

360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

nº **187**



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

ENE
'26

Ayuntamiento

- 91 293 80 10 Atención al vecino
- 91 293 80 00 Centralita
- 91 293 80 57 Consumo (OMIC)
- 91 293 80 38 Contratación
- 91 293 82 12 Discapacidad
- 91 293 81 86 Empleo
- 91 293 80 43 Gestión Tributaria
- 91 293 80 99 Inmigración
- 91 293 80 66 Voluntariado
- 91 293 80 41 Inspección tributaria
- 91 293 80 42 Intervención
- 91 293 80 67 Mujer
- 91 293 80 40 Recaudación
- 91 293 80 44 Recursos humanos
- 91 293 80 25 Sanidad
- 91 293 81 91 Servicios sociales

Emergencias

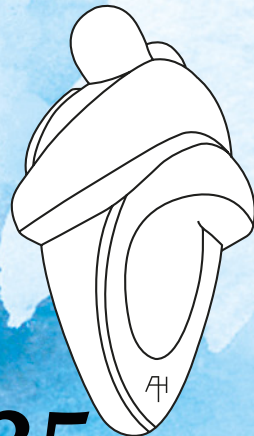
- 91 803 11 60 Bomberos
- 91 360 96 20 Cruz Roja Tres Cantos
- 91 807 39 00 Guardia Civil (062)
- 91 293 80 92 Policía Local (092)
- 91 293 82 10 Protección Civil
- 112 / 061 Summa 112 (Urgencias)

Otros centros

- 91 845 85 10 Agencia Tributaria
- 91 847 44 47 Juzgados
- 91 803 48 94 Juzgado de Paz
- 91 804 72 98 Seguridad Social
- 91 293 80 40 Tesorería
- 91 293 80 45 Urbanismo

Otros servicios municipales

- 91 293 81 31 Biblioteca Municipal
- 91 293 81 25 Centro Cultural
- 91 293 81 50 Casa de la Juventud
- 91 173 05 85 Centro de Mayores
- 91 293 80 70 Deportes
- 91 804 74 11 Escuela de Danza
- 91 293 81 33 Escuela de Música
- 91 806 11 97 Medio Ambiente



35 AÑOS
TRES CANTOS
NUESTRA HISTORIA, NUESTRO FUTURO
1991 • 2026



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS



DESTACADOS ENERO

Concierto Banda Sinfónica
Ciudad de Tres Cantos
04 Ene

Gala LED de la Escuela
de Circo Diverso
10 Ene

XXX Vuelta Pedrestre
a Tres Cantos
11 Ene

Encuentro Tricantino
17 Ene

II Ciclo Versión Original
24 Ene al 28 Mar

Concurso Nacional de
Flamenco Cante de Oro
31 Ene al 28 Feb

2 ENE

Títeres: **El rey Melchor**

Centro Cultural
12.00 h.

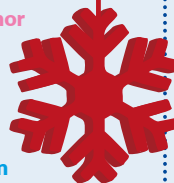
Paje Real

Centro Cultural
18.00 a 20.30 h.

Avenida de la Ilusión

Atracciones navideñas,
Pista de hielo, **Tren de la Navidad**
Churrería, castañas y dulces

**MERCADO ARTESANAL
NAVIDEÑO**



3 ENE

Paje Real

Centro Cultural
18.00 a 20.30 h.

Máximo Óptimo

Cía. Máximo
Para todos los públicos
Entrada libre hasta completar aforo
Auditorio Centro Cultural
18.30 h.

Avenida de la Ilusión

Atracciones navideñas,
Pista de hielo, **Tren de la Navidad**
Churrería, castañas y dulces

**MERCADO ARTESANAL
NAVIDEÑO**

4 ENE

Espectáculo Familiar:
**Cucú Trastrás... danzarás
y trastearás**

Edad recomendada: 3 a 8 años
Centro Cultural
12.00 h.

Paje Real

Centro Cultural
18.00 a 20.30 h.

Avenida de la Ilusión

Atracciones navideñas,
Pista de hielo, **Tren de la Navidad**
Churrería, castañas y dulces

**MERCADO ARTESANAL
NAVIDEÑO**

5 ENE

Cabalgata

Reyes Magos

Inicio
Plaza de España. 18.00 h.

Recepción Real

Al finalizar la Cabalgata de Reyes
Entrada libre
Teatro Centro Cultural

Avenida de la Ilusión

Atracciones navideñas,
Pista de hielo, **Tren de la Navidad**
Churrería, castañas y dulces

**MERCADO ARTESANAL
NAVIDEÑO**



6 ENE

**Avenida
de la Ilusión**

Atracciones navideñas,
Pista de hielo,
Tren de la Navidad
Churrería, castañas
y dulces



CIUDAD DE LA ILUACIÓN Atracciones y restauración

Hasta el 6 de ene
Horario general: 12.00 a 14.30 h.
y 17.00 a 21.00 h.
1 y 6 ene: 17.00 a 21.00 h.

TREN DE LA NAVIDAD

Hasta el 4 ene:
12.00 a 14.00 h.
y de 17.00 a 20.30 h.
1 y 6 ene:
17.00 a 20.30 h.

NORIA Y MONTAÑA DE TRINEOS

Hasta el 6 ene

TALLERES NAVIDEÑOS CENTRO CULTURAL

2 al 4 ene:
Pases 12.00 y 13.00 h.
y 18.00-19.00 h.

