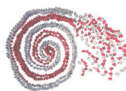


¡Quiero ser voluntaria!



Punto de Información de Voluntariado



**Red de Puntos
de Información
de Voluntariado**

El Punto de Información al Voluntario (PIV) de la Concejalía de Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Tres Cantos, forma parte de la Red de PIVs de la Comunidad de Madrid.



OBJETIVO

Promover, fomentar y difundir el voluntariado en Tres Cantos.



SERVICIOS

Información general sobre voluntariado.

Formación básica y específica en voluntariado.

Atención a las Entidades de Acción Voluntaria, a los ciudadanos interesados en voluntariado, y a las empresas que deseen realizar Voluntariado Corporativo.



REGÍSTRATE

Escribiendo a piv@trescantos.es

Como CIUDADANO

Recibirás periódicamente información sobre acciones voluntarias, actividades solidarias y cursos gratuitos relacionados con el voluntariado.

Como ENTIDAD DE ACCIÓN VOLUNTARIA

Te ayudaremos a difundir tus programas de voluntariado, podrás participar en eventos, en los reconocimientos a personas voluntarias, en los encuentros de los cursos de la Escuela de la Comunidad de Madrid, y escucharemos tus propuestas.

Como EMPRESA

Os proporcionaremos la información necesaria para poneros en contacto con las Entidades de Acción Voluntaria para realizar Voluntariado Corporativo en el desarrollo de vuestra Responsabilidad Social Corporativa.

Formación en Voluntariado

¿Has hecho ya el curso básico "Formación en Voluntariado"?



En tres tardes conocerás tus derechos y deberes como persona voluntaria, hablaremos de habilidades y emociones (resiliencia, límites, empatía, escucha activa, asertividad, sentimientos), y conocerás algunas entidades donde puedes hacer voluntariado en Tres Cantos.

Escribe a piv@trescantos.es para informarte en qué fechas realizaremos el siguiente curso presencial en Tres Cantos.

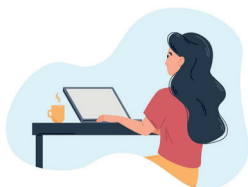
¿Quieres proponer alguna formación concreta para realizar en nuestro municipio?



Hemos organizado cursos específicos sobre voluntariado con mayores, menores, personas en riesgo de exclusión social, hospitalizadas, con TEA, etc. También, cursos de habilidades para la mediación, la resolución de conflictos, inteligencia emocional, cuidar al cuidador, lengua de signos, etc.

Si eres una entidad con programas de voluntariado o un voluntari@ con ideas, escríbenos a piv@trescantos.es para contarnos tu propuesta.

¿Necesitas hacer el curso ya? ¿No puedes esperar al presencial de Tres Cantos?



Tenemos la solución: La Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid te da opciones de Aprendizaje Digital en Formación básica y en diferentes temáticas:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/escuela-voluntariado-comunidad-madrid>

Legislación en materia de Voluntariado



El voluntariado es el conjunto de actividades de interés general, desarrolladas por personas físicas, siempre que reúna ciertos requisitos.

¿Quieres saber más?

Echa un vistazo a las leyes sobre voluntariado:

LEY ESTATAL

Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado.



LEY AUTONÓMICA

Ley 1/2015, de 24 de febrero,
del Voluntariado en la Comunidad de Madrid.



Te detallan de forma muy clara:

¿Qué es voluntariado?

¿Qué no es voluntariado? Límites

Derechos y deberes de la persona voluntaria

Derechos y deberes de las entidades de voluntariado

Derechos y deberes de los destinatarios de la acción voluntaria

Fomento del Voluntariado

¡Estar informados!



¿Dónde puedo hacer **Voluntariado** en Tres Cantos?



Cruz Roja

CRUZ ROJA

Asamblea Comarcal Cuenca de Manzanares

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

Labores administrativas para la gestión de ayudas, Orientador proyecto Empleo, Monitor de ocio y tiempo libre con niños y adolescentes, Apoyo socioeducativo a menores, Intervención social con población vulnerable, mayores y personas con discapacidad, Conductor de nuestro vehículo adaptado, Campañas puntuales como la recogida de material escolar, recogida de alimentos, etc., Educación para la salud, Sensibilización medio ambiental, Captación de Fondos. Voluntariado corporativo para empresas.

Contacto

www.cruzroja.es

 667 459 155

 saragon@cruzroja.es



**Asociación de Amigos
del Pueblo Saharaui**
TRES CANTOS

**ASOCIACIÓN AMIGOS DEL
PUEBLO SAHARAI**

Colaboración con la entidad en diferentes actividades y proyectos.
Acogida familiar de niño/a saharauí durante el verano. Programa Vacaciones en Paz.

Contacto

www.saharastc.org

 jaima3c@gmail.com



ATREMO

Asociación de Personas con Discapacidad Motórica

Desde 2007, trabajamos al lado de las personas con discapacidad motórica para defender sus derechos y lograr su plena inclusión en la sociedad.

Para lograr este objetivo es fundamental la ayuda prestada por los voluntari@s, que pueden desarrollar su actividad en diferentes ámbitos:

- ♦ Acompañamiento a los soci@s para realizar actividades de ocio, trámites administrativos, asistir a fisioterapia o consultas médicas, etc.
- ♦ Apoyo en la parte administrativa de la Asociación.
- ♦ Redes sociales.
- ♦ Colaboración en el desarrollo de los diferentes programas y campañas.

Contacto

www.atremo.org



693 494 251 / 648 027 345



asoc.atremo@gmail.com



Cáritas

CÁRITAS

Organización de la Iglesia Católica cuya labor primordial es la ayuda a los más necesitados, tarea llevada a cabo por voluntarios. Para más información sobre cómo ayudar, horarios de acogida, etc. se pueden consultar las webs parroquiales:

Parroquia Sta. M^ª Madre de Dios www.parroquiasantamaria3c.org



parroquia@parroquiasantamaria3c.org



91 421 37 45

Parroquia Santa Teresa de Jesús www.parroquiasantateresa.es



info@parroquiasantateresa.es



91 804 62 59

Parroquia San Pablo VI www.parroquiasanpablovi.com



sanpablovi@archimadrid.es



91 104 03 77

Contacto

Nuestro objetivo principal es dar apoyo a enfermos y familiares además de conseguir fondos para la Investigación contra el cáncer para la AECC.

APOYO EN CAMPAÑAS: Día anual de la cuestación, venta de material en la campaña de mama, difusión de información para captación de socios, organización de actividades culturales y deportivas para recaudar fondos (Musicales, carreras, cenas benéficas, etc).

Contacto

www.aecc.es/es



653 966 645



lolynogales@hotmail.com

PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR: Acompañamiento y atención a personas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo en momentos que faciliten a sus padres y madres un espacio de descanso.

Perfil: A partir de 16 años. No es necesaria formación específica.

Dedicación: Sábados de 16:30 a 20:30. (No es necesario toda la tarde)

PROGRAMA OCIO COMPARTIDO: Acompañamiento a personas con discapacidad en actividades lúdicas, culturales y deportivas para el fomento de las relaciones interpersonales con grupo de amig@s.

Perfil: A partir de 16 años. No es necesaria formación específica.

Dedicación: Sábado o domingo, según programación.

PROGRAMA DE VACACIONES: Acompañamiento a grupo personas con discapacidad en salidas con pernocta de fin de semana, y en viajes vacacionales de una semana de duración.

Perfil: A partir de 16 años. No es necesaria formación específica.

Dedicación: Según viaje (salidas vacacionales en Semana Santa y en verano, salidas de fin de semana en otoño y primavera).

Contacto

www.ami3.org



661 492 245



voluntariado@ami3.org



FINSOL

Fundación Integración y Solidaridad

APOYO EN TAREAS ESCOLARES DE NIÑOS CON POCOS RECURSOS DE PRIMARIA

Apoyo a niños de educación primaria con dificultad social, en la realización de tareas escolares, preparación de exámenes y refuerzo en materias troncales de matemáticas, lengua e inglés.

Perfil: **mayores de 16 años con conocimientos académicos, y mucha ilusión.**

Dedicación: **Mínimo 1 tarde a la semana.**

APOYO EN COMUNICACIÓN Y WEB

Realización de labores de gestión de comunicaciones por redes sociales y desarrollo web.

AULAS SOLIDARIAS (Norte-Sur)

Gestión de programa AULAS SOLIDARIAS (Norte-Sur) entre colegios de Tres Cantos y colegios de niños de Georgia, donde los actores principales serían los colegios hermanados de uno y otro sitio y nuestra fundación sería un facilitador/observador/colaborador.

ACOGIDA FAMILIAR DE NIÑO/A REFUGIADOS DE GEORGIA DURANTE EL VERANO

Programa por el que todos los miembros de tu familia pueden disfrutar de la compañía de un/a niño/a refugiado/a el próximo verano y comprobar las diferentes visiones del mundo que coexisten y las enriquecedoras experiencias multiculturales que ello les proporciona.

PROGRAMA "LECTURA COMPARTIDA".

Programa por el que personas voluntarias comparten lecturas en voz alta con personas mayores en las residencias de mayores de Tres Cantos.

Contacto

www.finsol.es



916 264 767 / 630 986 186



info@finsol.es



SAN CAMILO

Programas de Voluntariado

En Centro Asistencial, Residencia de Mayores, Unidad de Cuidados Paliativos y Centro de Escucha.

Perfil: mayor de edad. Recibirá formación específica.

Dedicación: Alguna tarde a la semana. De lunes a domingo.

Contacto

www.humanizar.es/colabora/voluntariado



91 806 06 00



info@sancamilo.org



FUNDACIÓN POLÍBEA

Acompañamiento en ocio compartido con personas con movilidad reducida

Compartir un ocio normalizado con personas con movilidad reducida que viven en una residencia en Tres Cantos, en actividades como paseos, juegos, ajedrez, etc.

Perfil: mayores de 18 años con motivación para colaborar con los fines de la Fundación Políbea. No es necesaria ninguna titulación o experiencia específica. La persona voluntaria recibirá la formación inicial necesaria y contará con equipo de apoyo.

Dedicación: a elección de la persona voluntaria..

Contacto

www.fundacionpolibea.org



918 06 27 70 / 667 347 471



fundacion@fundacionpolibea.org



REDMADRE

Asociación de asesoría y acompañamiento a la mujer para superar cualquier conflicto surgido ante un embarazo inesperado.

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

- ▶ Acompañamiento a la mujer embarazada.
- ▶ Realización de formaciones relacionadas con la maternidad para las mujeres atendidas.
- ▶ Orden y clasificación de almacén de donaciones.
- ▶ Supervisión y arreglo de donaciones (enseres).
- ▶ Participación en eventos locales y difusión de la labor de RedMadre en diferentes entidades.

Perfil: Cualquier persona afín a los valores y misión de RedMadre.

Contacto

www.redmadre.es/madrid/



676 987 258



trescantosmadrid@redmadre.es



*Una acción pequeña
es mejor que una
intención grande*



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

"Antonio Somalo Bernal"

TU EXPERIENCIA VALE MUCHO

¿Eres maestro/a y te has jubilado? ¿Eres un experto en geografía o historia? ¿Pintas o dibujas bien? ¿Te gusta la poesía, la música o el arte? ¿Sabes mucho de algún tema? ¿Haces manualidades? o simplemente te gustaría ayudar.

Ven por el Centro y cuéntanos lo que te gustaría enseñar o hacer. ¡Forma parte de nuestro grupo de voluntarios!

Contacto



911 730 585 / 670 050 642



centro.mayores@trescantos.es



BANCO DE ALIMENTOS

La Fundación Banco de Alimentos de Madrid (FBAM) es una institución basada en el voluntariado que trabaja en dos ejes de actividad: la distribución gratuita de alimentos a la población más vulnerable y la lucha contra el desperdicio, evitando la destrucción de alimentos aptos para el consumo humano.

La participación del voluntariado más numeroso se articula, principalmente, en campañas de recogida de alimentos, siendo la más importante La Gran Recogida.

¡También en supermercados e hipermercados de Tres Cantos!

Contacto

www.granrecogidamadrid.org/hazte-voluntario/



REFORESTA
Está en tu mano

REFORESTA

Variedad de voluntariado ambiental: sembrar, plantar y mantener los árboles, construir barreras, instalar protecciones o limpiar espacios naturales.

Dedicación: Puntual - unas 3 ó 4 horas

Contacto

www.reforesta.es/hazte-voluntario



info@reforesta.es



Sociedad de
San Vicente de Paúl
en España

ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

Visitas a pacientes del Hospital Cantoblanco para paliar la soledad de las personas ingresadas. También hay posibilidad de colaborar en otros hospitales en diferentes programas de voluntariado.

Dedicación: 1 ó 2 mañanas a la semana, de 10:00 a 12:30 horas.

Contacto

www.ssvp.es



913 697 990

voluntariado@ssvp.es

OTRAS OPCIONES PARA HACER VOLUNTARIADO



COMUNIDAD DE MADRID

www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/oportunidades-voluntariado

A TRAVÉS DE FEVOCAM

<https://fevocam.org/ofertas-de-voluntariado/>

INTERNACIONAL

<https://juventud.trescantos.es/erasmus-juventud/>



Para participar en este díptico como organización de voluntariado o proponer sugerencias escribe a

piv@trescantos.es



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD

