

GUÍA DE OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO PARA LAS EMPRESAS DE TRES CANTOS



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EMPRESAS DE TRES CANTOS

El Ayuntamiento de Tres Cantos ha desempeñado un papel activo durante años en el apoyo a las organizaciones solidarias del municipio. Esto incluye facilitar la conexión entre estas entidades y las empresas del municipio, con el fin de impulsar la colaboración conjunta y así contribuir a una sociedad más solidaria.

Como parte de esta labor, hemos puesto en marcha el **Programa de Promoción del Voluntariado en Empresas de Tres Cantos**, que busca fomentar la acción voluntaria en las empresas, a través de propuestas de voluntariado realizadas con las entidades solidarias del municipio, para apoyar sus causas sociales y/o medioambientales.

Tienes en tus manos la nueva **Guía de Oportunidades de Voluntariado Corporativo para Empresas de Tres cantos**, que detalla las actividades que cada entidad social ofrece para la acción voluntaria en empresas de nuestro municipio. Estas actividades brindan a sus empleados la oportunidad de aportar su tiempo, conocimientos y experiencia para mejorar la vida de otras personas y generar un impacto positivo en nuestra comunidad.

¿POR QUÉ HACER VOLUNTARIADO CORPORATIVO?

El voluntariado corporativo crea oportunidades y sinergias que generan efectos positivos para todos los involucrados. A través de esta experiencia, los empleados tienen la oportunidad de explorar nuevos entornos, enfrentarse a situaciones diferentes y colaborar con colegas de diversas áreas y niveles. Este intercambio no solo potencia sus habilidades y competencias, sino que también enriquece tanto su vida personal como profesional. Como resultado, se fomenta un ambiente laboral más positivo y se incrementa la productividad.

Por otro lado, las entidades solidarias se benefician al contar con recursos humanos motivados y con experiencia en áreas específicas, amplificando el impacto de sus iniciativas.

En definitiva, se establece una dinámica que se retroalimenta, multiplicando así los beneficios para todos los implicados, para la sociedad y en especial para las personas beneficiarias de estas causas.

¡Muchas gracias!

TIPOS DE VOLUNTARIADO

A lo largo del documento mencionaremos diferentes tipos de voluntariado que las entidades sociales ofrecen. Para una correcta comprensión, los describimos a continuación:

ACCIONES DE VOLUNTARIADO DIRECTO: Son aquellas acciones de voluntariado que se desarrollan en contacto directo con los beneficiarios/usuarios de cada entidad. Dentro del voluntariado directo encontramos diferentes categorías:



VOLUNTARIADO DIRECTO

- **DE ACOMPAÑAMIENTO:** los voluntarios acompañan a los beneficiarios, bien en tareas que por sí solos no pueden desarrollar o tienen limitaciones para realizar (consultas médicas y de fisioterapia, papeleos y labores administrativas, etc.), bien haciéndoles compañía y dándoles soporte en momentos puntuales (asistencias médicas de larga duración) o creando espacios de conexión y acompañamiento emocional.
- **CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:** los voluntarios crean y/o acompañan a los beneficiarios a actividades culturales o de ocio (por ejemplo visita a museos) o crean actividades lúdicas, de arte o cultura que llevan a los propios centros de la entidad (cuentacuentos, pintura, teatro, etc.).
- **DEPORTIVAS:** los voluntarios crean y/o acompañan a los beneficiarios a actividades deportivas, ya sea directamente relacionadas con los usuarios, en las que estos participan, ya sea acompañamiento a eventos deportivos externos.
- **DE EDUCACIÓN:** los voluntarios aprovechan sus competencias personales y/o profesionales y las de la propia empresa/centro educativo para dar formación en competencias a los usuarios, a través de talleres puntuales y/o programas formativos (por ejemplo, competencias digitales para tercera edad).

ACCIONES DE VOLUNTARIADO INDIRECTO: En este apartado englobamos todas aquellas actividades de voluntariado que no se realizan en contacto directo con los beneficiarios/usuarios de la entidad. Dentro del voluntariado indirecto encontramos diferentes categorías:



VOLUNTARIADO INDIRECTO

- **POR COMPETENCIAS:** también conocido como voluntariado basado en habilidades (SBV). Consiste en el apoyo profesional de las empresas y sus voluntarios a la entidad social, ya sea para crear servicios que mejoren la calidad de vida de sus beneficiarios (por ejemplo, el desarrollo de una APP para uso de los beneficiarios) o como apoyo al trabajo interno de la entidad y sus diferentes departamentos (por ejemplo, con apoyo informático para mantener el sistema informático de la organización o con apoyo al departamento de comunicación, para RRSS, medios, etc.).
- **DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS:** son todas aquellas actividades y eventos que la empresa/centro educativo y sus voluntarios organizan para la recaudación de fondos y/o recursos que apoyen la misión de la entidad o un proyecto concreto. Mercadillos, eventos deportivos, campañas de crowdfunding son algunos ejemplos de este tipo de voluntariado.