MERCADO ARTESANAL NAVIDEÑO

Avenida de Colmenar Viejo
Hasta el 5 ene
Horario general: 11.00 a 14.00 h.
y 17.00 a 20.30 h.
1 ene: cerrado



2 ENE TÍTERES: EL REY MELCHOR

CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ
/ 12.00 h.

3 ENE MÁXIMO ÓPTIMO

Para todos los públicos.

Entrada:
libre hasta completar aforo.

AUDITORIO CENTRO CULTURAL ADOLFO
SUÁREZ
/ 18.30 h.

4 ENE CUCUTRASTOS

CUCÚ TRASTRÁS, DANZARÁS Y TRASTEARÁS
Edad recomendada: entre 3 y 8 años.

CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ
/ 12.00 h.

5 ENE CABALGATA DE REYES

Melchor, Gaspar y Baltasar,
acompañados por los Pajes Reales,
ocuparán sus tronos y carrozas para
recorrer la ciudad.

Comienzo a las 18:00 h.
en la Plaza de España.

Recorrido:
Ronda de los Montes, Avenida
Artesanos, Avenida Colmenar
Viejo, Avenida Encuartes, Plaza del
Ayuntamiento y Avenida de Viñuelas.

RECEPCIÓN REAL

Al finalizar la Cabalgata de Reyes,
tendrá lugar la tradicional Recepción
Real.

Entrada: libre.

TEATRO CENTRO CULTURAL
ADOLFO SUÁREZ



Programación
completa en
www.360y5.es



Exposición de Belenes

Hasta el 7 ENE



CUANDO EL BELÉN SE HACE ARTE

Exposición antológica, en la que se rinde homenaje a José Luis Mayo, el más grande de los escultores belenistas contemporáneos para la celebración de sus 40 años de trayectoria.

Desde 1984, cuando recibió el primer premio de la Asociación de Belenistas de Madrid, su taller no ha dejado de crear y montar grandes proyectos belenísticos en España, Europa, Asia o América.

Sobre 60 m² se exhibirá el gran belén central que agrupará más de 200 figuras desde los 7 cm. hasta los 40 cm.

También se recreará el Taller del artista y tendremos escenas abiertas de dioramistas españoles.

SALA BALUARTE

BELÉN POPULAR

El vestíbulo del Consistorio expone un tradicional belén Español artístico del taller del artesano José Luis Mayo. Se trata de un belén popular con figuras de 50 cm ubicadas en diferentes escenografías que recrean las tradicionales escenas bíblicas.

VESTÍBULO DEL AYUNTAMIENTO

BELÉNES INTERNACIONALES COLECCIÓN BASANTA-MARTÍN

Una muestra de una veintena de países de los cinco continentes. Esta colección, iniciada en 1977 por el matrimonio formado por María de los Ángeles Martín y Antonio Basanta representa, la más importante del mundo en su rango y está compuesta por más de 4.000 conjuntos belenísticos y 25.000 figuras, procedentes de 150 países.

CRISTALERA DEL AYUNTAMIENTO

AULA DE MEDIOAMBIENTE LAS VAQUERIZAS

GESTIÓN AMBIENTAL

DÍA 3 y 17

La huerta de Las Vaquerizas: aprende, disfruta y participa en nuestro huerto

Turno 1. 10.00 a 10.50 horas (familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.00 a 11.50 horas (familias con peques de 7 a 10 años)

Turno 3. 12.00 a 12.50 horas

DÍA 24

**Manualidad decora tu aula
- Aves Sesión 3**

¿Nos ayudas a decorar el Aula de las Vaquerizas?
Realizaremos la tercera sesión donde pintaremos nuestra aves y haremos los últimos detalles para dejarlas preciosas.

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas
(familias con peques a partir de 7 años)



ENE '26

DÍA 10

**Manualidad decora
tu aula - Aves Sesión 2**

¿Nos ayudas a decorar el Aula de las Vaquerizas?
Realizaremos una segunda sesión donde haremos nuestra ave con papel maché y pintura.

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas
(familias con peques a partir de 7 años)

DÍA 31

**Espantapájaros para
nuestro huerto de
Las Vaquerizas**

Trae tus materiales reutilizados para crear un espantapájaros muy especial: sombrero, gorro, guantes, telas, palos de escoba, etc. ¡Lo que tengas por casa y quieras darle un nuevo uso!

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas
(familias con peques a partir de 7 años)

Información:

aulamedioambiente@trescantos.org

En el momento de inscribirse, indique el número de participantes y la edad de los menores, un teléfono de contacto y el turno de su elección

* Las faltas injustificadas se verán penalizadas.

Inscripción
previa con
formulario
de google.



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS
CONCEJALÍA DE GESTIÓN
AMBIENTAL



Concierto de Banda: Germantown High School

CULTURA

Instructores: Jonathan Bell y Andrew Stone.

Desde el programa musical de Germantown High School destaca por su excelencia, con tres bandas de concierto, conjunto de jazz, banda de ánimo y orquesta, además de formación en teoría musical y participación en Tri-M Music Honor Society y United Sound. Sus estudiantes integran agrupaciones juveniles de alto nivel en Milwaukee y Wisconsin, y el programa ha brillado en giras nacionales e internacionales por ciudades como Nueva York, Londres, Roma y Madrid.

02 ENERO
TEATRO MUNICIPAL
19.00 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla
y en www.giglon.com

La huerta de Las Vaquerizas: aprende, disfruta y participa en nuestro huerto

GESTIÓN AMBIENTAL

Actividad familiar donde realizaremos labores sencillas de invierno y aprenderemos cómo cuidamos el huerto durante esta época.

3 ENERO
AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"

Turno 1. 10.00 a 10.50 horas

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.00 a 11.50 horas

(familias con peques de 7 a 10 años)

Turno 3. 12.00 a 12.50 horas

Inscripción previa con formulario de google.



Torneo Reyes

DEPORTES

Torneo de pádel abierto a todos los niveles y vecinos de Tres Cantos donde se repartirán regalos y premios a todos los participantes.

03 ENERO
BODY FACTORY
10.00 a 14.00 horas





COPIA (Comisiones de participación infantil y adolescente)

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio en el que se da voz a los niños, niñas y adolescentes, se trabajan propuestas de mejora para el municipio, y se lucha por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia.

Miércoles 7, 14, 21 y 28 ENERO

CASA DE LA JUVENTUD

Copia Infantil: 17.30 a 18.30 horas (de 4º a 6º Primaria)

Copia Adolescente: 19.00 a 20.00 horas

(de 1º de la ESO a 2º Bachillerato)

Inscripción previa a través de la página web

www.juventud.trescantos.es



Concierto de Banda Sinfónica Ciudad de Tres Cantos: Érase una vez

CULTURA

Un pequeño viaje por el maravilloso mundo de la fantasía, a través de intrépidas historias y cuentos asombrosos llenos de imaginación, creatividad y muchas sorpresas.

04 ENERO

TEATRO MUNICIPAL

19.00 horas

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla y en www.giglon.com

La hora de los cuentos 'Pasito a pasazo'

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradora: Eugenia Manzanera

Con paso lento o rápido todo es caminar, para ver mundo o tan solo pasear. Llevar equipaje o irse con lo puesto, ir a pata o hacer dedo. Ir a una fiesta o a buscar respuestas. Un oso, un gallo, una niña, un elefante hasta un par de ballenas contarán sus viajes si vienes 'Pasito a Pasazo' para oír sus historias esta tarde en la biblioteca.

08 ENERO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

18.00 horas

21 ENERO

BIBLIOTECA MUNICIPAL FUNDACIÓN CAJA MADRID

18.00 horas

Información

complementaria:

Edad recomendada
a partir de 4 años.

Entradas gratuitas
en www.giglon.com



Fiesta de Reyes

MAYORES

Celebración en el Centro Municipal de Mayores de la tradicional fiesta de reyes, con chocolate y roscón.

08 ENERO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

17.30 horas

Grupo de apoyo emocional Mayores de 65 años

FAMILIA E IGUALDAD

Espacio de encuentro para personas mayores de 65 que quieran profundizar sobre sus emociones y cómo gestionarlas.

Viernes 9 y 23 ENERO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

10.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

prevencionsuicidio@trescantos.es

Grupo de supervivientes de suicidio

FAMILIA E IGUALDAD

Grupo de encuentro y apoyo emocional para personas que han perdido un familiar o allegado por suicidio.

Viernes 9 y 23 ENERO

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES 21 DE MARZO

12.30 horas (consultar posibilidad de otros horarios)

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

prevencionsuicidio@trescantos.es

Finde Joven Juegos de improvisación

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio con futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio dónde poder estar con tus amigas/os.

9 ENERO

CASA DE LA JUVENTUD

17.00 a 21.00 horas.

Actividad especial a las 18.00 horas.

Para chicas/os del instituto (a partir de 1º de la ESO).

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en el momento.



Gala LED de la Escuela de Circo Diverso

CULTURA

El Teatro Municipal de Tres Cantos se convertirá en un universo de luz y creatividad con la Gala LED, uno de los espectáculos más especiales del año. Una propuesta que une un circo contemporáneo, arte lumínico y el talento del alumnado de la Escuela de Circo Diverso.

El público disfrutará de números creados para la ocasión: malabares luminosos, acrobacias que brillan, coreografías que mezclan ritmo y tecnología, y momentos poéticos llenos de color y emoción. Un espectáculo para todas las edades, ideal para comenzar el año celebrando la creatividad, el esfuerzo y la ilusión de Circo Diverso.

10 ENERO

TEATRO MUNICIPAL

18.30 horas

Venta de entradas: en www.giglon.com
y una hora antes del espectáculo en taquilla.

Manualidad: Aves – Sesión 2

GESTIÓN AMBIENTAL

Segunda sesión del proyecto de decoración del aula, donde continuaremos creando aves con papel maché y pintura.

10 ENERO

AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas

(familias con peques a partir de 7 años)

Inscripción previa con
formulario de google.



Story Time: Snowball

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Cuentacuentos: Face 2 Face

Oona lives in the arctic with Snowball, a baby polar bear. But one day, Snowball goes missing. Where can he be?. Oona travels to the ice palace to meet the Ice Witch and help her friend.

10 ENERO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

11.00 horas

20 ENERO

BIBLIOTECA MUNICIPAL FUNDACIÓN CAJA MADRID

18.00 horas

Información complementaria:

Edad recomendada a partir de 4 años.

Entradas gratuitas en www.giglon.com



XXX Vuelta Pedestre a Tres Cantos

DEPORTES

La XXX Vuelta Pedestre a Tres Cantos tendrá lugar el domingo 11 de enero de 2026.

La zona de salida y meta estará situada en el Estadio de Atletismo de Tres Cantos, Polideportivo Gabriel Parellada, estando ubicado el aparcamiento en la Avenida de la Luz, a escasos metros del Estadio.

Se disputarán las distancias de 15, 10 y 5 km.

11 ENERO

CD GABRIEL PARELLADA

10.00 horas

Información complementaria:

Más información e inscripciones en www.laetus.es

Espectáculo familiar: Cucú-trastrás... con los dioses te reirás

CULTURA

Arteluna Teatro presenta Los Cucustrastos, unos divertidos seres amantes de los cuentos y las leyendas. En esta ocasión “trastearán” con historias de la Antigua Grecia: Atenea y Aracne, Apolo y Faetón... ¡y las cambiarán en un “pis-pas”! Cucú-trastrás... ¡vamos a trastear!

11 ENERO
AUDITORIO

12.00 horas

Venta de entradas en horario habitual de taquilla
y en www.giglon.com



Teatro: Goteras

CULTURA

Mic Producciones presenta una historia sorprendente protagonizada por Fernando Albizu, Álvaro Quintana y Gloria Albalate, bajo la dirección de Borja Rodríguez y texto de Marc de la Varga.

Toni, un joven dramaturgo, ve cómo unas simples goteras desencadenan el giro más inesperado de su vida: su vecino resulta ser él mismo treinta años en el futuro. Juntos intentarán corregir los errores del presente para reescribir su destino.

11 ENERO
TEATRO MUNICIPAL

19.00 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla
y en www.giglon.com



Taller Apoyo Cuidadores

MAYORES

Dirigido a familiares cuidadores de personas que comienzan con deterioro cognitivo para poder hacer una mejor gestión de las emociones y las nuevas situaciones que van a surgir. Imparte psicóloga del centro de mayores Marta Sevilla.

12 y 26 ENERO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones en las oficinas del Centro
Municipal de Mayores.

Grupos de Apoyo Mutuo

FAMILIA E IGUALDAD

Grupo de personas que se reúnen movidos por la necesidad de dar respuesta o encontrar una solución a una situación de desesperanza y falta de proyecto vital, con el objetivo de afrontar y superar esta misma circunstancia, logrando cambios personales y sociales.

12 y 26 ENERO
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES 21 DE MARZO
17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
necesaria inscripción previa en
prevencionsuicidio@trescantos.es

Familia y Bienestar emocional

FAMILIA E IGUALDAD

Con motivo del Día Mundial contra la Depresión y con el objetivo de sensibilizar, concienciar y cuidar la salud mental, como forma de prevenir la depresión, se realizará un encuentro online, donde abordaremos las dinámicas y relaciones familiares que fomentan el bienestar emocional.

13 ENERO (Día mundial contra la Depresión)
ONLINE
17.00 a 18.30 horas

Inscripción previa con
formulario de google.



Grupo de participación juvenil

JUVENTUD E INFANCIA

Un Espacio de jóvenes para crear y trabajar en proyectos locales, además de divertirse, crear vínculos y compartir experiencias.

Martes 13, 20 y 27 ENERO

CASA DE LA JUVENTUD

19.00 a 20.00 horas. De 18 a 25 años.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripción previa a través de la página web
www.juventud.trescantos.es



Taller Alimentación Saludable

MAYORES

Aprende a través de tu alimentación a tener una mejor calidad de vida. Talleres de envejecimiento activo de la Comunidad de Madrid.

14 ENERO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

10.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en las oficinas del Centro Municipal de Mayores.

Tardeo en el Centro de Mayores

MAYORES

Actividad relacional en la que compartir experiencias con otros mayores. Dinamizan Marta Sevilla psicóloga y Raquel Salmerón animadora sociocultural.

15, 22 y 29 ENERO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

16.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en las oficinas del Centro Municipal de Mayores.



Presentación del libro Compilación de escritos con alma

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Autora: Sonia Somalo Andrade

En los siete relatos breves que constituyen esta Compilación de escritos con alma, se narran diferentes historias de fácil lectura para cualquier edad que ayudarán a los lectores a conocer un poco más la vida en diferentes contextos históricos.

La tricantina Sonia Somalo nos presenta una de sus obras.

15 ENERO
BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA
18.00 a 19.00 horas

Dirigido a adultos. Entrada libre hasta completar aforo



Taller: Mi carpeta ciudadana

MAYORES

Aprende a hacer un uso adecuado de las aplicaciones y comunicaciones con la administración.

16 y 30 ENERO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
10.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Necesario tener teléfono móvil y mecanismo de autenticación como certifica digital, clave...
Inscripciones en las oficinas del Centro Municipal de Mayores.

Finde Joven. Torneo Que no caiga el globo

JUVENTUD E INFANCIA

Un Espacio con futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio dónde poder estar con tus amigas/os.

16 ENERO
CASA DE LA JUVENTUD
17.00 a 21.00 horas.

Para chicas/os del instituto (a partir de 1º de la ESO).

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones en el momento.



Encuentro tricantino

JUVENTUD E INFANCIA

Tres Cantos da la bienvenida a un lugar de encuentro pensado para compartir, disfrutar y reconectar con aquello que nos hace sentir bien.

Reúne actividades que invitan al movimiento y a la socialización: deporte, talleres prácticos, charlas, ponencias, propuestas para niños y jóvenes, momentos de baile y un mercado gastronómico de productores.

Una jornada para cuidarnos, expresarnos, conocernos y crear comunidad, poniendo en el centro el bienestar, la diversión y las experiencias que suman. Porque sentirse bien también es un hábito... y hacerlo juntos, aún más.

17 ENERO
RECINTO FERAL
10.00 a 16.00 horas.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Para las inscripciones mas información
en www.juventud.trescantos.es

Bebecuentos: Pon gallinita, pon

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradora: Léglas

La narradora propone una sesión de juegos tradicionales, cuentos, mimos, poemas y canciones donde bebés y adultos no son meros espectadores, sino que participan de la acción y son cómplices.

17 ENERO
BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

11.00 y 12.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Edad recomendada: de 1 a 3 años.

Entradas gratuitas en

www.giglon.com





Espectáculo familiar: Ragnarök

CULTURA



Compañía de Títeres Sol y Tierra
(Red de Teatros de la Comunidad de Madrid)

Inspirada en la leyenda nórdica del Ragnarök, esta propuesta nos lleva a una aventura vikinga épica donde Thor y Freya se enfrentan a monstruos que amenazan con destruir el mundo.

Con humor, poesía y acción, la obra ofrece una historia sorprendente que invita a reflexionar sobre el futuro de la humanidad.

17 ENERO
TEATRO MUNICIPAL
18.00 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla
y en www.giglon.com

La huerta de Las Vaquerizas: aprende, disfruta y participa en nuestro huerto

GESTIÓN AMBIENTAL

Sesión práctica en la que realizaremos pequeñas tareas de mantenimiento y exploraremos cómo evoluciona nuestro huerto.

17 ENERO
AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"

Turno 1. 10.00 a 10.50 horas
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.00 a 11.50 horas
(familias con peques de 7 a 11 años)

Turno 3. 12.00 a 12.50 horas
(a partir de 12 años y público adulto)

Inscripción previa con
formulario de google.





Grupo de apoyo emocional juvenil (de 18 a 25 años)

FAMILIA E IGUALDAD JUVENTUD

Espacio seguro donde poder sentirte libre para compartir las emociones y experiencias, adquiriendo herramientas para su gestión.

19 ENERO
CASA DE LA JUVENTUD
17.00 horas

Información complementaria:
Inscripción previa en www.juventud.trescantos.es

Taller: El arte de envejecer

MAYORES

Compartiremos y debatiremos sobre el envejecimiento a través de diferentes disciplinas artísticas como la pintura o el cine. Dirige psicóloga del centro de mayores Marta Sevilla.

19 ENERO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
17.00 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones en las oficinas del Centro Municipal de Mayores.



Espectáculo: Gool

CULTURA



Producciones Yllana
(Red de Teatros de la Comunidad de Madrid)

GOOL es una divertidísima sátira sobre el universo del fútbol, ese fenómeno global capaz de unir y dividir a partes iguales. Con el humor visual y mordaz que caracteriza a Yllana, el espectáculo convierte el “deporte rey” en una comedia disparatada que refleja nuestras pasiones, contradicciones y la forma en que construimos el mundo... persiguiendo una pelota.

18 ENERO
TEATRO MUNICIPAL
19.00 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla y en www.giglon.com

Taller de Meditación Intuitiva Arka Dhyana

JUVENTUD E INFANCIA

Esta meditación ha sido desarrollada por el yogui Srinivas Arka, filósofo, escritor, conferenciante y fundador de CCA (centro para la consciencia consciente).

Está basada en tres pilares: el tacto consciente, la respiración completa y un sonido vibratorio. Contacta con tu Ser interior, conoce mejor tu potencial, nutre tu consciencia intuitiva y despierta tus energías de transformación y sanación.

20 ENERO al 17 FEBRERO (5 sesiones)

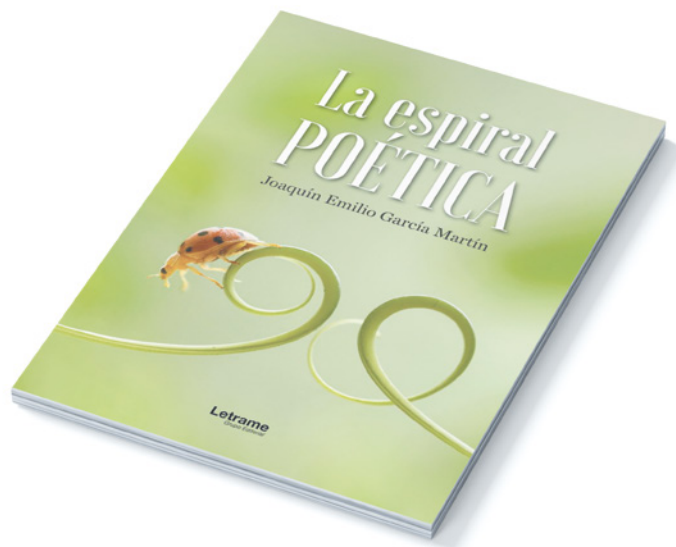
CASA DE LA JUVENTUD

18.00 a 20.00 horas.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Para chicos y chicas de 18 a 30 años.

GRATUITO, inscripción a partir del 22 de diciembre en la web de juventud.



Presentación del libro: La espiral poética

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Autor: Joaquín Emilio García Martín

El libro del tricantino Joaquín Emilio García es una selección de poemas que pone fin a la trilogía dedicada por el autor a la espiral, que con sus múltiples y asombrosas manifestaciones en la naturaleza y el universo, representa fielmente la dinámica fluctuante del fascinante y cautivador mundo animal y vegetal que nos rodea, así como el devenir de los sentimientos y emociones humanas.

21 ENERO

BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA

19.00 horas



Charla documental sobre discapacidad visual

MAYORES

En colaboración con Asociación Baja Visión Tres cantos

Concienciación e información sobre enfermedades visuales como glaucoma, y como afecta a la vida diaria.

21 ENERO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

11.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Información e inscripciones en el Centro.

Finde Joven Taller de Papiroflexia

JUVENTUD E INFANCIA

Un Espacio con futbolines, ping-pong, juegos de mesa, consolas, música y un espacio dónde poder estar con tus amigas/os.

23 ENERO

CASA DE LA JUVENTUD

17.00 a 21.00 horas.

Actividad especial a las 18.00 horas.

Para chicas/os del instituto (a partir de 1º de la ESO).

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inscripciones en el momento.



II CICLO VERSIÓN ORIGINAL SUBTITULADA EN ESPAÑOL (VOSE)

24 ENERO

Manhattan

EE.UU. 1979 | 96'

Comedia dramática, romance.

 Dirección: Woody Allen.


Con Woody Allen,
Mary Wilkie, Yale Pollack
y Meryl Streep.

21 FEBRERO

Animales nocturnos

EE.UU. 2016 | 117'

Thriller psicológico, Neo-noir,
Drama.

 Dirección: Tom Ford.

Con Amy Adams,
Jake Gyllenhaal
y Michael Shannon.

28 MARZO

Los Fabelman

EE.UU. 2002 | 151'

Drama, biográfico,
coming-of-age

 Dirección: Steven Spielberg.

Con Gabriel LaBelle, Michelle
Williams, Paul Dano.

Las proyecciones tendrán lugar en el Auditorio Municipal a las 19.30 h.

La entrada será libre hasta completar aforo.



Manualidad: Aves – Sesión 3

GESTIÓN AMBIENTAL

Actividad creativa para elaborar aves decorativas con papel maché, avanzando en la decoración colectiva del aula.

24 ENERO

AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS"

Turno 1. 10.00 a 11.20 horas

(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.30 a 12.50 horas

(familias con peques a partir de 7 años)

Inscripción previa con formulario de google.



Ópera Rock: Asedio en Re

CULTURA

Asociación Cultural Producciones El Asedio

Un innovador espectáculo de jóvenes creadores que fusiona rock, teatro y artes visuales. La compañía Producciones El Asedio, formada por productores de The Core School, presenta esta ópera rock ambientada en una ciudad medieval sitiada por un ejército espectral.

Mientras las puertas permanecen cerradas y los recursos disminuyen, la princesa intenta mantener la moral, el hermano del rey busca ayuda y un ambicioso sacerdote aprovecha el caos para ganar poder. ¿Resistirá la ciudad el asedio... o caerá ante un enemigo invisible?

24 ENERO

TEATRO MUNICIPAL

19.00 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla y en www.giglon.com

Teatro: El lazarillo de Tormes

CULTURA

El Brujo vuelve a uno de sus títulos más queridos: El Lazarillo de Tormes. Un espectáculo en el que el actor conecta de forma única con el público y rinde homenaje a la versión de Fernán Gómez, capaz de capturar el alma del célebre pícaro. Con su inconfundible estilo, El Brujo ofrece un relato vibrante, lleno de humor, verdad y emoción, que demuestra por qué esta obra sigue siendo esencial en los escenarios.

25 ENERO
TEATRO MUNICIPAL
19.00 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla
y en www.giglon.com



Historias Talk: Conecta Europa

JUVENTUD E INFANCIA

¿Te gustaría conocer cómo es realmente vivir un voluntariado del Cuerpo Europeo de Solidaridad? Este espacio online reúne a jóvenes que están —o han estado— colaborando en proyectos en algún país de Europa.

Contarán cómo es su día a día, qué han aprendido, qué retos han vivido y cómo esta experiencia les ha abierto nuevas oportunidades. ¡Conéctate y descubre Europa desde quienes ya la están viviendo!

26 ENERO
ONLINE

18.00 a 19.00 horas.
Para jóvenes de 18 a 30 años

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones en formulario web.

El fútbol a partir de los 60. Walking fútbol

MAYORES

Información y avances sobre el desarrollo de esta completa actividad en Tres Cantos.

28 ENERO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
11.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Información e inscripciones
en el Centro.



Una noche de cuento: Cuentos de Invierno (Infierno)

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradores: Borrón y cuento nuevo

Una sesión de cuentos para público adulto y juvenil que combina relatos tradicionales, leyendas, humor satírico y clásicos literarios. La sesión juega con la similitud entre las palabras invierno e "infierno" para provocar una mirada distinta sobre las fiestas, el frío, la redención y la convivencia humana.

30 ENERO
BIBLIOTECA MUNICIPAL LOPE DE VEGA
20.30 horas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Entradas gratuitas en www.giglon.com.

Finde Joven. Concurso de talentos

JUVENTUD E INFANCIA

30 ENERO
CASA DE LA JUVENTUD

17.00 a 21.00 horas.

Para chicas/os del instituto (a partir de 1º de la ESO).

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones en el momento.

Espantapájaros para nuestro huerto de Las Vaquerizas

GESTIÓN AMBIENTAL

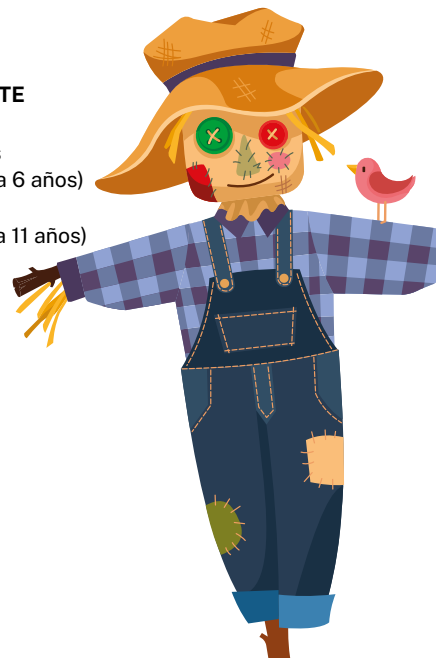
Taller creativo donde construiremos un espantapájaros con materiales reutilizados traídos de casa.

31 ENERO
AULA DE MEDIO AMBIENTE
"LAS VAQUERIZAS"

Turno 1. 10.00 a 11.00 horas
(familias con peques de 3 a 6 años)

Turno 2. 11.15 a 12.15 horas
(familias con peques de 7 a 11 años)

Inscripción previa con
formulario de google.



Historias para almas frías y pecadores calientes

XV CANTO DE ORO

Concurso
Nacional de
Flamenco
Ciudad de
Tres Cantos



31 ENERO
28 FEBRERO
2026

ORGANIZA



COLABORAN



Concurso Nacional de Flamenco Canto de Oro

CULTURA

Organiza: Casa Cultural de Andalucía
en Tres Cantos

Del 31 de enero al 28 de febrero, cada sábado, Tres Cantos se llena de duende y arte flamenco. Cuatro sesiones de concurso culminan en la gran final con entrega de premios y actuación del artista invitado. Una cita imprescindible para todos los amantes del flamenco.

31 ENERO
AUDITORIO MUNICIPAL
19.00 horas

Venta de entradas en www.giglon.com

Grupo de apoyo emocional Adolescentes (de 15 a 17 años)

FAMILIA E IGUALDAD

JUVENTUD

Espacio seguro donde poder sentirte libre para compartir las emociones y experiencias propias de la edad, adquiriendo herramientas para su gestión.

Todos los lunes

CASA DE LA JUVENTUD

19.00 horas

Información complementaria:

Inscripción previa en www.juventud.trescantos.es





Ballet Español de la Comunidad de Madrid: Viaje al Amor Brujo

CULTURA

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid



El Ballet Español nos invita a un Viaje al Amor Brujo, recorriendo tres obras de Manuel de Falla: Siete canciones populares, Homenaje a Debussy y El Amor Brujo. Una fusión de flamenco clásico y contemporáneo, donde la música de Dani de Morón y la danza de 24 intérpretes nos sumergen en historias de música, amor y muerte adaptadas a las nuevas generaciones.

31 ENERO
TEATRO MUNICIPAL
19.30 horas

Venta de entradas en horario habitual en taquilla y en www.giglon.com



Hackathon Ford Impulsando Sueños 2026

JUVENTUD E INFANCIA

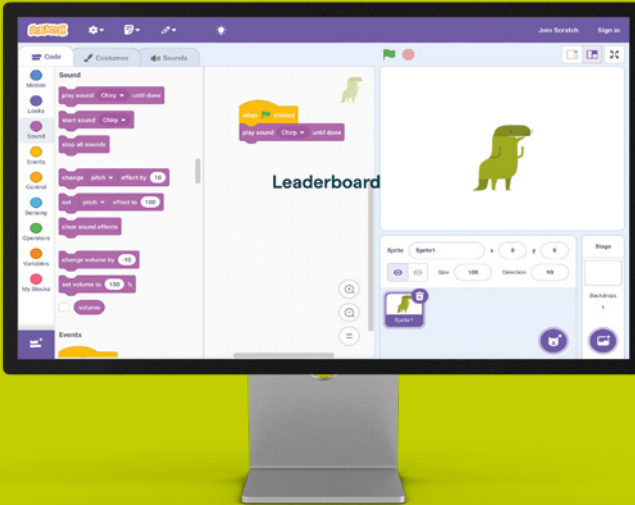
Programa de emprendimiento social juvenil. Más de 600 jóvenes de entre 14 y 18 años desarrollarán proyectos para transformar su entorno. Los grupos desarrollarán ideas de emprendimiento social en torno a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, acompañados por mentores corporativos y educativos.

Será una jornada muy inspiradora en la que los jóvenes aprenderán que todas las personas tenemos capacidad para generar impacto, además de fortalecer competencias como la creatividad, la empatía y la comunicación

9 FEBRERO
LA NAVE (VILLAVERDE)

Jornada de un día. Mañana y tarde.
Para chicas/os del instituto (a partir de 1º de la ESO).

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:
Inscripciones a partir del 2 de enero.



Taller de Programación con Scratch:

14 de enero | 18.30 h

Edades: 7 a 11 años

Los niños aprenderán a crear juegos y animaciones de manera divertida con Scratch. Se fortalece la creatividad y el pensamiento lógico.

Diver Meriendas Saludables:

21 de enero | 18.30 h

Edades: para toda la familia

Entre toda la familia elaboraremos meriendas saludables, fáciles y nutritivas. Una actividad idónea para realizar entre padres e hijos.



FACTORÍA CULTURAL



Concierto Familiar:

21 de enero | 18.30 h

Edades: para toda la familia

Un espacio musical para disfrutar en familia con canciones para todas las edades.

Inscripciones: factoriacultural@trescantos.es (indicando el nombre del menor participante y teléfono de contacto)

UNA TRANSICION

DE RISA



EXPOSICIONES

CULTURA

Una transición de risa

de Conrado Granado

12 - 30 enero

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

El tricantino Conrado Granado, se armó de tijeras, cola de pegar y papel, para realizar durante los años 70 y 80 diversos collages y fotomontajes con imágenes de la prensa de la época, donde muestra la “Transición Española” con mucho humor.

La exposición consta de una selección de estas “ilustraciones” que nos muestran a diferentes personajes relevantes de la transición española. Todo con mucho humor.

“Los habitantes invisibles del aire”

Hasta el 31 enero

AULA DE MEDIOAMBIENTE LAS VAQUERIZAS

¿Alguna vez te has preguntado qué flota en el aire que respiras? Más allá de lo que nuestros ojos alcanzan a ver, existe un universo diminuto, vibrante y cambiante: partículas minerales arrastradas por el viento, microfósiles marinos, sales transportadas desde los océanos, microorganismos, y rastros del paso humano — desde el humo del diésel hasta las huellas de los incendios forestales.

Los Habitantes Invisibles del Aire es una exposición que conjuga arte y ciencia para revelar ese mundo oculto. A partir de imágenes científicas transformadas en obras artísticas e instalaciones tecnológicas, la muestra invita a explorar la belleza y la complejidad del aire que nos rodea.

El recorrido — libre o guiado — propone una experiencia inmersiva donde lo microscópico se vuelve tangible, y donde comprender lo invisible se transforma en un acto de conciencia. Porque entender este pequeño universo que respiramos es también reconocer cómo cada gesto, por mínimo que parezca, puede contribuir a un ambiente más saludable y a un planeta más habitable.

Este proyecto es una iniciativa de CIEMAT en la que colaboran la FECYT y el Ayuntamiento de Tres Cantos.



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

¿Hay vida en el metro?

de José Valentín Pinedo

9 enero - 1 febrero

Inauguración: 9 enero, 19.00 h.

EN SALA PEDRO NAVARES

En la vibrante exposición "¿Hay vida en el metro?", los visitantes se sumergen en una serie de fotografías que capturan la esencia cómica y a veces surrealista de la vida cotidiana en las estaciones de metro. Cada imagen es un guiño humorístico al nombre de la estación representada, creando un juego visual que invita a la reflexión y, al mismo tiempo, provoca una sonrisa.

"Desnudando el alma"

de Martina Roche

9 enero - 1 febrero

EN SALA VAN DRELL

La artista tricantina Martina Roche nos presenta su colección "Desnudando el alma", un conjunto de 18 obras en las que ha querido reflejar la esencia del ser humano. Utilizando técnicas mixtas sobre lienzo, ha intentado plasmar las diferentes emociones por las que transitamos a lo largo de la vida. Os invita a contemplar cada obra y caminar por esas emociones, deleitando la belleza de la vida y del ser humano.

"Raíz y aliento"

de Iñigo de las Cuevas

9 enero - 1 febrero

EN SALA GUTIÉRREZ MONTIEL

En "Raíz y Aliento", el tricantino Iñigo de las Cuevas presenta obras en óleo y otras técnicas que exploran cómo lo fundamental se oculta tras lo visible. Paisajes, retratos, aves, motivos vegetales y abstractos capturan la emoción y la esencia primordial de lo vivido. La exposición invita a mirar hacia adentro y hacia arriba: hacia la raíz que nos ancla y el aliento que nos eleva, donde materia y espíritu se encuentran, recorriendo la frontera donde lo visible se disuelve y lo esencial se revela.





Y EN FEBRERO...

- Carnaval 2026
- Festilij

HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes: 17.00 - 20.00 h.

Sábados: 11.00 - 14.00 h.
y una hora antes del comienzo
del espectáculo

Domingos:
Una hora antes del comienzo
del espectáculo



Bonificaciones
existentes para
la adquisición de
localidades

CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: 360y5@trescantos.es

Whatsapp Municipal 

Guarda el **644 594 493**
y envía Hola



360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1
28760 Tres Cantos
T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS