

360y5.es

Revista informativa Municipal

Tres Cantos / Ejemplar gratuito

Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

nº **196**



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

OCT
'26

Ayuntamiento

91 293 80 10	Atención al vecino
91 293 80 00	Centralita
91 293 80 57	Consumo (OMIC)
91 293 80 38	Contratación
91 293 82 12	Discapacidad
91 293 81 86	Empleo
91 293 80 43	Gestión Tributaria
91 293 80 99	Inmigración
91 293 80 66	Voluntariado
91 293 80 41	Inspección tributaria
91 293 80 42	Intervención
91 293 80 67	Mujer
91 293 80 40	Recaudación
91 293 80 44	Recursos humanos
91 293 80 25	Sanidad
91 293 81 91	Servicios sociales

Emergencias

91 803 11 60	Bomberos
91 360 96 20	Cruz Roja Tres Cantos
91 807 39 00	Guardia Civil (062)
91 293 80 92	Policia Local (092)
91 293 82 10	Protección Civil
112 / 061	Summa 112 (Urgencias)

Otros centros

91 845 85 10	Agencia Tributaria
91 847 44 47	Juzgados
91 803 48 94	Juzgado de Paz
91 804 72 98	Seguridad Social
91 293 80 40	Tesorería
91 293 80 45	Urbanismo

Otros servicios municipales

91 293 81 31	Biblioteca Municipal
91 293 81 25	Centro Cultural
91 293 81 50	Casa de la Juventud
91 173 05 85	Centro de Mayores
91 293 80 70	Deportes
91 804 74 11	Escuela de Danza
91 293 81 33	Escuela de Música
91 806 11 97	Medio Ambiente





DÍA DE LA FIESTA NACIONAL 2026

LUNES 5

Exposición fotográfica: «La Guardia Civil al Servicio de la Ciudadanía».

Una mirada a la labor de la Guardia Civil a través de imágenes dedicadas a los rescates en montaña, la respuesta de sus diferentes especialidades y el papel de la mujer en la Guardia Civil.

Exposición de maquetas del Museo del Aire.

Una muestra de modelismo aeronáutico que reúne algunas de las maquetas más completas y detalladas de España, ofreciendo un recorrido por la historia de la aviación a través de sus reproducciones.

**RINCÓN DEL ARTE
CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ**
Inauguración: Lunes 5, 19:00 h.

JUEVES 8

Conferencias a cargo de la Guardia Civil:

- La Guardia Civil en el siglo XXI
- La Prevención del delito. Consejos.

**CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ
SALA 82**
19:00 h.

VIERNES 9

Fiesta Nacional Jóvenes.

Música de todos los estilos con DJ's.

RECINTO FIERAL DE TRES CANTOS
A partir de las 10:00 a 14:30 h.

SÁBADO 10

Exhibición de medios de la Guardia Civil organizado por la Comandancia de Madrid.

Durante la jornada, diversas unidades especiales muestran sus equipos y realizan demostraciones dinámicas de actuación.

RECINTO FIERAL DE TRES CANTOS
A partir de las 10:00 h.

DOMINGO 11

Family Party.

Actividades lúdicas en familia.

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
11:00 a 14:00 h.

LUNES 12

Parada militar y actos castrenses con motivo del Día de la Fiesta Nacional y de la Virgen del Pilar, patrona de la Guardia Civil.

La Plaza del Ayuntamiento será escenario del izado de bandera,

el desfile de unidades y medios de la Guardia Civil, el homenaje a los caídos y la entrega de condecoraciones y diplomas.

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
12:00 h.

Concierto de la Banda Sinfónica Ciudad de Tres Cantos.

Dedicado a celebrar la riqueza, la diversidad y la fuerza de la cultura española a través de su música.

TEATRO MUNICIPAL
19:00 h.

Entradas: www.giglon.com

MARTES 13

Verbena Nacional Mayores.

PLAZA DE PABLO IGLESIAS
18:00 h.

MIÉRCOLES 14

Charla para alumnos de secundaria. El legado de España en América. A cargo de la Asociación Héroes de Cavite.

TEATRO CENTRO CULTURAL
Horario de mañana.



TEATRO



TEATRO: «Esencia»

CULTURA

Red de Teatros
de la Comunidad de Madrid



Entrecajas Producciones Teatrales

Dirección escénica: Eduardo Vasco
Autor: Ignacio García May
Reperto: Juan Echanove y Joaquín Climent

Una obra enigmática que explora la fragilidad de la realidad a través del reencuentro de Pierre y Cecil, dos viejos amigos que conversan mientras esperan a un autor que quizá nunca llegue. Entre recuerdos y reflexiones, lo real se desdibuja en un laberinto de percepciones que invita al espectador a cuestionar lo que cree conocer.

10 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL

19:00 a 20:25 horas

Información complementaria:

Venta de entradas: en horario habitual de taquilla
y en www.giglon.com

ESPECTÁCULO FAMILIAR: «El viaje de Martín»

CULTURA

Premio Teatro de Rojas de Toledo al Mejor Espectáculo Infantil

Martín es un valiente cerdito que decide luchar contra el destino que otros han marcado para él. Un viaje lleno de aventuras en busca de aquello que más desea: encontrar un buen lodazal.

11 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL
18:00 a 18:45 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com
Información adicional: A partir de 3 años.

Concierto Banda Sinfónica Ciudad de Tres Cantos

CULTURA

Una propuesta musical para celebrar la riqueza y diversidad de la cultura española, a través de algunas de las obras más representativas de nuestro patrimonio musical. Un recorrido por diferentes paisajes, tradiciones y sensibilidades que se suma, además, a la celebración del 35º aniversario de Tres Cantos.

12 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL
19:00 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE EXTREMADURA TEATRO: «Retrato de la Baronesa Von Pfeiffer»

CULTURA

Grupo de Teatro Gran Vía del Hogar Extremeño de Madrid. Dirección: Alba Gutiérrez

Una supuesta subasta de arte con la participación de inversores internacionales se convierte en un acontecimiento insólito cuando comienzan a surgir dudas sobre la verdadera historia y la legítima propiedad de un valioso cuadro.

16 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL
19:00 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com

TEATRO: «Mihura. El último comediógrafo»

CULTURA

Red de Teatros
de la Comunidad de Madrid



Entrecajas Producciones Teatrales

Un homenaje a Miguel Mihura y a su trayectoria, en una obra que recorre su relación con el teatro y el humor. Una mirada a la vida de uno de los grandes comediógrafos españoles del siglo XX, marcada por el talento, los obstáculos y una constante capacidad para levantarse y seguir creando.

18 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL
19:00 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com



TEATRO: «Poeta [perdido] en Nueva York»

CULTURA

Red de Teatros
de la Comunidad de Madrid



Premio Max 2026 a la Mejor Producción Privada.

Una adaptación teatral que enfrenta los poemas de Poeta en Nueva York con las cartas que Federico García Lorca escribió a su familia durante su estancia en la ciudad. El viaje del poeta por una Nueva York golpeada por el crack de 1929 se convierte en un recorrido por su soledad, su fragilidad y su transformación personal y artística.

24 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL

19:00 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com

TEATRO: «Mejor no decirlo»

CULTURA

Reparto: Imanol Arias y María Barranco

Una pareja que lleva muchos años junta conoce bien el valor de saber cuándo hablar y cuándo callar. Pero ¿qué ocurre cuando deciden decirse todo aquello que normalmente prefieren no mencionar? Una comedia dinámica, llena de humor, ironía y complicidad, protagonizada por dos grandes intérpretes.

25 DE OCTUBRE
TEATRO MUNICIPAL
19:00 horas

Información complementaria:
Venta de entradas en taquilla y Giglon.com





LA HORA DE LOS CUENTOS

Poemas a la carta

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narrador: Nacho Atienza.

Una sesión de poesía participativa en la que las palabras de las cartas dan paso a poemas diferentes en cada ocasión, con juegos e interacción con el público.

1 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

18:00 a 18:45 horas

21 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA FUNDACIÓN CAJA MADRID

18:00 a 18:45 horas

Información complementaria:

Recomendado a partir de 4 años. Entradas gratuitas en Giglon. Máximo 4 entradas por persona.

STORY TIME: Davey's Birthday

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Cuentacuentos: Chamaleon Theatre

Davey celebra su cumpleaños con sus amigos en una sesión en inglés llena de juegos, canciones y sorpresas.

3 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

11:00 a 11:45 horas

20 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA FUNDACIÓN CAJA MADRID

18:00 a 18:45 horas

Información complementaria:

Recomendado a partir de 6 años. Entradas gratuitas en Giglon. Máximo 4 entradas por persona.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO

El árbol me trajo hasta aquí

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Devorah Carvalho presenta una historia sobre raíces, identidad y búsqueda personal, que combina humor, mirada sistémica y espiritualidad práctica.

13 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

18:30 a 19:30 horas

Información complementaria:

Dirigido a adultos.



DÍA DE LAS ESCRITORAS

Marisabidillas, frívolas y peligrosas

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Rocío González Naranjo recupera la historia y el legado de las escritoras y socias del Lyceum Club Femenino de Madrid, referente en la vida cultural y social de los años veinte.

17 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

12:00 a 13:30 horas



EL AUTOR DEL MES

José Calvo Poyato

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Presentador: Daniel Arveras.

El autor de *El Imperio en la tormenta*, José Calvo Poyato, nos acerca su novela histórica sobre la Contra Armada inglesa de 1589, con intriga, acción y rigor histórico.

14 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

19:00 a 20:30 horas

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

Valentón y Fortachón sorprenden a mamá

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Autora: Paloma Sánchez Alemany.

Un cuento infantil que aborda el cáncer de mama desde la empatía y ayuda a los más pequeños a comprender la enfermedad y acompañar a sus madres.

19 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

19:00 a 20:00 horas

BEBECUENTOS: Cuentos de colores

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narradora: Margarita del Mazo

Una propuesta de cuentos, canciones y juegos alrededor de los colores, especialmente pensada para los más pequeños y sus familias.

24 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

11:00 a 11.30 horas y de 12:00 a 12.30 horas

Información complementaria:

De 1 a 3 años. Entradas gratuitas en Giglon. Máximo 2 entradas por bebé: una para el bebé y otra para el adulto acompañante.



UNA NOCHE DE CUENTO

Más momo que Momi (Historias de mi Carnaval)

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narrador: Momi Ogalla.

Momi Ogalla acerca el Carnaval de Cádiz a través de historias llenas de humor, música y emoción, en un viaje por la tradición y la fiesta y de mantener hábitos de alimentación saludables.

