centralita
- 91 293 80 57 ..... Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 ..... Contratación
- 91 293 82 12 ..... Discapacidad
- 91 293 81 86 ..... Empleo
- 91 293 80 43 ..... Gestión Tributaria
- 91 293 80 99 ..... Inmigración
- 91 293 80 66 ..... Voluntariado
- 91 293 80 41 ..... Inspección tributaria
- 91 293 80 42 ..... Intervención
- 91 293 80 67 ..... Mujer
- 91 293 80 40 ..... Recaudación
- 91 293 80 44 ..... Recursos humanos
- 91 293 80 25 ..... Sanidad
- 91 293 81 91 ..... Servicios sociales

## Emergencias

- 91 803 11 60 ..... Bomberos
- 91 360 96 20 ..... Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 ..... Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 ..... Policía Local (092)
- 91 293 82 10 ..... Protección Civil
- 112 / 061 ..... Summa 112 (Urgencias)

## Otros centros

- 91 845 85 10 ..... Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 ..... Juzgados
- 91 803 48 94 ..... Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 ..... Seguridad Social
- 91 293 80 40 ..... Tesorería
- 91 293 80 45 ..... Urbanismo

## Otros servicios municipales

- 91 293 81 31 ..... Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 ..... Centro Cultural
- 91 293 81 50 ..... Casa de la Juventud
- 91 173 05 85 ..... Centro de Mayores
- 91 293 80 70 ..... Deportes
- 91 804 74 11 ..... Escuela de Danza
- 91 293 81 33 ..... Escuela de Música
- 91 806 11 97 ..... Medio Ambiente



**MARZO  
CON M  
DE MUJER**

# Fiestas 21 Marzo

## PROGRAMACIÓN XXXIII ANIVERSARIO DE TRES CANTOS

La Concejalía de Cultura ha elaborado una programación especial con motivo de la celebración del **XXXIII Aniversario de Tres Cantos, del 15 al 24 de marzo.**



### **V edición Plaza mágica: ilusionismo en la calle**

Podrán disfrutar las familias en la plaza del Centro Cultural Adolfo Suárez de las actuaciones de ilusionistas, especializados en magia de calle, cómica y magia infantil, que ofrecerán pequeños instantes de fantasía para grandes y pequeños.

**Viernes 15. Plaza del Ayuntamiento.  
De 17:30 a 19.00 h.**

#### **Mago Orbit: "Acero"**

Un show de magia forjado a altas temperaturas que resiste a toda lógica.

- > Una puesta es escena impactante y rompedora al más estilo de Las Vegas.
- > Una gran ilusión única en el mundo, nunca antes vista sobre un escenario.
- > Un formato dinámico que se adapta a cualquier escenario.

**Viernes 15. Teatro Municipal.  
A las 19.00 h.**

### **CULTURA Y ESPECTÁCULOS**

**Teatro: El Perro del Hortelano**  
Sábado 16.

**Divas: María Callas**  
Domingo 17.

**Muestra de primavera:  
Escuela Municipal de Danza**  
Coreografías interpretadas por el alumnado del centro.  
**Martes 19 y miércoles 20.  
Teatro Municipal. 19.00 h.**

### **Poesía en la calle**

Celebramos el 21 marzo, Día de la Poesía. Nuestro municipio se llenará de pequeños fragmentos de poemas con el título y el nombre del poeta.

**Desde el miércoles 20.  
Todo el municipio**

#### **Family Party: Fiesta 21 Marzo**

Jornada de ocio para las familias de Tres Cantos. Este mes, en el Espacio Enrique Mas donde niños y mayores disfrutarán de distintas actividades gratuitas para divertirse juntos.

**Jueves 21. Espacio Enrique Mas  
De 13.00 a 19.00 h.**

#### **Cocido Popular**

Cocido Popular con actuaciones folclóricas de nuestras casas regionales.

**Jueves 21. Espacio Enrique Mas.  
A las 14.00 h.**

#### **Gala de Premios: Ciudad de Tres Cantos**

En reconocimiento a la labor de entidades y personas tricantinas que destacan en diferentes ámbitos.

**Jueves 21. Teatro Municipal. 19.00 h.**

**Concierto artista tricantino:  
Juan Miguel Juanilla:  
"Soy Comienzo, Soy Final"**

Sábado 23. Teatro. 19.00 h.

**Teatro Familiar: Teatralia  
En Tres Cantos: "Ritmos  
animalescos"**

Domingo 25. Teatro. 18.00 h.



## MARZO CON 8M DE MUJER

Este mes de marzo, el Área de Mujer de la Concejalía de Familia e Igualdad ha programado numerosas actividades en torno al **8M**, fecha en la que se conmemora el **Día Internacional de la Mujer**.

**03**DOM  
18.00 h.**TEATRO: Historias de mujeres  
contada por mujeres con historia**

**Organiza:** Asociación Mujeres de Tres Cantos, Creciendo Juntas  
**Lugar:** Auditorio municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez  
**Entradas:** Reserva en el 722 48 21 22

**04**LUN  
17.00 h.**CONFERENCIA: La glándula  
Pineal: el portal del alma**

**Ponente:** Juan Zaragoza  
**Organiza:** Asociación Mujeres de Tres Cantos, Creciendo Juntas  
**Lugar:** Teatro municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez  
**Entradas:** glandulapineal2024@gmail.com. Precio: 5€

**06**MIE  
12.00 h.**CUENTACUENTOS:  
Yo cuento**

**A cargo de:** Grupo de cuentacuentos de la UPCM 'Ensueños'  
**Dirige:** Amparo González. Más de una docena de relatos y cuentos relacionados con la mujer  
**Lugar:** Auditorio municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez  
**Entrada:** Gratuita hasta completar aforo

**06**MIE  
17.30 h.**Taller  
de risoterapia**

**Lugar:** Auditorio municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez  
**Entrada:** Gratuita hasta completar aforo

**07**JUE  
19.00 h.**CONFERENCIA: Situación  
de la mujer en Afganistán**

**A cargo de:** Khadija Amin, periodista afgana  
**Lugar:** Salón de actos de Factoría Cultural  
**Entrada:** Gratuita hasta completar aforo

**08**VIE  
10-14 h.**Torneo Femenino  
F7**

Los institutos de Tres Cantos competirán para fomentar la participación de las mujeres en el fútbol y visibilizar apoyo al deporte femenino.

**Organiza:** Unión Deportiva UD3C  
**Lugar:** Campos de Fútbol de Foresta  
**+info:** info@ud3c.es



**08** VIE  
12.00 h. **Lectura de manifiesto**

**Lugar:** Plaza del Ayuntamiento

**09** SÁB  
10-14 h. **Espacio 8M**

Con talleres y actividades de ocio dirigida a jóvenes y público familiar.

**Lugar:** Casa de la Juventud

**Entrada:** Libre hasta completar aforo

**09** SÁB  
11.30 a 14.30 y 17-18.30 h. **Arte con nombre de mujer**

Las mujeres toman el micro para cantar, recitar, contar...

**Lugar:** Plaza del Ayuntamiento

**09 10** SÁB Y DOM  
12-13.30 h. **Talleres infantiles**

**Lugar:** Centro Cultural

**09** SÁB  
19.00 h. **GALA: Mujeres Esenciales de Tres Cantos 2024**

Entrega de premios 2024 y actuaciones de temática circense

**Lugar:** Teatro Municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

**10** DOM  
11.30-14.30 h. **Arte con nombre de mujer**

Las mujeres toman el micro para cantar, recitar, contar...

**Lugar:** Plaza del Ayuntamiento

**10** DOM  
12.30 h. **CICLO NOTAS DE CATA: Mujeres que llevan la voz cantante**

Flamenco con cajón y cata de finos y manzanilla

**Lugar:** Auditorio municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

**Entradas:** giglon.com

**10** DOM  
19.00 h. **TEATRO: Tenemos futuro porque tenemos pasado, la historia de las mujeres que lucharon por los derechos que tenemos hoy**

En un viaje a través del tiempo, desde el siglo XIV hasta el siglo XX, varias mujeres con un papel destacado en la historia por haber sido pioneras en la lucha por la igualdad se van encontrando y conociendo.

**Organiza:** Club Woman New Life Mujeres sin Fronteras

**Lugar:** Teatro municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

**Entrada:** gratuita hasta completar aforo



11

LUN  
19.00 h.

**ENCUENTRO CON AUTORA:**  
Noemí Trujillo Giacomelli

Su último libro *La maternidad era eso: sobre cómo la literatura ha abordado la maternidad a lo largo del siglo XX*, es un ensayo narrativo que “pretende responder a un interés compartido por muchos sobre las madres como personajes en las novelas del siglo XX desde una perspectiva global”.

**Lugar:** Biblioteca Municipal Lope de Vega

**Entrada:** libre hasta completar aforo.

12

MAR  
20.00 h.

**Cortos dirigidos**  
por mujeres

**Lugar:** Cines Odeón Tres Cantos

**Entradas:** [odeonmulticines.com/odeon-tres-cantos](http://odeonmulticines.com/odeon-tres-cantos).

Precio: 4,50€

13

MIE  
09.00 h.

**Encuentro con**  
empreendedoras

**Organiza:** Concejalía de Comercio, Fomento del Empleo y Emprendimiento y Área de Mujer de la Concejalía de Familia e Igualdad

**Lugar:** Centro Cultural

13

MIE  
09.00 h.

**CHARLA-TALLER:**  
Lo que no se ve

Descubre cómo funcionan los microscopios y comprueba cómo se ven las microestructuras de materiales de nuestro día a día

**Imparte:** Maximina Romero. CSIC

**Lugar:** Aula de Medioambiente Las Vaquerizas

17

DOM  
19.00 h.

**Ciclo DIVAS:**  
Callas

Tributo a la cantante de ópera María Callas con la voz de la soprano Pilar Jurado.

**Lugar:** Teatro municipal. Centro Cultural Adolfo Suárez

**Entradas:** [giglon.com](http://giglon.com). Precio: Patio de butacas: 18 €.

Anfiteatro: 15 €. Servicio de ludoteca gratuito

Y, además

**Taller de defensa personal**

**Fechas:** 2, 9 y 16 de marzo y 6 y 13 de abril. **Horario:** 10:30 a 12:00 h.

**Lugar:** Polideportivo de la Luz. **Inscripciones:** [mujer@trescantos.es](mailto:mujer@trescantos.es)

**Muestra de artesanía**

**Fecha:** 9 y 10 de marzo. **Horario:** 11.00 a 14.30 h. y de 17.00 a 18.30 h. (sábado) 11.00 a 14.30 h. (domingo). **Lugar:** Plaza del Ayuntamiento

**Exposición '100 mujeres 100'**

**Fechas:** 8 al 24 de marzo. **Inauguración:** viernes 8 de marzo, 19:00 h.

**Lugar:** Salas de exposiciones. Centro Cultural Adolfo Suárez

---

# 01 MAR

 VIERNES

## ESPACIO JOVEN TORNEO 2.2 DE FIFA Y FC24

### Juventud

---

Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos, jugaremos un torneo con partidos cortos individuales y premios para los finalistas.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **1 MAR** / 17.00 a 21.00 h.  
(torneo a las 18.30 h.)
- 🕒 Inscripciones desde las 17.00 h.
- 👤 Edad: de 11 a 17 años

## PRESENTACIÓN DEL LIBRO UNA TRANSICIÓN DE RISA

Cultura. Bibliotecas Municipales

---

Autor: **Conrado Granado Vecino**

Este autor tricantino se armó de tijeras, cola de pegar y papel, extrayendo imágenes de la prensa de la época, para realizar durante los años 70 y 80 diversos collages y fotomontajes donde muestra la 'Transición Española' con mucho humor.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **01 MAR** / 19.00 a 20.00 h.
- 👤 Edad recomendada: adultos
- 👉 Entrada: libre hasta completar aforo



## FINAL XIII CONCURSO NACIONAL DE FLAMENCO 'CIUDAD DE TRES CANTOS'

### Cultura

---

Gran final con futuras promesas del flamenco, que serán las figuras del mañana.

- 📍 Auditorio Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **1 MAR** / 19.00 h.
- 🏠 Organiza: Casa Cultural de Andalucía
- 👤 Entrada: jueves y viernes de 17.30 a 20.30 h.  
en la taquilla del teatro.  
Precio: Patio de butacas: 12€. Anfiteatro: 10€

**02 MAR** SÁBADO

## TROFEO GAMBASE VÍA OLÍMPICA Y PROMOGYM

### Deporte

Trofeo 7 Estrellas de Gimnasia Artística Masculina.  
Una importante competición enmarcada en el calendario de la Federación Madrileña de Gimnasia.

- 📍 Pabellón de Gimnasia
- 🕒 **02 y 03 MAR** / 9.00 a 21.00 h.



## LA HUERTA DE LAS VAQUERIZAS

### Medioambiente

Los más pequeños aprenderán en la huerta y los adultos tendrán un taller de compostaje y cuidados de la huerta en invierno.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **02 MAR** /
- 🕒 Turno 1: 10.00 a 10.50 h. (adultos)
- Turno 2: 11.00 a 11.50 h.
- Turno 3: 12.00 a 12.50 h.  
(familiar, para todas las edades)
- 📧 Inscripciones:  
aulamedioambiente@trescantos.es



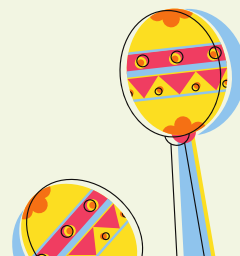
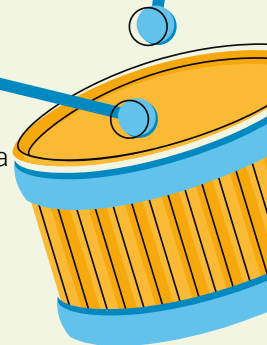
## TALLER MUSICOTERAPIA

### Discapacidad

Colabora: Asociación CTNNB1

Sesión de musicoterapia gratuita para niños y niñas con y sin discapacidad y sus familias. No es necesario saber tocar, solo ganas de disfrutar de la música y de un rato en familia.

- 📍 Centro Cultural Adolfo Suárez
- 🕒 **02 MAR** / 11.00 h.
- 👤 Imparte: Catalina Córdoba y Beatriz Amorós
- 📧 Información e inscripciones:  
personascondiscapacidad@trescantos.es



## STORY TIME

# JUNGLE FEVER

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Face2Face

Tam vive en la selva tropical junto con sus amigos, los animales. Descubre el mundo fantástico de esta niña aventurera entre risas, canciones y, por supuesto, mucho inglés.

- 📍 Bibliotecas Lope de Vega
- 🕒 **02 MAR** / 11.00 a 11.45 h.  
Fundación Caja Madrid
- 🕒 **12 MAR** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 6 años
- 🎟 Entradas: gratuitas Giglon.com (hasta 11 mar)

---

## 05 MAR

 MARTES

---

## CURSO

# INGLÉS B1

Empleo

Imparte: Anthony Dzmah

Para adquirir, mejorar o consolidar destrezas, se imparten clases presenciales de dos horas, en grupos de seis alumnos, para empadronados en Tres Cantos.

- 📍 Espacio Centro. Ayuntamiento de Tres Cantos
- 🕒 **5, 12, 19 y 26 MAR** / Martes
- 👤 Grupo 1: 10.00 h. Grupo 2: 12.00 h.  
Grupo 3: 16.00 h. Grupo 4: 18.00 h.
- 📝 Inscripciones: Portal de Desarrollo Local del Ayuntamiento. Teléfono: 91 293 80 00.  
Ext: 4027. Curso gratuito



## GALA XIII CONCURSO NACIONAL DE FLAMENCO

### 'CIUDAD DE TRES CANTOS'

Cultura

Pasaje: Compañía de Danza Juan Carlos Avecilla  
Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Tres Cantos acoge la inspiración gaditana del bailar y coreógrafo chiclanero Juan Carlos Avecilla, que presenta un espectáculo que avanza mezclando sonidos negros con armonías matrices. El geniecillo humilde que habita en el flamenco con la llaneza de la vida.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **02 MAR** / 19.00 h.
- 🎟 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: Patio de butacas: 15€. Anfiteatro: 13€

---

# 06 MAR

 MIÉRCOLES

---

## TALLER PONER LA VIDA EN POSITIVO

Mayores

Imparte **Natalia Ghezzi**, psicóloga del Servicio de Atención Prevención del Suicidio 'Punto y Seguido'

Hablaremos sobre cómo mantener una actitud positiva para una vida más plena y feliz.

- 📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo
- 🕒 **06 y 13 MAR** / 11.30 h.

## LA HORA DE LOS CUENTOS AL LOBO LOBITO LOBO

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: **Ana Titiricuento**

¡Ayyy los lobos de cuento! Esos que asustan y comen y aúllan a la luna... pero también esos otros que hacen bizcochos y se ponen servilletas y se convierten en felices feroces... Al lobo lobito lobo, al lobo lobito vi...

- 📍 Biblioteca Lope de Vega (7 mar) y Fundación Caja Madrid (13 mar)
- 🕒 **7 MAR** / 18.00 a 18.45 h.  
**13 MAR** / 18.00 a 18.45 h.
- 👤 Edad recomendada: a partir de 4 años
- 🎟 Entradas: gratuitas en [Giglon.com](http://Giglon.com) (hasta el 12 de mar)

---

# 07 MAR

 JUEVES

---

## PROGRAMA EDUCACIÓN PARA LA SALUD HABLEMOS DE CANNABIS EN EL ÁMBITO FAMILIAR

Juventud

Imparte: **ConSumo Cuidado**

Taller gratuito dirigido a familias, conoceremos las sustancias derivadas del Cannabis, sus efectos y riesgos y ahondaremos en cómo podemos prevenir su consumo.

- 📍 Salón de Actos Casa de la Juventud
- 🕒 **07 MAR** / 18.00 h.
- 📖 Más información: CIJ Casa de la Juventud



## CURSO INGLÉS B1

### Empleo

Imparte: Anthony Dzmah

Para adquirir, mejorar o consolidar destrezas, se imparten clases presenciales de dos horas, en grupos de seis alumnos, para empadronados en Tres Cantos.

- 📍 Espacio Centro. Ayuntamiento de Tres Cantos
- 🕒 **7, 14, 21 y 28 MAR** / Jueves
- 🕒 Grupo 1: 10.00 h. Grupo 2: 12.00 h.  
Grupo 3: 16.00 h. Grupo 4: 18.00 h.
- 📝 Inscripciones: Portal de Desarrollo Local del Ayuntamiento. Teléfono: 91 293 80 00. Ext: 4027. Curso gratuito

## 09 MAR SÁBADO

### ESPACIO JOVEN TALLER PULSERAS 8M

### Juventud

Para que todo el que quiera luzca esta pulsera del Día Internacional de la Mujer. Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **8 MAR** / 11.00 a 14.00 h.
- 🕒 Edad: de 11 a 17 años
- 📝 Inscripciones en el momento

## 08 MAR VIERNES

### BB TALLER SENSORY TIME

### Cultura. Bibliotecas Municipales

Imparte: Kids&Us

Talleres que estimulan la curiosidad innata y fomentan las habilidades de los bebés para explorar su entorno, ayudándolos a desarrollar su motricidad fina y a coordinar sus movimientos para ver, oír, sentir, oler e interactuar y hablar en inglés.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega (8 mar) y Fundación Caja Madrid (15 mar)
- 🕒 **8 MAR** / 18.00 a 18.40 h.  
**15 MAR** / 18.00 a 18.40 h.
- 🕒 Edad recomendada: bebés de 1 y 2 años acompañados de un adulto
- 📝 Entradas: gratuitas en Giglon.com (hasta el 13 de mar)



---

**09 MAR** SÁBADO

---

**TALLER FAMILIAR**  
**¡QUE VIENEN LOS POLLITOS!**

**Medioambiente**

En este taller de manualidades crearemos un divertido juguete hecho con una huevera, para que los pollitos estén en su nido.

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **09 MAR** /
- 🕒 Turno 1: 10.00 a 11.20 h.  
(familias con peques de 3 a 6 años)
- 🕒 Turno 2: 11.30 a 12.50 h.  
(familias con peques a partir de 7 años)
- 📧 Inscripciones:  
[aulamedioambiente@trescantos.es](mailto:aulamedioambiente@trescantos.es)

---

**13 MAR** MIÉRCOLES

---

**CHARLA**  
**CONOCE EL GROUND GOLF**

**Mayores**

Una modalidad del golf, más fácil, muy divertida y saludable, ideal para las personas mayores que quieran mantenerse activas.

- 📍 Centro Municipal de Mayores  
Antonio Somalo
- 🕒 **13 MAR** / 12.30 h.



---

**12 MAR** MARTES

---

**TEATRO PARA PREVENIR**  
**EL ACOSO ESCOLAR**  
**BELCEBÚ**

**Educación**

La obra teatral que aborda el tema del acoso escolar desde una perspectiva a caballo entre el drama y la comedia. El objetivo del proyecto es concienciar a adolescentes, padres y docentes sobre este tema. Al término de la obra tendrá lugar un taller interactivo con un coach especializado

- 📍 Centro Cultural Adolfo Suárez
- 🕒 **12 MAR** / 1º ESO: 09.00 h.
- 🕒 6º de Primaria: 11.00 h.
- 📧 Compañía: Blanca Marsillach



## CHARLA CÓMO MONTAR UNA EMPRESA

### Emprendimiento

**Ponente: Milena Barón. Abogada ICAM**

Desde elegir el nombre a la publicación en el BORME, aprenderás cómo montar una empresa desde cero.

- 📍 Espacio Centro. Ayuntamiento de Tres Cantos
- 🕒 **13 MAR** / 17.30 a 19.00 h.
- 📝 Inscripciones: Portal de Desarrollo Local del Ayuntamiento. T: 912 938 000. Ext: 4027. Asistencia gratuita previa inscripción

## CAFÉ DE LAS LENGUAS

### Juventud

Espacio de encuentro para jóvenes de 16 a 35 años, para conocer gente, hablar y practicar inglés de manera informal, tomando un café o té.

La sesión será 'Lonely: Secrets learned in solitary confinement'.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **13 MAR** / 18.30 a 20.00 h.
- 📝 Inscripciones: Gratuito hasta completar plazas Completando el formulario en la web juventud.trecantos.es

---

# 14 MAR

 JUEVES

---

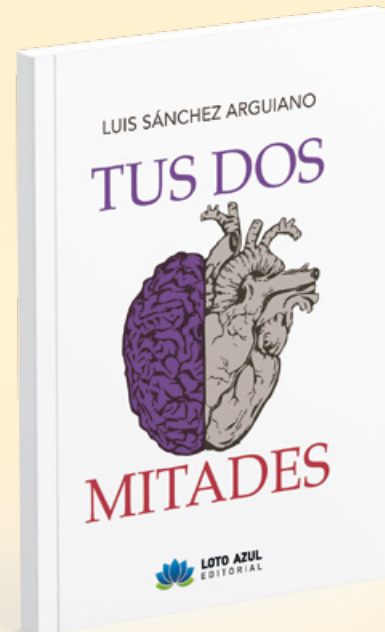
## PRESENTACIÓN DEL LIBRO TUS DOS MITADES

Cultura. Bibliotecas Municipales

**Autor: Luis Sánchez Arguiano**

El autor tricantino presenta un libro dividido en dos: 'Mente', con textos reflexivos sobre temas como la igualdad de género, la homofobia, la salud mental...; y 'Corazón', poemas que tratan el (des)amor, los amores tóxicos y, el amor uno mismo.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **14 MAR** / 19.00 a 20.00 h.
- 👤 Edad recomendada: adultos
- 🎟 Entrada: libre hasta completar aforo





**15 MAR** VIERNES

**CHARLA**  
**POTENCIA TU RENDIMIENTO**  
**EN EL AJEDREZ**

**Mayores**

**Autor: Luis Sánchez Arguano**

Aprende nuevas tácticas, desarrolla tu estrategia, domina las aperturas para ser el rey del tablero.

📍 Centro Municipal de Mayores Antonio Somalo

🕒 **15 MAR** / 12.30 h.

🔗 Inscripciones: Recepción del Centro.  
Tendrán prioridad los alumnos del taller de ajedrez

**ESPECTÁCULO DE MAGIA**  
**MAGO ORBIT: ACERO**

**Cultura**

**Red de Teatros de la Comunidad de Madrid**

Mago Orbit es fabricante de grandes ilusiones y este show es el sueño de su vida: un espectáculo en el que, a través de grandes ilusiones mágicas que ha fabricado el mismo, te cuenta quién es y cómo ha llegado hasta aquí de una manera tan original, personal y rompedora, que no podrás olvidarla nunca.

📍 Teatro Municipal. Centro Cultural

🕒 **15 MAR** / 18.30 a 20.00 h.

🔗 Entrada: Horario habitual de taquilla y en Giglon.com

Precio: Patio de butacas: 10€. Anfiteatro: 8€



## ESPACIO JOVEN

# CLUEDO EN PIJAMA

### Juventud

Por equipos, a modo de juego de pistas, por toda la Casa de la Juventud. Premio dulce para el equipo ganador. Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **15 MAR** / 17.00 a 21.00 h.  
(Juego a las 18.00. Inscripciones desde las 17.00h. Mínimo 3 personas por grupo)
- 👤 Edad: de 11 a 17 años

## UNA NOCHE DE CUENTO

# FAROS

### Cultura. Bibliotecas Municipales

**Narrador: Félix Albo**

Faros es la historia de cinco menores institucionalizados en el proyecto piloto de un piso tutelado. Una reflexión profunda desde la ternura y un habilidoso y tremendo humor sobre el trato no sólo de las instituciones sino de la sociedad ante esas piezas que no encajan.

- 📍 Biblioteca Lope de Vega
- 🕒 **15 MAR** / 20.30 a 21.40 h.
- 👤 Edad recomendada: adultos y jóvenes
- 🎟 Entradas: gratuitas en [giglon.com](http://giglon.com)  
(8 al 14 mar)

---

# 16 MAR

 SÁBADO

---

## TALLER

# MENÚ SALUDABLE

### Juventud

La Comisión de Participación Infantil (COPIA) se preocupa por la salud y la buena alimentación de los niños. Así, ha creado un menú saludable para demostrar que se puede comer rico y sano y que los niños pueden cocinar en casa.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **16 MAR** / 11.00 a 13.00 h.
- 👤 Edad: de 8 a 11 años
- 📧 Inscripciones: a [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)  
(del 1 al 8 de marzo)



## BBCUENTOS EL TREN

Cultura. Bibliotecas Municipales

Cuentacuentos: Fernando Saldaña

Suena el despertador y un señor tiene que ir a trabajar. No se quiere levantar. Se lava y, después de desayunar, se monta en un tren. Cuando llega a la oficina, llueve. Hay tantos charcos, que hasta salen las ranas. Un espectáculo cómico en el que no se para de reír.

- 📍 Biblioteca Municipal Lope de Vega
- 🕒 **16 MAR** / 11.00 a 11.30 h.  
y de 12.00 a 12.30 h.
- 👤 Edad recomendada: de 1 a 3 años
- 🎫 Entradas: gratuitas en Giglon.com  
(9 al 15 mar)

## FUN GAMES

Juventud

'Jugando en inglés' es una actividad dinamizada por monitores para jugar y practicar inglés de forma lúdica y divertida.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **16 MAR** / 12.00 a 13.30 h.
- 👤 Edad: de 7 a 11 años
- 📧 Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

## TEATRO EL PERRO DEL HORTELANO DE LOPE DE VEGA

Cultura

Un clásico hecho Tricicle  
Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Dos técnicos de una compañía que debía representar el clásico de Lope se ven obligados a sacar adelante solos la función, sin escenografía ni vestuario, acompañados por dos actrices que acaban de conocer. Esta disparatada historia le sirve a Mir para poner en escena la obra original, el enredo palatino que narra de los amores de ida y vuelta de Diana, condesa de Belflor, y su secretario Teodoro.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **16 MAR** / 19.00 h.
- 👤 Compañía: Vania Produccions.
- 🏠 Director: Paco Mir.  
Reparto: Amparo Marín,  
Manuel Monteagudo, Paqui Montoya  
y Moncho Sánchez-Diezma
- 🎫 Entrada: Horario taquilla.  
Giglon.com.
- 💰 Precio: Patio de butacas: 18 €.  
Anfiteatro: 15 €



**17 MAR** DOMINGO

## ESPECTÁCULO FAMILIAR CUCÚ-TRAS TRAS... AVENTURAS VIVIRÁS

### Cultura

Los Cucustrastos van a jugar con los romances, poemas llenos de aventuras, como 'La doncella guerrera', 'El Conde Olinos...' ¿Estáis preparados? Pues... ¡Cucú-trastrás... ¡A trastear!

- 📍 Auditorio Centro Cultural
- 🕒 **17 MAR** / 12.00 h.
- 👥 Compañía: Arteluna Teatro
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: 3 €



## CINE NEURODIVERSO KUNG FU PANDA 4

### Discapacidad

Con luz ambiente y volumen suave, sin trailers y en la que te puedes levantar de la butaca. Una sesión de cine inclusiva, en un entorno sensorialmente amable.

- 📍 Cines Odeón Tres Cantos
- 🕒 **17 MAR** / 18.00 h.



LUZ  
AMBIENTE



SIN  
ANUNCIOS  
NI TRAILERS



TE PUEDES  
LEVANTAR



VOLUMEN  
SUAVE



ZONA  
TRANQUILA



MATERIAL DE  
ANTICIPACIÓN

## CICLO DIVAS CALLAS

### Cultura

Tributo a María Callas. Artista: Pilar Jurado  
Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

Uno de los espectáculos más emocionantes sobre 'La Divina'. En el Centenario del nacimiento de María Callas, la soprano Pilar Jurado interpreta las arias de ópera más espectaculares de su gran repertorio. Muy pocas cantantes en la actualidad son capaces de interpretar las que encumbraron a la gran Diva del siglo XX. Pilar Jurado es una de ellas.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 17 MAR / 19.00 h.
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: Patio de butacas:18 €. Anfiteatro: 15 €



## 20 MAR MIÉRCOLES

### TORNEO CIUDAD DE TRES CANTOS GROUND GOLF

#### Deporte

Los mejores clubes y deportistas de la Comunidad de Madrid se dan cita en Tres Cantos para participar en un torneo para practicar una modalidad de golf fácil, sano y divertido.

- 📍 Campo de Fútbol Jaime Mata
- 🕒 20 MAR / 9.00 a 14.00 h.



### ENCUENTRO YA SOY DE LA ESO

#### Juventud

La Concejalía de Juventud da la bienvenida a los alumnos que se incorporan a secundaria para abrir canales de comunicación y participación. Una actividad lúdica, en la que se les informará sobre los programas juveniles y se recogerán sus propuestas y necesidades.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 20 MAR / En horario lectivo

**21 MAR** JUEVES

## TALLER FAMILIAR EL ECOSISTEMA DE SOTO DE VIÑUELAS

### Medioambiente

En este taller descubriremos cómo es este fascinante ecosistema que se encuentra en nuestra localidad, a través de divertidos juegos

- 📍 **21 MAR /**
- 📞 Más información:  
[aulamedioambiente@trescantos.es](mailto:aulamedioambiente@trescantos.es)

## XI FIESTA DE LA NIEVE

### Deporte

Los aficionados al esquí podrán disfrutar de esta tradicional Fiesta de la Nieve, organizada por Concejalía de Deportes y el Club3C, una cita que coincide con la festividad local del 21 de Marzo. Una jornada en Valdesquí, que incluye transporte, clases y forfait

- 📍 Estación de Valdesquí
- 🕒 **21 MAR / 12.00 a 13.00 h.**
- 📞 Precios: desde 75€ (empadronados de 6 a 14 años); desde 85€ (empadronados mayores de 14 años); desde 90€ (no empadronados).

Alquiler de material: 28€

Más información: [club3c.es](http://club3c.es) y [trescantosdeporte.es](http://trescantosdeporte.es)

**T: 980 474 14** y Polideportivo de La Luz:  
jueves y viernes de 17.30 a 20.30 h.



## DÍA DE LA POESÍA 2024 POESÍA EN LA CALLE

### Cultura. Bibliotecas Municipales

Con motivo del Día de la Poesía llevando las calles de Tres Cantos se llenarán de pequeños fragmentos de poemas con el título y el nombre del poeta. Os invitamos a descubrir los versos en fachadas, escaparates, mobiliario urbano... con un mapa virtual donde localizar la ubicación de los poemas.

Las tres primeras personas que envíen un correo electrónico a la dirección de las bibliotecas, con al menos cinco fotos posando junto a los poemas, conseguirán dos entradas dobles para ir al teatro municipal. El resto de los participantes serán obsequiados con un poemario con los textos completos.

**22 MAR** VIERNES

## ESPACIO JOVEN KARAOKE

### Juventud

Habrà un micro para ti en el Salón de Actos. Además de futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio para estar con los amigos.

- 📍 Casa de la Juventud
- 🕒 **22 MAR / 17.00 a 21.00 h.**
- 👤 Edad: de 11 a 17 años

# TEATRO BOEING BOEING

## Cultura

Bernardo, exitoso periodista, mantiene una relación con tres azafatas de vuelo de diferentes compañías aéreas y distintos países. Las recibe en su apartamento en días y horarios diferentes, para que nunca puedan coincidir, ya que cada una piensa que es la única mujer en la vida de Bernardo.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **22 MAR** / 19.00 h.
- 🗣️ Autor: Marc Camoletti. Elenco: Andoni Ferreño, Agustín Bravo, Joan Carles Bestard, Patricia Arizmedi, Sara Canora y Laura Artolachipi
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: Patio de butacas: 18€. Anfiteatro: 15 €.
- 🎮 Espectáculo con servicio de ludoteca



## PROPUESTA CULTURAL DEL MES TEATRO IMPRO: TRANSPARENTES

### Juventud

Comedia de teatro interactivo en el que un grupo de cuatro tíos, blancos, heterosexuales y españoles tratan de definir de qué y cómo pueden hablar mientras son tan transparentes como su patrocinador.

- 📍 Nave 73. C/ Palos de la Frontera, 5 (Madrid)
- 🕒 **22 MAR** / 22.00 h.
- 👤 Edad: de 18 a 35 años
- 🎫 Entradas: dobles y gratuitas desde el 1 de marzo en RRSS

**23 MAR** SÁBADO

## CAMPEONATO DE ESPAÑA LUCHA SUB-20

### Deporte

La Federación Española y la Federación Madrileña de Lucha han elegido Tres Cantos para celebrar esta prueba de lucha Grecorromana y Libre Olímpica en la que se designarán los equipos nacionales que representarán a España en los Campeonatos de Europa y del Mundo.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **23 MAR** / 9.00 a 22.00 h.

## TALLER FAMILIAR BÚSQUEDA PASCUERA

### Medioambiente

Pasaremos un rato divertido pintando y decorando huevos de cartón. Cuando terminemos los esconderemos en el Aula y organizaremos una búsqueda. ¿Quién encontrará más?

- 📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas
- 🕒 **23 MAR** /
- 🕒 Turno 1: 10.00 a 11.20 h.  
(familias con peques de 3 a 6 años)
- Turno 2: 11.30 a 12.50 h.  
(familias con peques a partir de 7 años)
- 📞 Inscripciones:  
aulamedioambiente@trescantos.es

## CONCIERTO JUAN MIGUEL JUANILLA SOY COMIENZO SOY FINAL

### Cultura

Tercera y última entrega del proyecto musical 'El extraordinario viaje de Abdo Moreno'. Un proyecto creado por el guitarrista y compositor Juan Miguel Juanilla, dedicado a la world music y sus fusiones con el Jazz y el Rock. El concierto cuenta con colaboradores de excepción y proyecciones en vivo a cargo de Eduardo Díez.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **23 MAR** / 19.00 h.
- 📞 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: Patio de butacas: 10€. Anfiteatro: 8 €





**24 MAR** DOMINGO

## CAMPEONATO DE ESPAÑA SAMBO

### Deporte

Según la Federación Internacional de estilos de Lucha libre Asociados (FILA), el sambo es una de las cuatro formas principales de la lucha libre competitiva aficionada que más se practican actualmente nivel mundial. En Tres Cantos podremos ver este campeonato de Sambo Deportivo y Combat Sambo desde la categoría Sub-13 a la Senior.

- 📍 Polideportivo de La Luz
- 🕒 **24 MAR** / 9.00 a 15.00 h.



## TEATRALIA EN TRES CANTOS RITMOS ANIMALESOS PALABRAS QUE VIAJAN DESDE LA MEMORIA

### Cultura

Espectáculo y concierto titiritero construido a través de la recuperación de cuentos, retahílas y canciones de nuestra tradición oral, musicados a ritmo de Jazz, Blues, Funky, Salsa, Rock... Una gran fiesta para la infancia y la familia. Emocionante, gamberra y de una ternura conmovedora.

- 📍 Teatro Municipal. Centro Cultural
- 🕒 **24 MAR** / 18.00 h.
- 🏠 Una creación de: Fàbrica de Paraules  
Colaboración artística: Arena en los bolsillos
- 🎫 Entrada: Horario taquilla. Giglon.com  
Precio: Patio de butacas:6 €. Anfiteatro: 4 €

# Días de aventura

## JUVENTUD SEMANA SANTA 2024

Proponemos un espacio para expresarse, aprender sobre nosotros mismos, superar límites, cuidar la relación con los demás y desarrollar un ocio saludable durante los días de vacaciones de la Semana Santa.

Lunes 25 MAR

### *Retos Indios*

Como buena tribu india tendremos que superar una serie de retos y aventuras para lograr alcanzar nuestros objetivos del día: construcción del poblado, creación del tótem de la tribu y reconocimiento de la zona. Será en Valdeloshielos, donde disfrutaremos de una ruta por el entorno mientras buscamos huellas y aprendemos sobre flora y fauna.

Martes 26 MAR

### *El poblado aprende*

Nuestra tribu tiene que moverse... ¿cómo trepar y destrepar? ¿Qué hacer para superar diferentes obstáculos? ¿Cómo movernos y comunicarnos sin hacer ruido? ¿Cómo saber dónde estoy? La tribu tendrá que trabajar en equipo, aprender técnicas de trepe y destrepe, nudos y orientación.

Miércoles 27 MAR

### *Supervivencia*

La tribu tiene que sobrevivir y para ello tendrán que organizarse. Pasarán por diferentes roles en los que aprenderán habilidades esenciales para la tribu: cazadores/pescadores que construyen sus herramientas para "pescar y cazar"; Cocineros, "cómo hacer fuego", plantas comestibles, transporte de agua...; Logística: todo lo que la tribu necesita para trasladarse.



**Hora:** 9.00 a 14.30 h.

**Punto de encuentro y recogida:**

Parking Hotel Eurostars Tres Cantos

**Precio:** 28€ un día; 54€ dos días y 80€ tres días

**Edad:** de 6 a 16 años, divididos por grupos desde 1º Primaria

**Preinscripción:** hasta el 5 de marzo, completando el formulario en [juventud.trescantos.es](http://juventud.trescantos.es)

---

# 26 MAR

 MARTES

## TALLER HUERTO PARA ADULTOS

### Medioambiente

---

Un taller para aprender cómo funciona el proceso de compostaje, la poda de rosales y qué son y cómo funcionan las asociaciones de cultivos.

📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas

🕒 **26 MAR** / 10.00 a 12.00 h.

📧 Inscripciones:  
aulamedioambiente@trescantos.es

## GYMKHANA FAMILIAR DÍA MUNDIAL DE LOS BOSQUES

### Medioambiente

---

¿Qué es un bosque? ¿Cómo se crea? ¿De qué está formado? Descubre esto y mucho más en una actividad repleta de juegos

📍 Aula Medio Ambiente Las Vaquerizas

🕒 **26 MAR** /

🕒 Turno 1: 10.00 a 11.20 h.  
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2: 11.30 a 12.50 h.  
(familias con peques a partir de 7 años)

📧 Inscripciones:  
aulamedioambiente@trescantos.es





## EDUCA Slime LAB

Taller muy pringoso  
y super divertido.

- 📍 Laboratorio 1
- 🕒 **6 MAR** Miércoles / 18.30 h.
- 👤 Edad: 6 a 12 años

## Divermates Matemagia

El secreto de muchos juegos de magia es puramente matemático: paridad, propiedades de las operaciones básicas, topología, pérdidas de área, combinatoria... Muchos magos incluso aplican las matemáticas sin saberlo.

- 📍 Laboratorio 1
- 🕒 **7 MAR** Jueves / 18.30 h.
- 👤 Edad: 7 a 10 años



FAC  
TORÍA  
C  
ULTURAL



## Taller familiar de cocina

### ¡A merendar toca!

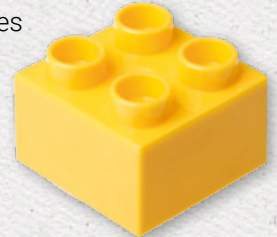
Preparamos en familia tu propia merienda.

- 📍 Laboratorio 1
- 🕒 **12 MAR** Martes / 18.30 h.
- 👤 Edad: para toda la familia

## Taller LEGO

Aprenderemos a realizar diferentes  
construcciones con piezas lego.

- 📍 Laboratorio 2
- 🕒 **13 MAR** Miércoles / 18.30 h.
- 👤 Edad: 6 a 11 años



## EDUCA Experiencia de luz y color

Experimentos con  
los colores y el arcoíris.

- 📍 Laboratorio 1
- 🕒 **13 MAR** Miércoles /  
18.30 h.
- 👤 Edad: 2 a 6 años





## **1 12 poemas de Rafael Alberti, Antonio Machado y Federico García Lorca**

**20 MAR - 4 MAY**

© Biblioteca Municipal Lope de Vega

La muestra reúne las ilustraciones de tres poemarios que forman parte de la colección de poesía ilustrada de Kalandraka: 12 poemas de Rafael Alberti, 12 poemas de Antonio Machado y 12 poemas de Federico García Lorca. Tres libros que suponen un recorrido por el extenso legado de tres grandes nombres de nuestra literatura y de cuya selección poética se han encargado Manuela Rodríguez y Antonio Rubio.

Tres autores clásicos de nuestra poesía interpretados por tres grandes ilustradores: Elena Ferrándiz, Pablo Auladell y Gabriel Pacheco.



## **2 Tricantinas en el arte: 100 mujeres 100**

**8 - 24 MAR**

📍 Salas Pedro Navares, Van Drell y Gutiérrez Montiel. Centro Cultural Adolfo Suárez

Organiza: Concejalía de Mujer

🗨️ Inauguración: 8 FEB. 19.00 h.

Un centenar de mujeres tricantinas estarán presentes en esta gran muestra, que se encuadra dentro del amplio programa cultural del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer.

Cada una de ellas expone una de sus obras. Diversidad de estilos, técnicas y sensibilidades en un dilatado abanico de propuestas artísticas que ponen de manifiesto las diferentes visiones de una misma realidad, en esta exposición colectiva.

**EXPO  
SICIO  
NES**



### 3 Miradas convergentes. ¿Cómo se construye nuestra realidad?

2 FEB - 2 SEP

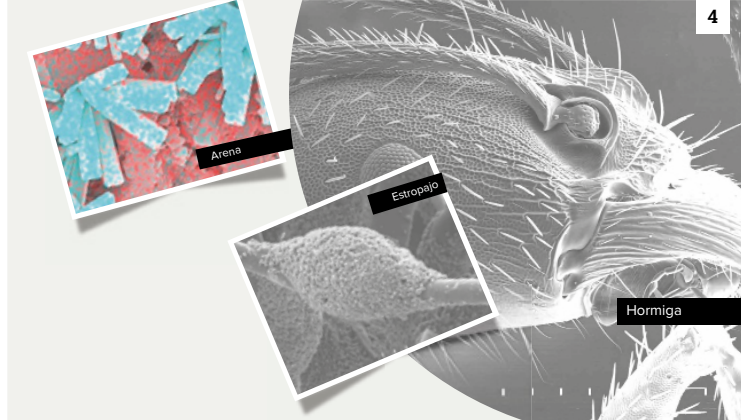
📍 Espacio Centro

Ayuntamiento de Tres Cantos

🗓️ Inauguración: 2 febrero. 19.00 h.

Muestra colectiva que profundiza en el concepto de la mirada como proceso social, como conjunto de mecanismos de interpretación compartidos que varían a lo largo de los años y las civilizaciones. En esencia, consiste en construir y reconstruir, sucesivamente, las formas de percibir la realidad.

Diferentes miradas que convergen en este espacio y nos trasladarán a diferentes ámbitos conceptuales, con las que conectar y repensar cómo se construye nuestra realidad.



### 4 Lo que tu ojo no ve

1 - 29 MAR

📍 Aula de Medio Ambiente Las Vaquerizas

🗓️ Charla Taller: 13 marzo

Descubre cómo se ven distintos materiales empleados en la construcción a través de un microscopio de barrido y cómo esta visión ha ayudado a comprender mejor su comportamiento y su interacción con el medio ambiente.

Una interesante exposición destinada al alumnado de segundo ciclo de la ESO y Bachillerato.

El día 13 de marzo la Dra. Maximina Romero, del CSIC impartirá una charla-taller en la que descubrirá cómo funcionan las lupas y microscopios y el público asistente comprobará, de primera mano, cómo se ven las microestructuras de varios materiales de uso común en nuestro día a día.



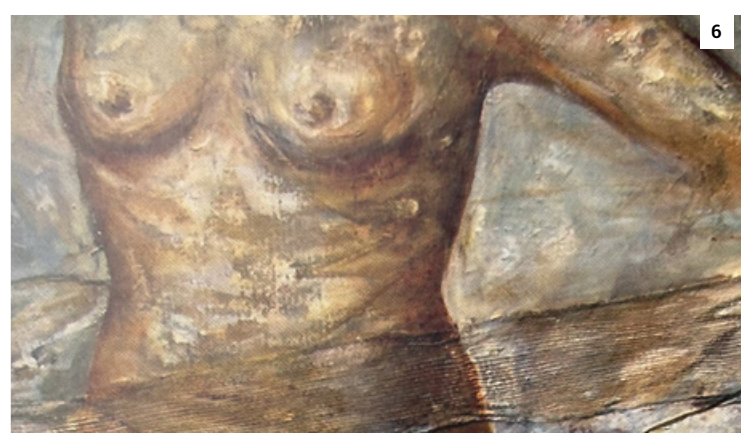
## 5 **La Luz como Compañera de Viaje**

13 MAR - 21 JUL

📍 Factoría Cultural

Blanca Arribas, jovencísima pintora e ilustradora tricantina y creadora de fanzines, nos muestra su mirada en la que invita a sumergirnos en nuestro municipio con una oleada de ilustraciones vívidas y atrevidas.

Con ilustraciones que se caracterizan por una gran fuerza pictórica, esta exposición se acompaña de una nueva línea narrativa juvenil que reside en el color como principal narrador.



## 6 **Concha Garrote: Pintar la vida**

Hasta el 24 MAR

📍 Sala Baluarte- Centro Cultural

Baluarte celebra su X aniversario en 2024 y quiere celebrarlo con distintas propuestas a lo largo del año.

La primera de ellas es con otra celebración, la de los 50 años desde su primera exposición de la artista tricantina Concha Garrote; con una retrospectiva que se denomina 'Pintar la vida', ella nos comparte toda una existencia dedicada a la creación y a la docencia.

Su pasión es la pintura y ese sentimiento se mezcla con sus otras dos pasiones: la poesía y la música. Todo ello se plasma en distintos soportes: cartones, lienzos, tablas y parches de batería. Con el poético lenguaje del color, la luz y la materia ella se proyecta a sí misma a través de manchas y pinceladas que se diluyen y adquieren fuerza y vigor y que al final, son los protagonistas expresivos de historias.

Estas historias conseguirán contagiar y atrapar al espectador.

Estas historias conseguirán contagiar y atrapar al espectador.

**Horario de visitas (excepto festivos)**

Diario: 18.00 a 20.00 h.

Sábados y domingos:

11.00 a 14.00 h. y 17.00 a 21.00 h.

*Em*

# Y EN ABRIL...

## Tres Cantos de Cine

- > Pequecinema
- > Gala de cine
- > Pases de cortos

### HORARIO DE TAQUILLA

**Jueves y viernes:** 17.00 - 20.00 h.

**Sábados:** 11.00 - 14.00 h.  
y una hora antes del comienzo  
del espectáculo

**Domingos:**  
Una hora antes del comienzo  
del espectáculo



Bonificaciones  
existentes para  
la adquisición de  
localidades

### CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

DIRIGE: Beatriz Chillón Sobrados

COLABORA: Javier Sánchez Gil

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: [360y5@trescantos.es](mailto:360y5@trescantos.es)

Whatsapp Municipal



Guarda el **644 594 493**  
y envía Hola



# 360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades  
de Ocio, Cultura,  
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1  
28760 Tres Cantos

T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**