ÍNDICE DE ENTIDADES SOCIALES

AMI3

Asociación Contra el Cáncer Tres Cantos

Atremo

Cáritas Parroquia Santa Teresa de Jesús

Cruz Roja: Asamblea Comarcal Cuenca Alta del Manzanares

Fundación Integración y Solidaridad (Finsol)

Fundación Polibea

Reforesta

Residencia Ballesol

Residencia Hidalgos

Sociedad de San Vicente de Paúl (SSVP)

ENTIDAD SOCIAL	ÁMBITO	ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO DIRECTO				ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO INDIRECTO	
		ACOMPAÑAMIENTO	CULTURALES Y OCIO	DEPORTIVAS	EDUCACIÓN	COMPETENCIAS	CAPTACIÓN
AMI 3	Discapacidad						
Asociación Española Contra el Cáncer	Apoyo a la salud -Oncología-						
Atremo	Discapacidad						
Cáritas	Acción social -Familias vulnerables-						
Cruz Roja	Acción social						
Finsol	Acción social -Infancia-						
Polibea	Apoyo a la salud -Daño cerebral-						
Reforesta	Medioambiente	Actividades de intervención directa en el medio -salidas a la naturaleza-					
Residencia Ballesol	Residencia de mayores						
Residencia Hidalgos	Residencia de mayores						
SSVP	Apoyo a la salud -Hospitalización- Tercera Edad						

ENTIDADES SOCIALES

A continuación presentamos una ficha por cada una de las entidades sociales y residencias que ofrecen actividades de voluntariado en Tres Cantos, así como un resumen de las posibles actividades a realizar.

Si como empresa estás interesado/a en algunas de ellas, puedes ponerte directamente en contacto con la entidad, en los datos de contacto facilitados en su ficha correspondiente.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Inclusión social y laboral de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

COLECTIVO

Personas con discapacidad desde los primeros meses de vida hasta tercera edad.

LABOR QUE REALIZAN

Asociación en favor de personas con discapacidad de Tres Cantos. Contribuyen a mejorar la calidad de vida de las Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva, a través de:

- Servicio de Información y Orientación.
- Formación e inserción laboral (por ejemplo, manipulados en centro ocupacional - velas, cestas de fruta, etc.- o formación en desarrollo personal).
- Dinamización asociativa y servicio de ocio (por ejemplo, grupo deportivo, actividades inclusivas en la casa de la cultura, etc.).
- Vivienda comunitaria.
- Apoyo a infancia, jóvenes y adultos.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

DE ACOMPAÑAMIENTO: Requiere de formación previa desde la entidad y con personas que acepten un compromiso de permanencia en el tiempo. No válido para actividades puntuales.

- Acompañamiento a los usuarios que no pueden desplazarse en solitario a revisiones, pruebas médicas, etc. fuera de las instalaciones
- Acompañamiento durante sesiones dentro del propio centro en las que los usuarios necesitan asistencia.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:

- Acompañamiento a actividades de ocio externas (por ejemplo, visita a museos).
- Creación de actividades propias para llevar a las instalaciones de la entidad (teatro, juegos, etc.).

DEPORTIVAS: Los voluntarios crean y/o acompañan a los beneficiarios a actividades deportivas, ya sea directamente relacionadas con los usuarios, en las que estos participan, ya sea acompañamiento a eventos deportivos externos.

DE EDUCACIÓN: Organización y/o impartición de talleres de capacitación para los beneficiarios. La actividad es realizada, normalmente, en las instalaciones de AMI 3.

POR COMPETENCIAS: Los voluntarios aportan sus habilidades especializadas para apoyar las necesidades específicas de la entidad, como por ejemplo, apoyo profesional para mantener el sistema informático de AMI3.

VOLUNTARIADO
DIRECTO

VOLUNTARIADO
INDIRECTO

Además de estas actividades, la entidad está abierta a estudiar nuevas propuestas y colaboraciones.



ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Salud

COLECTIVO

Personas afectadas de cáncer y sus familias.

LABOR QUE REALIZAN

Asociación que trabaja a nivel nacional dando apoyo a enfermos de cáncer y sus familias. Además, realizan investigación y prevención en torno a la enfermedad.

En Tres Cantos, la asociación apoya a personas y familias afectadas en el municipio. Asimismo, realiza acciones de difusión y recaudación de fondos para la labor general de la ONG a nivel nacional.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

VOLUNTARIADO DIRECTO

DE ACOMPAÑAMIENTO: Este tipo de voluntariado requiere de formación previa desde la entidad, obteniendo el carnet y siempre con personas que acepten un compromiso de permanencia en el tiempo.

- Visitas médicas, de rehabilitación y fisioterapia.
- Visitas a bancos, papeleos, etc.
- Cuidado de cuidadores. Acompañamiento en casa para ofrecer espacios a los cuidadores habituales.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO: Organización por parte de los voluntarios de actividades de ocio y entretenimiento para los beneficiarios y sus familias.

DE EDUCACIÓN: Organización e impartición de talleres de formación dirigidos a afectados y sus familias.

VOLUNTARIADO INDIRECTO

DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS:

- Organización de eventos solidarios de recaudación de fondos (cenas, mercadillos, eventos deportivos, etc.)
- Campañas de donación y recogida de equipamiento para enfermos (sillas de ruedas, camas articuladas, etc.)



ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Apoyo a personas con discapacidad motora.

COLECTIVO

Personas con discapacidad motórica (con problemas de movilidad) de cualquier edad (desde infancia hasta tercera edad).

LABOR QUE REALIZAN

Constituida como Asociación sin ánimo de lucro en 2007, tiene como objetivo conseguir la plena integración de las personas con discapacidad, contribuyendo a la defensa y mejora de los derechos de las personas con discapacidad motora, así como a la asistencia a sus socios y sus familias, a través de:

- Información, orientación y atención directa a personas con discapacidad y a sus familias.
- Información y apoyo sobre solicitudes de subvenciones y ayudas.
- Información sobre Ley de dependencia.
- Orientación sobre búsqueda de empleo y formación no reglada.
- Coordinación de actividades para discapacitados de la Asociación (respiro familiar, acompañamiento, tarde de los socios...).
- Sensibilización y difusión, de las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

Vinculadas, fundamentalmente a actividades ya existentes, propias de la asociación, como:

VOLUNTARIADO DIRECTO

DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Visitas médicas, de rehabilitación y fisioterapia.
- Visitas a bancos, papeleos, etc.
- Cuidado de cuidadores. Acompañamiento en casa para ofrecer espacios a los cuidadores habituales.

DEPORTIVAS:

- Organización de eventos deportivos para y con los socios (por ejemplo, baloncesto en silla de ruedas en el Día de la familia o en su Fiesta del deporte adaptado). Es importante tener en cuenta la accesibilidad, ya que muchos de los beneficiarios se desplazan en silla de ruedas.

VOLUNTARIADO INDIRECTO

POR COMPETENCIAS: Los voluntarios aportan sus habilidades especializadas para apoyar las necesidades específicas de la entidad, como apoyo administrativo, de captación de fondos, en comunicación y redes sociales, etc.

DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS: Apoyo en actividades de generación de ingresos, como mercadillos, etc.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Acción social

COLECTIVO

Familias en situación de vulnerabilidad

LABOR QUE REALIZAN

Cáritas Española atiende y coordina la acción caritativa y social de la Iglesia en España, a través de su red de parroquias y centros sociales, con la misión de promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos.

La Parroquia de Santa Teresa de Jesús realiza la labor de Acogida Parroquial, que es la puerta de entrada de las familias vulnerables que viven cercanas a la parroquia, ofreciéndoles escucha, orientación e información. Desde la Acogida Parroquial se hace la primera valoración y se estudia, propone y acompaña un camino a seguir para poder salir de la situación de vulnerabilidad. La parroquia tiene en marcha los siguientes proyectos:

- Proyecto de apoyo a la alimentación: ayudados por la ONG Banco de Alimentos y distintas donaciones de empresas, asociaciones o personas de la parroquia o de Tres Cantos, proporcionan un apoyo a la alimentación para que las familias puedan asegurarse lo básico durante el tiempo que están formándose o en búsqueda de empleo.
- Proyecto MODA-RE: es el proyecto donde beneficiarios que están aprendiendo a trabajar, empleados por una de las empresas de inserción de Cáritas, gestionan la recogida de ropa de los contenedores de Cáritas y su reutilización y distribución en los puntos de venta, donde además los usuarios de Cáritas parroquiales tienen acceso a vestuario y calzado gratuito.
- Proyecto Café Contigo: muchas veces la necesidad no solo es de cuestiones materiales, sino que también es de momentos de conversación, charla, distensión, risas, alegría... por eso, los miércoles a las 11.00 se reúnen en la parroquia para tomar un café juntos y compartir la vida.
- Servicio de Orientación para el Empleo: unidos a este servicio que se da en Cáritas Arciprestal de Colmenar Viejo, ofrecen tutorías y entrevistas en la parroquia para que los usuarios de Tres Cantos no se tengan que desplazar.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

VOLUNTARIADO
INDIRECTO

POR COMPETENCIAS: Los voluntarios aportan sus habilidades profesionales especializadas para apoyar a la entidad en su trabajo de acompañamiento a las familias (abogacía, acompañamiento psicológico, etc.)

DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS:

- Campañas de donación y recogida de alimentos y equipamiento (toallas, mantas, etc.)

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Apoyo y acción social

COLECTIVO

Dirigido fundamentalmente a personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.

LABOR QUE REALIZAN

- Proyectos de inclusión social: Proyectos dirigidos a la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.
- Proyectos de empleo: Acercamiento del mercado laboral a las personas que lo tienen difícil, mejorando su empleabilidad a través del refuerzo de competencias profesionales potenciando su posibilidad de acceder a un puesto de trabajo y promoviendo la igualdad de oportunidades y de trato.
- Proyectos de Cruz Roja Juventud: Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española, donde los niños y jóvenes que forman parte de ella, se esfuerzan en trabajar por el respeto a los Derechos Humanos, y específicamente a los derechos de la infancia y adolescencia.
- Proyectos de socorro.
- Proyectos de salud.
- Proyectos de medioambiente.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

VOLUNTARIADO DIRECTO

DE ACOMPAÑAMIENTO: Los voluntarios apoyan fundamentalmente el programa de mayores de Soledad no deseada, aunque también pueden acompañar en otros programas. Siempre con previa formación por parte de Cruz Roja y con personas que acepten un compromiso de permanencia, siempre en horario laboral del voluntario.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO: Actividades lúdicas y de ocio con menores y personas mayores. Apoyo en campamentos.

DE EDUCACIÓN: Acciones de voluntariado englobadas en algún programa formativo definido con la empresa. Por ejemplo, educación en nuevas tecnologías dirigida al programa de mayores.

VOLUNTARIADO INDIRECTO

POR COMPETENCIAS: Apoyo profesional de los voluntarios a los departamentos de la Asamblea Comarcal, por ejemplo, en redes sociales, prensa y comunicación, etc.

DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS: Posibilidad de crear acciones de apoyo a programas concretos, para ayudar en su financiación. Por ejemplo, en el programa de Apoyo a la Infancia se puede crear un proyecto de captación y organización de kits de material escolar para infancia en riesgo de vulnerabilidad.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Acción social con infancia

COLECTIVO

Menores en riesgo de exclusión social, principalmente familias inmigrantes y refugiados.

LABOR QUE REALIZAN

En España (Tres Cantos) apoyo escolar a menores en riesgo de exclusión, especialmente familias inmigrantes. Coordinación de acogimientos temporales a menores refugiados. Recogida de libros y DVD para venta y recaudación.

Fuera de España: Medios para colegios en campos de refugiados (Chechenia y Georgia). Aulas norte-sur.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

VOLUNTARIADO DIRECTO

DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Programa de lectura compartida intergeneracional en las residencias de mayores de Tres Cantos: donde las personas voluntarias comparten lectura con mayores que pueden estar en Residencias, Centros de Día o en domicilios y pueden ser de diferentes edades. Las personas objeto del programa pueden tener dificultades cognitivas (memoria y concentración), dificultades auditivas, dificultades visuales y también dificultades lectoras y de comprensión o pueden ser personas mayores con necesidad de acompañamiento.
- Acogimiento temporal (durante el verano) de niños refugiados procedentes de Chechenia, Ucrania y Georgia.

DE EDUCACIÓN: Acompañamiento a menores que cursan primaria en aulas de tarde de colegios de Tres Cantos, dándoles apoyo escolar 2 horas al día de 17:00h. a 19:00h. (mínimo 1 día a la semana), siguiendo las pautas de funcionamiento del programa.

VOLUNTARIADO INDIRECTO

POR COMPETENCIAS: Apoyo en la clasificación, ordenación y venta de libros.

DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS: Organización y/o participación de acciones de recaudación de fondos para la ONG, como mercadillos de venta de libros.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Apoyo a personas con discapacidad (daño cerebral adquirido, parálisis cerebral y otras)

COLECTIVO

Personas con discapacidad gravemente afectados y sus familias.

LABOR QUE REALIZAN

Fundación que gestiona un Centro de Recursos para personas con discapacidad que dispone de un Centro de Rehabilitación, Centro de Día, Residencia y un Servicio de Información y Asesoramiento para cubrir necesidades de una manera integral, simultánea y continuada mediante :

- La atención integral centrada en la persona
- Potenciando la autonomía y la vida independiente a través de la tecnología y domótica.
- Atención especializada rehabilitadora.
- Residencia con servicios asistenciales y de apoyo
- Información y asesoramiento con profesionales especializados en discapacidad (aspectos administrativos, recursos sociales y económicos, productos y servicios de apoyo, etc.).

1.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Acompañamiento a los usuarios que no pueden desplazarse en solitario fuera de las instalaciones a revisiones, pruebas médicas, podólogos, dentistas, etc.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:

- Creación de actividades de ocio y entretenimiento propias que los voluntarios lleven a las instalaciones de la entidad (teatro, juegos, exhibiciones musicales, etc)
- Acompañamiento en momentos de ocio a personas con movilidad reducida: paseos por Tres Cantos, tomar un café, cine, restaurantes, etc

VOLUNTARIADO
DIRECTO

VOLUNTARIADO
INDIRECTO

POR COMPETENCIAS: Los voluntarios aportan sus habilidades especializadas para apoyar las necesidades específicas de la entidad. Ejemplo: apoyo profesional para mantener el sistema informático de Polibea.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Restauración ambiental

LABOR QUE REALIZAN

Conservación ambiental: creación y mantenimiento de humedales estacionales para anfibios, plantación mantenimiento de especies autóctonas, retiradas de residuos, retirada de invasoras, jornadas de sensibilización, voluntariado ambiental y programa específico para centros escolares.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

Todas son actividades de intervención directa en el medio (salidas a la naturaleza). Con un máximo de 50 personas por actividad, el número óptimo de voluntarios es de entre 20 y 25 personas.

SALIDAS MEDIOAMBIENTALES:

- De carácter estacional:
 - De noviembre a febrero: Plantación de especies autóctonas.
 - De marzo a octubre: Mantenimiento forestal (riego, censo y protección frente a la herbivoría).
- Otras actividades a lo largo del año:
 - Retirada de invasoras.
 - Retirada de competidoras (tipo cardo, etc.)
 - Retirada de residuos (necesita permisos específicos)
 - Mantenimiento de humedales para anfibios.

VOLUNTARIADO
DIRECTO

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Residencia de mayores y Centro de día

COLECTIVO

Personas mayores

LABOR QUE REALIZAN

- Alojamiento
- Cuidados médicos y de enfermería 24 horas al día
- Planes de alimentación personalizados
- Actividades recreativas y sociales
- Apoyo emocional y espiritual
- Servicios de fisioterapia y rehabilitación
- Atención especializada para Alzheimer y otras demencias

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Acompañamiento a los usuarios que no pueden desplazarse en solitario a revisiones, pruebas médicas, etc. fuera de las instalaciones
- Acompañamiento durante sesiones dentro del propio centro en las que los usuarios necesitan asistencia.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:

- Acompañamiento a actividades de ocio externas (por ejemplo, visita a museos).
- Creación de actividades propias para llevar a las instalaciones de la entidad (teatro, juegos, etc.).

DEPORTIVAS: Los voluntarios crean y/o acompañan a los beneficiarios a actividades deportivas, ya sea directamente relacionadas con los usuarios, en las que estos participan, ya sea acompañamiento a eventos deportivos externos.

DE EDUCACIÓN: Organización y/o impartición de talleres de capacitación para los beneficiarios. La actividad es realizada, normalmente, en las instalaciones de Ballesol



VOLUNTARIADO
DIRECTO

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Residencia de mayores y Centro de día

COLECTIVO

Personas mayores

LABOR QUE REALIZAN

- Alojamiento
- Cuidados médicos y de enfermería.
- Planes de alimentación personalizados.
- Actividades recreativas y sociales.
- Apoyo emocional y espiritual.
- Servicios de fisioterapia y rehabilitación.
- Atención centrada en la persona.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Interno (en la propia residencia): Acompañamiento durante sesiones dentro del propio centro en las que los usuarios necesitan asistencia. En este caso previa formación y con personas que acepten un compromiso en el tiempo.
- Externo (actividades externas a la residencia): Acompañamiento a los usuarios que no pueden desplazarse en solitario a revisiones, pruebas médicas, compras, papeleos, etc.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:

- Acompañamiento a actividades de ocio externas (por ejemplo, visita a museos, ver las luces de navidad, etc.).
- Creación de actividades propias de entretenimiento para llevar a las instalaciones de la entidad (teatro, juegos, payasos, lecturas, etc.).

DE EDUCACIÓN: Organización y/o impartición de talleres de capacitación para los beneficiarios. La actividad es realizada, normalmente, en las instalaciones de Hidalgo. Posibilidad de ofrecer actividades concretas a partir de la especialización de la empresa (por ejemplo han hecho una actividad de realidad virtual con gafas a través de una empresa colaboradora de tecnología, por la que los residentes con movilidad reducida han podido realizar visitas virtuales a museos, ciudades, monumentos, etc.).

VOLUNTARIADO CRUZADO: Profesionales residentes (jubilados) que intercambian experiencias y conocimientos con profesionales actuales, empleados de la empresa (cirujanos, financieros, comunicación, ingenieros, profesores, etc.).

VOLUNTARIADO
DIRECTO

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

A nivel nacional, la entidad realiza un trabajo de Apoyo integral en diversas líneas de actuación. En el ámbito de Tres Cantos, SSPV realiza apoyo hospitalario y apoyo a personas mayores.

COLECTIVO

Personas mayores y personas hospitalizadas.

LABOR QUE REALIZAN

En el ámbito geográfico cercano a Tres Cantos SSPV trabaja con el Hospital Universitario La Paz, Hospital Cantoblanco y Hospital Carlos III en su programa de Acompañamiento en hospitales, que incluyen programas y actividades que buscan mejorar la calidad de vida:

- Visitas de acompañamiento: Los voluntarios visitan a pacientes hospitalizados que se encuentran solos, proporcionando compañía y apoyo emocional. Estas visitas ayudan a aliviar la soledad y a mejorar el estado anímico de los pacientes.
- Acompañamiento a familiares: Además de acompañar a los pacientes, también ofrecen apoyo a sus familiares, escuchando sus necesidades y preocupaciones, y proporcionándoles consuelo y orientación.
- Apoyo en gestiones: Ayudan a los pacientes y sus familiares a realizar gestiones dentro del hospital, facilitando su experiencia y asegurando que reciban el apoyo necesario para trámites y procedimientos.
- Actividades de animación y entretenimiento: Organizan actividades recreativas y de entretenimiento, tanto para los pacientes como para sus familiares, con el objetivo de mejorar su estado anímico y proporcionarles momentos de distracción y alegría.
- Apoyo logístico: relacionados con la calidad de vida del enfermo (ropero, préstamo de sillas de ruedas y equipamiento sanitario, copago de medicamentos, etc.)

ACCIONES DE VOLUNTARIADO POSIBLES

DE ACOMPAÑAMIENTO: Requiere de formación previa desde la entidad y con personas que acepten un compromiso de permanencia en el tiempo.

- En Hospital de Cantoblanco y Hospital Carlos III, los voluntarios realizan:
 - Acompañamiento a mayores hospitalizados, dentro de su Programa para combatir la soledad.
 - Acompañamiento a pacientes hospitalizados y ambulatorios y a sus familias.
 - Acompañamiento a personas con discapacidad.
- En el Hospital La Paz, además de los anteriores, acompañamiento a pacientes de hemodiálisis para ofrecerles compañía y apoyo emocional durante las sesiones.

CULTURALES, DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO:

- Creación de actividades dirigidas fundamentalmente a pacientes de edad (teatro, actividades de animación, fiestas navideñas, etc.)

DE EDUCACIÓN: Organización y/o impartición de talleres de capacitación dirigida a personas mayores (talleres brecha digital, etc.).

VOLUNTARIADO
DIRECTO

"SÉ TÚ EL CAMBIO QUE DESEAS VER EN EL MUNDO".

MAHATMA GANDHI



Regístrate como empresa en el PIV
(Punto de Información de Voluntariado) del Ayuntamiento
de Tres Cantos, escribiendo a piv@trescantos.es