30 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

20:30 a 21:20 horas

Información complementaria:

Adultos y jóvenes. Entradas gratuitas en Giglon. Máximo 4 entradas por persona.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

El caballero de la empresa andante

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Javier Santos se dirige a autónomos y emprendedores que combina desarrollo personal, psicología y herramientas prácticas para afrontar el día a día.

26 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

19:00 a 20:00 horas

EXPOSICIÓN

Grande y pequeña

CULTURA. BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Exposición de ilustraciones, bocetos y materiales de Raquel Catalina en torno al álbum ilustrado Grande y pequeña, Premio Internacional Compostela.

6 AL 30 DE OCTUBRE

BIBLIOTECA LOPE DE VEGA

Horario habitual de la biblioteca

Información complementaria:

A partir de 6 años. Organiza Espacio Kalandraka.





TIEMPO PARA
COMPARTIR

Grupos de Apoyo Mutuo

FAMILIA E IGUALDAD

Grupo de encuentro para personas que buscan apoyo ante situaciones de desesperanza o falta de proyecto vital. Un espacio para compartir experiencias, afrontar las dificultades y trabajar en la búsqueda de cambios personales y sociales.

5 Y 19 DE OCTUBRE

CENTRO DE FAMILIA E IGUALDAD

17:00 horas

Información complementaria:

Inscripción previa en prevencionsuicidio@trescantos.es



Grupos de Apoyo Emocional para mayores de 65 años

FAMILIA E IGUALDAD

Espacio de encuentro dirigido a personas mayores de 65 años para profundizar en el conocimiento y la gestión de las emociones, compartir experiencias y favorecer el bienestar emocional.

2, 16 Y 30 DE OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

ANTONIO SOMALO BERNAL

10:30 horas

Información complementaria:

Información: prevencionsuicidio@trescantos.es

Jornadas lúdicas por el Sahara

FAMILIA E IGUALDAD

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Diferentes propuestas vinculadas a la cultura, la gastronomía y la solidaridad.

4 DE OCTUBRE

PLAZA DE LA FAMILIA

11:00 a 21:00 horas



Coro Fermín Gurbindo, en concierto por el Día Mundial de la Visión

FAMILIA E IGUALDAD

Con motivo del Día Mundial de la Visión y del III aniversario de la Asociación Baja Visión 3C, el Coro Fermín Gurbindo ofrecerá un concierto con un repertorio que recorre diferentes estilos, desde la música clásica hasta la música popular y contemporánea. La agrupación, formada por casi 30 personas, cuenta con una amplia trayectoria y estará dirigida por Ignacio Parres.

8 DE OCTUBRE

TEATRO MUNICIPAL

19:00 horas

Información complementaria:

Organiza: Asociación Baja Visión 3C. Entradas en Giglon.com y en taquilla (días 1 y 8 de octubre, de 17:00 a 19:00 h.)



Grupo Adolescente

«Lxs Sinfiltradxs»

FAMILIA E IGUALDAD

Un espacio cercano, seguro y sin juicios para expresarse, escuchar, divertirse y hablar de las experiencias del día a día. Una psicóloga y una integradora social acompañarán al grupo durante las sesiones.

DESDE EL 5 DE OCTUBRE TODOS LOS LUNES

CASA DE LA JUVENTUD

19:00 horas

Inscripción previa: www.juventud.trescantos.es

Grupo de Supervivientes de Suicidio

FAMILIA E IGUALDAD

Grupo de encuentro y apoyo emocional para personas que han perdido a un familiar o allegado por suicidio. Un espacio seguro para compartir experiencias y afrontar el proceso acompañado.

9 Y 23 DE OCTUBRE

CENTRO DE FAMILIA E IGUALDAD

12:30 horas

Inscripción previa en prevencionsuicidio@trescantos.es

Cuida tu Salud Mental en el Embarazo

FAMILIA E IGUALDAD

Ocho seminarios para mujeres embarazadas para trabajar el bienestar emocional durante el embarazo y adquirir herramientas para cuidar de una misma y del bebé.

10 AL 28 DE OCTUBRE (TODOS LOS MARTES)

CENTRO CULTURAL

11:00 a 12:30 horas

Inscripciones: formulario de inscripción.





«Querer(se) Bien: Construyendo Relaciones Sanas»

FAMILIA E IGUALDAD

Grupo dirigido a mujeres para reflexionar y compartir experiencias sobre la forma en que construimos nuestras relaciones. Se abordarán los vínculos románticos, familiares, amistosos y laborales desde una perspectiva orientada a favorecer relaciones más saludables y libres.

**13 Y 27 DE OCTUBRE; 10 Y 24 DE NOVIEMBRE;
1 DE DICIEMBRE**
EDIFICIO MUNICIPAL 21 DE MARZO
18:00 a 19:30 horas

Inscripciones: formulario de inscripción.



CINE NEURODIVERSO: «La Isla Olvidada»

FAMILIA E IGUALDAD

Proyección de cine con apoyos de esta película de aventuras y fantasía protagonizada por Jo y Raissa, dos amigas que descubren un misterioso portal hacia la isla de Nakali, habitada por criaturas mágicas y mitológicas inspiradas en las historias de sus familias filipinas.

18 DE OCTUBRE
CINES ODEON
18:00 horas

Entradas: Cines Odeon
Información y apoyos visuales: [Ventea.es/cartelera](https://ventea.es/cartelera).

Bienestar Familiar del Voluntario: Comunicación, Emociones y Resolución de Conflictos

FAMILIA E IGUALDAD

Taller práctico para aprender a gestionar las emociones con inteligencia y empatía y adquirir herramientas de escucha activa, autocuidado, asertividad y resolución de conflictos aplicadas al ámbito familiar del voluntariado. Impartido por Roberto Cánovas Vives, psicólogo general sanitario.

19 Y 21 DE OCTUBRE
SALA DE ALCALDES DEL AYUNTAMIENTO
DE TRES CANTOS
16:00 a 20:00 horas

Información complementaria:
Organizan: Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid y Punto de Información de Voluntariado de Tres Cantos.
Inscripciones: piv@trescantos.es

Talleres de Estimulación Cognitiva para Personas Mayores con Hipoacusia

FAMILIA E IGUALDAD MAYORES

Talleres en grupos reducidos adaptados a personas mayores con pérdida auditiva, con el objetivo de favorecer la estimulación cognitiva, la comunicación y la autonomía en un entorno cómodo y accesible.

TODOS LOS MARTES DE OCTUBRE
CENTRO DE FAMILIA E IGUALDAD
10:00 a 10:45 horas: Taller Preventivo
11:00 a 11:45 horas: Taller para personas con deterioro cognitivo leve.

Información complementaria:
Inscripciones: serviciossociales@trescantos.es

Taller de Nacionalidad Española

FAMILIA E IGUALDAD INMIGRACIÓN

Taller gratuito para preparar la prueba de conocimientos constitucionales y socioculturales de España, requisito para quienes solicitan la nacionalidad española. Incluye un simulacro de examen y orientación sobre los trámites necesarios para adquirir la nacionalidad.

21 DE OCTUBRE

CENTRO DE FAMILIA E IGUALDAD

17:00 a 20:00 horas

Inscripciones: inmigracion@trescantos.es

Musicoterapia en Familia

FAMILIA E IGUALDAD

Sesión de música en familia orientada a favorecer un desarrollo positivo en un entorno respetuoso, de la mano del Aula de Musicoterapia y la Asociación CTNNB1.

24 DE OCTUBRE

CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ

11:00 horas

Inscripciones: personascondiscapacidad@trescantos.es

Taller de Educación Financiera y Económica para Mujeres

FAMILIA E IGUALDAD

Taller práctico de tres sesiones para aprender a gestionar cuentas, préstamos, presupuestos y ahorros. También se abordará el concepto de salud financiera y cómo detectar y prevenir situaciones de violencia económica.

22 Y 29 DE OCTUBRE; 5 DE NOVIEMBRE

EDIFICIO MUNICIPAL 21 DE MARZO.

LABORATORIO 3

18:00 a 19:30 horas

Inscripciones: formulario de inscripción.



La familia, tu mejor empresa: «las 4 claves del éxito de tu relación»

FAMILIA E IGUALDAD

El mediador familiar y terapeuta de parejas Nacho Ternel abordará las cuatro claves que considera esenciales para construir una relación sana, plena y duradera, a partir de su experiencia profesional y de su trabajo sobre las relaciones de pareja.

25 DE OCTUBRE

CENTRO DE FAMILIA E IGUALDAD

11:00 horas

Entrada: gratuita. Organiza: AFAN CANTOS.

Servicio de ludoteca: actividades@afan3cantos.org



Mujeres que se cuidan

FAMILIA E IGUALDAD

Un taller para reflexionar sobre el autocuidado, fortalecer los vínculos entre mujeres y adquirir herramientas que ayuden a mejorar el bienestar emocional. Un espacio de encuentro y apoyo para aprender a cuidarse y cuidarnos.

28 DE OCTUBRE; 4 DE NOVIEMBRE

EDIFICIO MUNICIPAL 21 DE MARZO.

SALA MULTIUSOS

16:30 a 19:30 horas

Inscripciones: formulario de inscripción.



Encuentro Tricantino

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

COMERCIO

Un lugar de encuentro pensado para compartir, disfrutar y reconectar con aquello que nos hace sentir bien.

Reúne actividades que invitan al movimiento y a la socialización: deporte, talleres prácticos, charlas, ponencias, propuestas para niños y jóvenes, momentos de baile y un mercado gastronómico de productores con la participación de comercios locales.

Una jornada para cuidarnos, expresarnos, conocernos y crear comunidad, poniendo en el centro el bienestar, la diversión y las experiencias que suman. Porque sentirse bien también es un hábito... y hacerlo juntos, aún más.

24 DE OCTUBRE
RECINTO FERIA
10:00 a 16:00 horas

Información complementaria:
Entrada gratuita.



Pop-Up Muestra de Comercio Local

COMERCIO

Tres Cantos celebra una nueva edición de su Feria Pop-Up, un encuentro para conocer y disfrutar de la oferta del comercio local.

Organiza: Ayuntamiento de Tres Cantos, desde la Concejalía de Comercio y Consumo

Colaboran: ASECATC, AETC y Marca 3C.

17 Y 18 OCTUBRE
AVENIDA DE COLMENAR VIEJO

Sábado de 11:30 a 20:00 horas.

Domingo de 11:00 a 15:00 horas.

Agenda Joven



Finde Joven

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio para disfrutar con amigos, jugar, escuchar música y compartir tiempo en el Centro Joven Vértice. Cada viernes, una propuesta especial: karaoke, diseño de tote bags, torneo de fútbolín, taller de caracterización de Halloween y Pasaje del Terror.

2, 9, 16, 23 Y 30 DE OCTUBRE

CENTRO JOVEN VÉRTICE

17:00 a 21:00 horas

Edad: Desde 1.º de ESO. Actividades Especiales: 18:00 h.

Inscripción: En el momento. Para el Pasaje del Terror, inscripción previa en la web de Juventud.

Grupo de Adolescentes Migrantes

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio de encuentro para adolescentes migrantes donde compartir experiencias, crear comunidad y establecer nuevos vínculos.

DESDE EL 2 DE OCTUBRE (TODOS LOS VIERNES)

CENTRO JOVEN VÉRTICE

16:15 a 17:30 horas

A partir de 16 años. Inscripción previa en la web de Juventud.

Espacio Street Art

JUVENTUD E INFANCIA

Un taller para descubrir el arte urbano, experimentar con distintas técnicas y desarrollar un estilo propio en un ambiente creativo y participativo.

3 Y 17 DE OCTUBRE

CENTRO JOVEN VÉRTICE

10:00 a 11:30 horas

Edad: De 9 a 12 años (2013-2015).

Gratuito. Inscripción previa en la web de Juventud.



HALLOWEEN 2026

31 DE OCTUBRE

PEQUE HALLOWEEN

La fiesta más terroríficamente divertida para los más pequeños.

17:00 – 21:00 h. | **POLIDEPORTIVO DE LA LUZ**
Gratuito · Entrada libre

PASAJE DEL TERROR FINDE JOVEN

La mansión de la Duquesa Cordelia Verticcini abre sus puertas...

18:30 – 22:30 h. | **CENTRO JOVEN VÉRTICE**
Entrada por la puerta del Frontón
Desde 1.º de ESO · Inscripción previa

31 DE OCTUBRE

PASAJE DEL TERROR JÓVENES

¿Te atreves a entrar?

20:00 – 00:00 h. | **RECINTO FERIAL**
Para mayores de 16 años

LA NOCHE ES JOVEN

Dj's, música, baile y fiesta hasta la madrugada.
22:00 – 02:00 h. | **RECINTO FERIAL**

Espacio de Creación Artística para adolescentes

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio para pintar, dibujar, experimentar y descubrir nuevas formas de expresión a través de las artes plásticas y el arte urbano, acompañado por un creador especializado.

3 Y 17 DE OCTUBRE
CENTRO JOVEN VÉRTICE
12:00 a 14:00 horas

Información complementaria:
Edad: De 12 a 17 años.
Gratuito. Inscripción previa en la web de Juventud.

Grupo «La Piña». Adolescentes contra la violencia

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio para adolescentes que trabaja la prevención de la violencia entre iguales a través del ocio, la creatividad y la participación.

5 Y 19 DE OCTUBRE
CENTRO JOVEN VÉRTICE
17:30 a 18:30 horas

Información complementaria:
Edad: De 12 a 17 años.
Inscripción previa en la web de Juventud.



«Lxs Sinfiltradxs». Grupo de Apoyo Emocional

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio seguro para compartir emociones y experiencias, sentirse escuchado y adquirir herramientas para gestionar los retos propios de la adolescencia.

DESDE EL 5 DE OCTUBRE (TODOS LOS LUNES)

CASA DE LA JUVENTUD

19:00 a 20:00 horas

Información complementaria:

Edad: De 15 a 17 años.

Inscripción previa en la web de Juventud.

Grupo de Personas Migrantes

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio de encuentro para personas con experiencia migratoria donde compartir vivencias, crear redes y abordar los retos de comenzar o construir una nueva etapa.

DESDE EL 7 DE OCTUBRE (TODOS LOS MIÉRCOLES)

CENTRO JOVEN VÉRTICE

18:00 a 19:30 horas

Información complementaria:

Edad: Desde 18 años.

Inscripción previa en la web de Juventud.



Lunes, ni tan mal

JUVENTUD E INFANCIA

Diez talleres, de octubre a diciembre, para que madres e hijas de 15 a 20 años compartan tiempo, desconecten de la rutina y conecten a través de dinámicas, juegos y conversaciones.

DESDE EL 5 DE OCTUBRE (TODOS LOS LUNES)

CENTRO JOVEN VÉRTICE

18:00 a 20:00 horas

Información complementaria:

Inscripción previa en la web de Juventud.

Grupo de Participación Juvenil

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio para jóvenes donde poner en marcha proyectos locales, compartir ideas, crear vínculos y participar activamente en la vida del municipio.

6, 13, 20 Y 27 DE OCTUBRE

CENTRO JOVEN VÉRTICE

19:00 a 20:00 horas

Información complementaria:

Edad: De 18 a 25 años.

Inscripción previa en la web de Juventud.





Apúntate a la Copia

JUVENTUD E INFANCIA

Las Comisiones de Participación Infantil y Adolescente (COPIA) comienzan un nuevo curso para dar voz a niños, niñas y adolescentes, impulsar propuestas para Tres Cantos y trabajar por los derechos de la infancia y la adolescencia.

7, 14, 21 Y 28 DE OCTUBRE (TODOS LOS MIÉRCOLES)
CENTRO JOVEN VÉRTICE

COPIA INFANTIL: 17:30 a 18:30 h. · 4º a 6º de Primaria.
COPIA ADOLESCENTE: 19:00 a 20:00 h. · 1º ESO
a 2.º Bachillerato.

Inscripción previa en la web de Juventud.

INFOEXPRÉS. Homologación de estudios no universitarios

JUVENTUD E INFANCIA

Sesión práctica para conocer los pasos necesarios para iniciar la homologación de estudios no universitarios y obtener el resguardo necesario para continuar los estudios.

13 DE OCTUBRE
ONLINE

18:00 a 18:30 horas

Inscripción previa en la web de Juventud.

Club Adolescente

JUVENTUD E INFANCIA

Un espacio semanal para adolescentes de 12 a 15 años que combina encuentro, actividades y dinámicas para trabajar el bienestar socioemocional, la autoestima, la comunicación y las relaciones saludables.

DESDE EL 8 DE OCTUBRE (TODOS LOS JUEVES)
CENTRO JOVEN VÉRTICE

18:00 a 19:00 horas

Información complementaria:

Edad: De 12 a 15 años.

Gratuito. Inscripción previa en la web de Juventud.

FantÁsia Festival

JUVENTUD E INFANCIA

Festival cultural y juvenil dedicado a las nuevas culturas y comunidades asiáticas, con actividades de K-pop y cultura steampunk, música, exhibiciones y propuestas artísticas

17 Y 18 DE OCTUBRE
ESPACIO ENRIQUE MAS

12:00 a 21:00 horas

Información complementaria:

Entrada gratuita.

INFOEXPRÉS. Intercambios Juveniles

JUVENTUD E INFANCIA

Una sesión para descubrir cómo crear un proyecto de intercambio con jóvenes de otros países, compartir intereses y optar a reunirse durante una semana en Tres Cantos u otra ciudad europea.

21 DE OCTUBRE
ONLINE

18:00 a 18:30 horas

Edad: Mayores de 17 años.

Inscripción previa en la web de Juventud.

Club de Crochet «Punto Joven»

JUVENTUD E INFANCIA

Un nuevo espacio para tejer, aprender, crear y compartir. Una propuesta abierta tanto a quienes comienzan como a quienes ya tienen experiencia y quieren desarrollar sus propios proyectos.

17 DE OCTUBRE
CENTRO JOVEN VÉRTICE
11:30 a 13:30 horas

Información complementaria:
Edad: De 12 a 30 años.
Gratuito. Inscripción previa en la web de Juventud.

INFOEXPRÉS. Consumo y compras online

JUVENTUD E INFANCIA

Conoce tus derechos como consumidor, los plazos de devolución y cómo actuar ante productos defectuosos, además de aprender a detectar fraudes en marketplaces y redes sociales.

21 DE OCTUBRE
ONLINE
18:00 a 18:30 horas

Información complementaria:
Inscripción: En juventud.trescantos.es.
Información: Asesoría Jurídica de la Casa de la Juventud. juridica.joven@trescantos.es.
912 938 150.



TALLER DE COCINA Iniciación a la Cocina Vegetariana

JUVENTUD E INFANCIA

Una introducción práctica a la cocina vegetal para aprender a preparar platos ricos, rápidos y sencillos, descubrir trucos básicos e incorporar nuevas fuentes de proteína vegetal.

21 DE OCTUBRE
CENTRO JOVEN VÉRTICE
18:00 a 20:00 horas

Información complementaria:
Edad: De 16 a 25 años.
Gratuito. Inscripciones hasta el 16 de octubre en juventud.trescantos.es



Motor Fest 3C

JUVENTUD E INFANCIA

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Gran jornada dedicada al mundo del motor con concentración de coches y motos, exhibiciones, música, DJs, shows en directo, food trucks y actividades para todos los públicos.

25 DE OCTUBRE

RECINTO FERIAL

11:00 a 18:00 horas

Información complementaria:

Entrada gratuita.



PROPUESTA CULTURAL.

«Wicked, El Musical»

JUVENTUD E INFANCIA

La propuesta cultural de octubre lleva a los jóvenes al Teatro Alcalá de Madrid para disfrutar de Wicked, un musical sobre la amistad, la ambición y el poder de mirar más allá de las apariencias.

30 DE OCTUBRE

TEATRO ALCALÁ. MADRID

21:00 horas

Información complementaria:

Entradas: Participa a partir del 5 de octubre en juventud.es.

Fiesta de la bici

DEPORTES

Tres Cantos celebra una nueva edición de la "Fiesta de la Bici", una jornada para disfrutar en familia de la ciudad sobre dos ruedas.

El recorrido comenzará a las *11:00 h en la avenida de España* y finalizará en el *Recinto Ferial*, donde continuará la celebración con actividades para todos.

4 DE OCTUBRE

SALIDA: AVENIDA DE ESPAÑA. LLEGADA: RECINTO FERIAL

11:00 horas

Información complementaria:

Hinchables · Música · Regalos · Animación y mucho más.





**Vive la
naturaleza...**



Conoce el cielo nocturno I

GESTIÓN AMBIENTAL

Haremos plantillas de linterna y otras manualidades para aprender las principales constelaciones. ¡El mes que viene las buscaremos en el cielo!

3 DE OCTUBRE

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

Turno 1 (familias con niños de 3 a 7 años): 10:00 a 11:30 horas

Turno 2 (familias con peques a partir de 8 años):
11:40 a 13:10 horas

Información complementaria:

Inscripción previa con formulario de google:



Celebra con nosotros el Día Mundial de las Aves Migratorias

GESTIÓN AMBIENTAL

Descubre mediante juegos las aves que nos visitan y sus apasionantes rutas. ODS: 4, 15.

3 DE OCTUBRE

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

Turno 1 (familias con niños de 3 a 7 años): 10:00 a 11:30 horas

Turno 2 (familias con peques a partir de 8 años):
11:40 a 13:10 horas

Información complementaria:

Inscripción previa con formulario de google:



¡El huerto de las Vaquerizas necesita vuestra ayuda!

GESTIÓN AMBIENTAL

Aprende, disfruta y participa en las labores del huerto de esta época. Anímate a traer tus restos orgánicos para la compostera, ¡con ellos crecen mejor las verduras! ODS: 3, 4, 11, 15.

17 DE OCTUBRE

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

Turno 1 (familias con peques de 3 a 6 años): 10:00 a 10:50 horas

Turno 2 (familias con peques de 7 a 11 años): 11:00 a 11:50 horas

Turno 3 (a partir de 12 años y público adulto): 12:00 a 12:50 horas

Información complementaria:

Inscripción previa con formulario de google:



Jornadas Medioambientales 2026

GESTIÓN AMBIENTAL

Ven a disfrutar de una jornada donde aprenderás sobre medioambiente, energía y juegos ambientales. Unas jornadas pensadas para que pequeños y mayores disfruten del entorno de nuestro municipio. ¡Aprende jugando, completa tu cartilla y llévate un regalo!

24 DE OCTUBRE

METROPOLITAN PARK

10:00 a 15:00 horas



¿Cuánto sabes del cambio climático?

GESTIÓN AMBIENTAL

En el Día Internacional Contra el Cambio Climático, exploraremos en qué consiste y cómo nos afecta a través de una divertida gymkana. ODS: 4, 11, 13.

24 DE OCTUBRE

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

Turno 1 (familias con peques de 3 a 7 años):

10:00 a 11:30 horas

Turno 2 (familias con peques a partir de 8 años):

11:40 a 13:10 horas

Información complementaria:

Inscripción previa con formulario de google:



Manualidades de Halloween

GESTIÓN AMBIENTAL

Decora tu casa con estas divertidas manualidades con materiales reciclados. ¡Porque lo terrorífico es el despilfarro!

31 DE OCTUBRE

AULA DE MEDIO AMBIENTE LAS VAQUERIZAS

Turno 1 (familias con peques de 3 a 7 años): 10:00 a 11:30 horas

Turno 2 (familias con peques a partir de 8 años):

11:40 a 13:10 horas

Información complementaria:

Inscripción previa con formulario de google:





AGENDA DE MAYORES

Comienza curso 2026-2027

MAYORES

Comienzo de los talleres y actividades del nuevo curso.

1 DE OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

ANTONIO SOMALO BERNAL

El horario de apertura del centro se amplía: de lunes a viernes de 9.00 a 20.00. Sábados de 10.00 a 20.00 horas



Gala Mayores esenciales 2026

MAYORES

Se realizará un reconocimiento a través de esta gala a aquellos mayores que han participado de manera significativa en Tres Cantos.

1 DE OCTUBRE

CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ

19:00 horas

Información complementaria:

Entradas hasta completar aforo.

Cine Fórum en francés

MAYORES

Se visualizará la película “Une partie de champagne”, dirigida por Jean Renoir. Y se comentará después en francés.

5 DE OCTUBRE

CENTRO CULTURAL ADOLFO SUÁREZ

17:00 horas

Información complementaria:

Inscripciones en las oficinas del centro municipal de mayores.



Fiesta Inicio de curso 2026-2027

MAYORES

Los mayores tricantinos disfrutarán con la mejor animación musical y aperitivos para dar comienzo al nuevo curso del centro municipal de mayores.

13 DE OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

17:30 horas

Información complementaria:

Hasta completar aforo.



Charla sobre ahorro energético

MAYORES

Ante la llegada del invierno se realizará un taller en el que poder conocer cómo hacer un mejor aprovechamiento energético.

23 DE OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

11:00 horas

Información complementaria:

Inscripciones en oficinas del Centro de Mayores.





Baile en el Centro de Mayores

MAYORES

Disfruta con la mejor música del baile de los sábados en el centro municipal de mayores.

TODOS LOS SÁBADOS
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
 18:00 horas

Información complementaria:
 Hasta completar aforo.



"Tu experiencia cuenta, tu opinión construye"

MAYORES

El ayuntamiento, desde la Concejalía de Mayores, avanza en la elaboración del nuevo Plan SAVIA con un proceso participativo de los mayores de 60 años que viven en Tres Cantos.

23 DE OCTUBRE
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

Desde finales de septiembre y durante los primeros días de octubre puedes participar a través de una encuesta

Información complementaria:
 Información en el Centro Municipal de Mayores.

Taller de billar

MAYORES

Clases dirigidas a personas que no sepan jugar al billar.

23 DE OCTUBRE
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
 12:00 a 13:00 horas

Información complementaria:
 Inscripciones en oficinas del centro de mayores.
 Dirige Jesús Espada.

CICLO DE CONFERENCIAS

Talento TRES CANTOS



PASIÓN, ESFUERZO, APRENDIZAJE
El talento se aprende y se cultiva

FORMACIÓN, EMPLEO Y TALENTO

22 OCTUBRE

TEATRO
CENTRO CULTURAL
ADOLFO SUÁREZ
20.00 horas



¡RESERVA
TU SITIO!

www.trescantos.es



Borja Vilaseca

ESCRITOR Y DIVULGADOR



XX Maratón de donación de sangre de Tres Cantos

SALUD PÚBLICA

Tres Cantos vuelve a movilizarse para donar sangre. Una jornada solidaria en la que los vecinos podrán contribuir a mantener las reservas y ayudar a quienes más lo necesitan.

3 DE OCTUBRE

AVENIDA DE COLMENAR VIEJO, ESQUINA
CON CALLE MALICIOSA

10:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas

Información complementaria:

Unidades: 3 autobuses de donación.



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

EXPOSICIONES

CULTURA

3/35 años/obras (y alguna fuera de carta)

Francisco Antolín

2 octubre - 29 noviembre

Inauguración: 2 octubre, 20.00 h.

EN SALA BALUARTE

Una selección de 35 obras recorre más de cinco décadas de trayectoria artística de Francisco Antolín, en diálogo con el XXXV aniversario de Tres Cantos. Materia, espacio y color articulan una exposición que transita entre la figuración y la abstracción y muestra la evolución de un artista en continua investigación.

El recorrido permite descubrir cómo cambian las formas y los materiales mientras permanecen las inquietudes que han acompañado al artista desde sus primeras obras.



Exposición fotográfica: «Cruces de miradas»

1 octubre - 31 enero

EN AULA DE MEDIO AMBIENTE
LAS VAQUERIZAS

Sus miradas se cruzan con las nuestras.
Su mundo, su cultura, su extinción.



Lourdes Álvarez Mateo: «A través del agua»

2 - 25 octubre

EN SALA GUTIÉRREZ MONTIEL

El agua, presente a lo largo de toda la trayectoria de la artista, protagoniza esta muestra en la que óleo y acuarela exploran sus diferentes formas, texturas y matices desde dos técnicas y sensibilidades distintas.



Sánchez Kishor: «El caballo como territorio de transformación»

2 - 25 octubre

Inauguración: 2 octubre, 19.00 h.

EN SALA PEDRO NAVARES

El caballo se convierte en un territorio de investigación artística a través del dibujo, la materia y el color. La exposición muestra diferentes procesos en los que la figura se transforma, se fragmenta y vuelve a construirse, siguiendo una idea central: «desordenar para volver a ordenar».



Manuel Valero: «Libros con futuro»

2 - 25 octubre

EN SALA VAN DRELL

Una exposición que reivindica el libro como objeto artístico y sensorial. Encuadernaciones en piel trabajadas mediante pintura, gofrado, lijado, recorte, tallado y otras técnicas transforman cada ejemplar en una pieza única.

ADELANTO DE NOVIEMBRE | 30 octubre - 22 noviembre | Inauguración: 30 octubre, 19:00 h



SALA PEDRO NAVARES

Silvia Bragado «Intuición»

La artista parte del paisaje para adentrarse progresivamente en una investigación sobre la textura, la superficie y el espacio pictórico. Materia, incisiones, veladuras y contrastes construyen obras que transitan entre lo reconocible y lo abstracto.



SALA VAN DRELL

Clemente Gerez «Bruma luminosa»

Una pintura marcada por el mar, los recuerdos y una paleta de colores que evoca esperanza, ilusión y vida. La exposición reúne una obra de lenguaje personal y universal, construida desde la memoria y la experiencia.



SALA GUTIÉRREZ MONTIEL

Dimensión 4. «Cuando la pintura se siente a la mesa»

Pintura y gastronomía se encuentran en una exposición que convierte la cultura culinaria en fuente de inspiración artística. Cuatro pintores exploran colores, formas y texturas vinculados a los sabores, en una propuesta que busca despertar todos los sentidos.



Y EN NOVIEMBRE...

- Inauguración Paraninfo
- Mes de la Infancia y la Adolescencia
- Semana del Voluntariado
- Semana de la Ciencia
- Feria de la Miel

HORARIO DE TAQUILLA

Jueves y viernes: 17.00 - 20.00 h.

Sábados: 11.00 - 14.00 h.
y una hora antes del comienzo
del espectáculo

Domingos:
Una hora antes del comienzo
del espectáculo



Bonificaciones
existentes para
la adquisición de
localidades

CRÉDITOS

EDITA: Ayuntamiento de Tres Cantos

ALCALDE-PRESIDENTE: Jesús Moreno García

DIRIGE: Cristina Miguel Lasso

FOTOGRAFÍAS: Nacho Pardo

IMPRESIÓN: Producciones MIC, S.L.

DEPÓSITO LEGAL: M-25933-2008

Sugerencias/comentarios: 360y5@trescantos.es

Whatsapp Municipal



Guarda el **644 594 493**
y envía Hola



360y5.es

Revista informativa Municipal



Actividades
de Ocio, Cultura,
Deporte...

Pl. del Ayuntamiento, 1
28760 Tres Cantos
T: 912 93 80 00



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS