

# Actividades

7 de Mayo

## GALA BENÉFICA SEÑALES

Baile, canto, música y muchas sorpresas en el Centro Cultural Adolfo Suarez: 19:00h.

Entradas: [www.giglon.com](http://www.giglon.com) Donación de 8€ a NUPA que se encarga de dar apoyo a las personas con fallo intestinal, nutrición

parental y trasplante múltiple.

([www.somosnupa.org](http://www.somosnupa.org))

8 y 9 de Mayo

## ACTIVIDAD DE PIRAGUA, STAND UP PADDLE Y BARCAS

Podremos realizar diferentes actividades acuáticas que agradarán a todos los públicos.

Lago de Tres Cantos: 10:30 a 13:30 y 15:30 a 18:30h.

Inscripciones e información: [info@trescanoas.com](mailto:info@trescanoas.com)

14 de Mayo

## LEER EN FAMILIA: LIBROS AL JARDÍN

(todos los viernes hasta el 18 de junio)

El jardín de la se ha llenado de libros para leer en familia y pasar tiempo al aire libre.

Jardín de la biblioteca Lope de Vega.

Pases: 17:30, 18:00 y 18:30h.

Inscripciones: [biblioteca@trescantos.es](mailto:biblioteca@trescantos.es)

## TALLER DE SCRAPBOOKING: RECUERDOS CON ARTE

Elaboraremos un álbum muy entrañable en familia con fotos, colores, palabras, cartas, papeles reciclados, telas, acuarelas...

Aula de Medio Ambiente de las Vaquerizas

Pases: 17:30 y 19:00h.

Inscripciones e información:

[actividades@afan3cantos.org](mailto:actividades@afan3cantos.org)

15 de Mayo

## ZUMBA FAMILIAR

Hacemos de la mañana un momento de alegría y ritmo en familia de forma dinámica y sana.

Plaza de la Familia: 11 a 12:30h.

Entrada libre cumpliendo las medidas sanitarias

## TALLER MUSICAL HIP HOP

El ritmo del hip hop hará que las familias coordinen sus melodías y sus cuerpos para gozar en este espacio.

Plaza de la Familia. Pases: 12:30 y 13:30h.

Inscripciones: [asociacionjuvenil3c@gmail.com](mailto:asociacionjuvenil3c@gmail.com)

## BÚSQUEDA DEL TESORO

Recorreremos el Parque Central de Tres Cantos buscando el tesoro mientras superamos las pruebas que nos encontramos en el camino.

Plaza de la Familia: 11:30 a 13:30 y 17:00 a 19:00h.

Inscripciones: [rie\\_educacionyocio@yahoo.es](mailto:rie_educacionyocio@yahoo.es)

## PLANTAMOS EN FAMILIA

Crearemos vida en una maceta y aprenderemos las atenciones que deberemos darle en casa al nuevo miembro de la familia.

Plaza de la Familia: 11:00 a 13:00h.

Información e inscripciones: [fundacion@niqui.es](mailto:fundacion@niqui.es)

## MI FAMILIA COMO LA TUYA Y CARRERAS DE SACO

Actividades en familia para conocernos y conocer la diversidad de las familias.

Plaza de la Familia: 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00h.

Entrada libre cumpliendo las medidas sanitarias

## TALLER JUGUETE EDUCATIVO Y EL JUEGO EN FAMILIA

Trabajaremos con juegos y juguetes enfocándolos a los beneficios de estos cuando son usados de una forma adecuada.

Aula de Medio Ambiente de las Vaquerizas.

Pases: 11:30 y 17:30h.

Inscripciones: [lujemaro@cruzroja.es](mailto:lujemaro@cruzroja.es)

## TORNEO DE PADEL FAMILIAR

Disfruta. El único requisito es tener un familiar que quiera pasar contigo esta tarde deportiva.

Polideportivo de la Luz de 16:00 a 20:00h.

Inscripciones: [actividades@afan3cantos.org](mailto:actividades@afan3cantos.org)

## BODY COMBAT EN FAMILIA

Nos ponemos en modo activo aprendiendo coreografías donde usaremos la música y el ritmo para pasar una tarde en familia.

Plaza de la Familia a las 18:00h.

Entrada libre cumpliendo las medidas sanitarias

## CONCIERTO DE ROCK PARA FAMILIAS: FUREMOL

Al aire libre disfrutaremos de un grupo dinámico enfocado al público familiar.

Plaza de la Familia a las 19:30h.

Entrada libre cumpliendo las medidas sanitarias

16 de mayo

## VEN A PROBAR MALABARES:

### Prácticas y talleres

Podremos aprender a hacer diversos trucos de malabares, conocer material variado y sobre todo disfrutar de la compañía de la familia.

CEIP Carmen Hernández Guarach: 12:00 a 14:00h.

Inscripciones: [asociacionjuvenil3c@gmail.com](mailto:asociacionjuvenil3c@gmail.com)

## DIVERSIÓN EN FAMILIA:

### CREANDO IGUALDAD

Realizaremos 4 actividades donde de una forma lúdica y dinámica se practicarán los buenos tratos y las relaciones de igualdad.

CEIP Carmen Iglesias: 11:00 a 13:00 y 17:00 a 19:00h.

Inscripciones: [creamos.igualdad@gmail.com](mailto:creamos.igualdad@gmail.com)

## ESPECTÁCULO FAMILIAR:

### "Cucú-Trastás, al país de Oz volarás"

Los Cucustrastos nos invitan a "trastear" y conocer las aventuras que suceden en Oz.

Auditorio Centro Cultural Adolfo Suarez: 12:00h.

Entradas 2€ en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

16 y 22 de Mayo

## TALLERES DE MEDIO AMBIENTE EN FAMILIA

Actividades sorprendentes e imaginativas, apostando por el medio ambiente, el reciclado y el trabajo en equipo.

Aula de Medio Ambiente de las Vaquerizas: 11:00h.

Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

23 de Mayo

## BICI EN FAMILIA

Podremos disfrutar de una ruta por el municipio mientras conocemos de la fauna y flora que vamos encontrando a nuestro paso.

Aula de Medio Ambiente de las Vaquerizas: 11:30h.

Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

30 de Mayo

## CONTANDO EN FAMILIA

Nos acercaremos a un mundo mágico dónde el cuento lo creamos entre todos, por eso no puedes faltar.

Aula de Medio Ambiente de las Vaquerizas: 17:30h.

Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

Del 15 al 30 de Mayo

## EXPOSICIÓN "MI FAMILIA ES ÚNICA"

En las Vaquerizas encontraremos las obras finalistas del concurso realizado en los centros educativos del municipio.