

ENTIDADES SOLIDARIAS de cooperación internacional al desarrollo y voluntariado



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD

Tres Cantos ha demostrado, desde sus orígenes, que la solidaridad forma parte de su identidad colectiva. A lo largo de nuestra historia, los vecinos han sabido responder con generosidad y compromiso tanto ante situaciones cotidianas como frente a grandes desafíos, ya fueran conflictos internacionales, emergencias sanitarias o catástrofes naturales. Esa capacidad para implicarse, colaborar y tender la mano constituye uno de los principales valores que definen el carácter de nuestra ciudad.

Sin embargo, la solidaridad no puede entenderse únicamente como la suma de iniciativas individuales. Para que sea verdaderamente transformadora necesita la implicación coordinada de toda la sociedad. Las administraciones públicas, el tejido empresarial, las entidades sociales y, por supuesto, la ciudadanía compartimos la responsabilidad de construir una red de apoyo sólida, estable y eficaz que permita dar respuesta a quienes más lo necesitan. Solo desde esa colaboración es posible generar un impacto real y duradero.

El voluntariado, las aportaciones económicas, el acompañamiento a personas mayores, la acogida de quienes atraviesan situaciones de vulnerabilidad, la protección del medio ambiente o el apoyo a personas con discapacidad son solo algunos ejemplos de un compromiso que mejora la vida de los demás y fortalece la cohesión social de nuestro municipio.

Las empresas desempeñan igualmente un papel esencial, a través de políticas de responsabilidad social que promueven la inclusión, favorecen iniciativas de interés general y contribuyen, de manera decisiva, a construir una sociedad más justa, más inclusiva y más comprometida.

Desde el Ayuntamiento seguiremos ejerciendo una función de impulso, coordinación y apoyo a todas aquellas acciones que refuercen esta cultura de la solidaridad. Para ello, seguiremos poniendo a disposición de vecinos, entidades y organizaciones todos los recursos humanos, técnicos y económicos necesarios para facilitar su desarrollo.

La solidaridad no es únicamente una respuesta ante la necesidad: es también una forma de entender la convivencia y un elemento esencial de la calidad de vida que distingue a Tres Cantos.

Cada gesto cuenta, cada aportación suma y cada persona puede marcar la diferencia. Estoy convencido de que, trabajando juntos, seguiremos haciendo de Tres Cantos una ciudad cada vez más humana, cohesionada y comprometida con quienes más lo necesitan.



**Jesús
Moreno García**
Alcalde de
Tres Cantos



ENTIDADES SOLIDARIAS

FUNDACIÓN ALAINE

Trabajamos en cooperación internacional para el desarrollo en el norte de Benín y en los ámbitos de educación, promoción de la mujer y salud materno infantil con el objetivo de cumplir el sueño de nuestra hija Elaine Herrera Vicente (1988 – 2004): “que todos los niños y niñas del mundo puedan tener las mismas oportunidades”.

Puedes colaborar económicamente, financiando proyectos de cooperación en el norte de Benín (África Occidental). Proyectos completos o de forma parcial. La Fundación ALAINE no tiene gastos de estructura central por lo que 1 € donado aquí, es 1 € invertido en los proyectos. Cuentas anuales auditadas. Inscrita en la AECID.

fundación
alaine

Ponte en contacto

 Ramón
 639 139 981
 ramon.herrera@fundacionalaine.es
www.fundacionalaine.org

 FUNDACIONALAINE
 fundacionALAINE

KORICANCHA

Desarrollamos varios proyectos de cooperación en Chiclayo e Íllimo (Perú), dirigidos especialmente a ayudar personas con discapacidad pertenecientes a familias con escasos recursos económicos. Además de impartir formación a las familias para potenciar un desarrollo integral de estas.

Puedes colaborar económicamente, mediante una donación puntual o periódica; apadrinando a un niño con discapacidad; como voluntario en la gestión, difusión y organización de eventos en Tres Cantos para recaudar fondos.

Ponte en contacto

 Álex
 722 727 457
 contacto@koricancha.org

 koricancha.trescantos
 [koricancha3c](https://www.instagram.com/koricancha3c)

KORICANCHA

ASOCIACIÓN GOSSAS



Colaboramos en la mejora de las condiciones de vida en la población de Gossas (Senegal), mediante programas de educación y salud comunitaria con dos residencias de estudiantes, talleres, huerto, colegio y biblioteca del pueblo y un dispensario que atiende a 19 aldeas.

Puedes colaborar con material escolar, educativo y juegos para compartir tipo scrabble, puzzles, etc.

Ponte en contacto

- Clara Santa Brígida / 618723828 / clarasantabrigida@gmail.com
- Martha Marquez / 699069090 / mmarquezmora@yahoo.es
- ONG Gossas Senegal

BANDA SINFÓNICA CIUDAD DE TRES CANTOS



Somos una banda de música amateur sin ánimo de lucro, integrada por personas voluntarias que velan por el bienestar y que creen en la música como una herramienta de transformación cultural, convivencia y cambio social. Somos la primera banda amateur de España en obtener el Sello de Calidad, Nivel Bronce, del proyecto Bandas Saludables de la Asociación Española de Psicología de la Música y la Interpretación Musical (AEPMIM).

Puedes colaborar ofreciendo espacios para que podamos realizar conciertos o con donaciones para el mantenimiento de instrumentos y material musical. ¡Todo músico es bienvenido/a!

Ponte en contacto

- bandasinfonica3c@gmail.com
- bandasinfonica_3c

ATREMO

Asociación de
Personas con
Discapacidad
Motórica de
Tres Cantos



Desde 2007, trabajamos al lado de las personas con discapacidad motórica para defender sus derechos y lograr su plena inclusión en la sociedad.

Puedes colaborar haciéndote soci@, tengas o no discapacidad. Mediante donaciones económicas puntuales. Donando material de ortopedia, informático, o material nuevo para organizar mercadillos o exposiciones con fines sociales en beneficio de los proyectos de la Asociación. También, haciéndote voluntari@ !!

Ponte en contacto

- Ángeles
- 648 027 345
- asoc.atremo@gmail.com
- www.atremo.org

- AtremoTC
- atremo3c
- Atremo3C

AMNISTÍA INTERNACIONAL TRES CANTOS

Amnistía Internacional es un movimiento global que trabaja por la promoción y defensa de los derechos humanos (DDHH) reconocidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y en otros tratados internacionales. Realiza investigación e incidencia para impedir y/o poner fin a los abusos graves contra los DDHH cometidos en cualquier lugar del mundo y pedir justicia para aquellas personas cuyos derechos han sido violados. El Grupo Local de Amnistía Internacional de Tres Cantos trabaja para sensibilizar y movilizar a la ciudadanía tricantina y a la opinión pública, en general, para que exijan el respeto a esos derechos y presionen a aquellos gobiernos que no lo hacen.

AMNISTÍA
INTERNACIONAL



Puede colaborar cualquier persona que disponga de una o dos horas semanales en nuestras campañas a través de actos de calle, envío de cartas, organización de charlas, etc. En el grupo trabajamos también con medios de comunicación y Redes Sociales, y dedicamos gran parte de nuestros esfuerzos a la educación en DDHH, realizando talleres en institutos y colegios de la zona.

Ponte en contacto

✉ trescantos@madrid.es.amnesty.org

ASOCIACIÓN AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAUI DE TRES CANTOS

Desde 1994 apoyamos la justa lucha de este pueblo por recuperar su tierra, antigua colonia española hasta 1975, tal y como tiene acordado la ONU. Hasta que eso ocurra nuestra ayuda humanitaria va destinada a aliviar las penurias de todo tipo de los habitantes de los campamentos de refugiados. También facilitamos la acogida de menores saharauis en verano.

Puedes colaborar con la campaña *Solidaridad Sahara* a través de donaciones en la cuenta ES12 3081 0295 1150 0046 8056. Acogiendo en tu familia a un niño saharai de entre 8 y 12 años en verano; aportando ayuda para compra de alimentos no perecederos y material de higiene; como voluntario en nuestras actividades; asociándote.



Asociación de Amigos
del Pueblo Saharaui
TRES CANTOS

Ponte en contacto

✉ jaima3c@gmail.com
f www.saharastc.org
www.saharastc.org

INFANCIA CON FUTURO



ONGD española declarada de Utilidad Pública. Desde 1997 trabajamos para mejorar la SALUD y EDUCACIÓN de la población desfavorecida, principalmente la INFANCIA y la MUJER. Nuestros proyectos se están llevando a cabo en aldeas deprimidas del entorno de lago de Amatitlán (Guatemala).

Puedes colaborar haciéndote socio aportando una cantidad periódica o puntual que nos ayude a mantener en marcha nuestros proyectos: talleres artísticos, becas de estudio, comedor, nuestra clínica médica... Participar en nuestro programa de voluntariado o acogimiento de estudiantes. Apadrinar actividades concretas. Patrocinios.

Ponte en contacto

☎ 913447378 / 626777740
✉ if@infanciaconfuturo.org
www.infanciaconfuturo.org

✉ @IF_ONG
f @infanciaconfuturo
i infanciaconfuturo

CRUZ ROJA

Asamblea
Comarcal
Cuenca del
Manzanares

Cruz Roja actúa con las personas que están en riesgo de pobreza y exclusión. Atendemos a los mayores. Formamos a aquellas personas sin trabajo ni recursos. Informamos sobre hábitos saludables, conductas de riesgo, adicciones, accidentes y enfermedades. Trabajamos con menores vulnerables facilitándoles apoyo escolar y actividades de ocio y tiempo libre saludables

Puedes colaborar haciéndose socio particular o empresa socia (desgrava hasta el 40% del impuesto de sociedades), participando en el Plan de Empleo, fomentando la formación en primeros auxilios para las empresas, realizando campañas de donaciones de productos de alimentación, higiene o económicas en la cuenta bancaria ES64 0049 1892 6025 1055 4432. Voluntariado individual y corporativo.

Ponte en contacto

☎ Blanca Sánchez Benito
☎ 91 360 96 20 / 673 458 975
✉ bsanchez@cruzroja.es
www.cruzroja.es

☎ Sara Aragón (voluntariado)
☎ 667 459 155
✉ saragon@cruzroja.es

 **Cruz Roja**

f Cruzroja.CuencadelManzanares
✉ @CruzRoja_CdManz
i cruzroja_cmanzanares

FINSOL

Fundación
Integración y
Solidaridad



Ayudamos a la infancia más desprotegida en cualquier parte del mundo. Mantenemos varios programas de ayuda escolar a niños en riesgo de exclusión en Tres Cantos, de acogimiento temporal en verano de niños georgianos refugiados de la guerra de Abjasia, de instalación de estufas de leña y aulas de informática en los colegios de estos niños, de recogida de libros de lectura y su posterior venta a bajo precio, de lectura compartida con personas mayores de las residencias y de realización de certamen de relatos cortos y poesía para sensibilizar sobre la situación de los niños refugiados.

Puedes colaborar *acogiendo a un menor refugiado; como voluntario en el programa de apoyo escolar; donando equipos informáticos portátiles; donando libros de lectura; colaborando en las labores de comunicación de la fundación; haciéndote socio y aportando una pequeña cuota semestral o puntual; colaborando en el Club de lectura compartida; financiando certamen de relatos cortos y poesía, etc.*

Ponte en contacto

☎ 913008047 / 630986186
✉ info@finsol.es
www.finsol.es

ESCUELA CIRCO DIVERSO

Somos una entidad sin ánimo de lucro que lleva desde 2007 actuando en Tres Cantos con mucha ilusión y con muchas ganas de difundir el circo entre su población. Ofrecemos cursos de circo y malabares a todos los niveles y en disciplinas tan variadas como: Parkour, acrobacias, portes acrobáticos, telas aéreas, así como cursos de iniciación infantil, circo motricidad, o espacios para prácticas libres. Entre nuestros objetivos se encuentra nuestro compromiso con la integración de personas con diversidad funcional a través del circo.

Puedes colaborar *como persona voluntaria en talleres y eventos solidarios, contando con nosotros en eventos de entidades privadas y públicas o con donaciones de material y recursos.*

Ponte en contacto

👤 Víctor
✉ circodiverso@gmail.com
www.circodiverso.com

📷 [circodiverso3c](https://www.instagram.com/circodiverso3c)



CÁRITAS

Organización de la Iglesia Católica cuya labor primordial es la ayuda a los más necesitados, tarea llevada a cabo por voluntarios. Las Parroquias de Sta. M^a Madre de Dios, Sta. Teresa de Jesús y San Pablo VI disponen de despachos para asistir a las personas que acuden, escuchar sus necesidades y valorar la ayuda a conceder.

Puedes colaborar a través de donaciones de alimentos y ropa, voluntariado, aportaciones económicas, y otros. Para más información sobre cómo ayudar, horarios de acogida, etc. se pueden consultar las webs parroquiales:

www.parroquiasantamaria3c.org

www.parroquiasantateresa.es

www.parroquiasanpablovi.com



Caritas

Ponte en contacto

Parroquia Sta. M^a Madre de Dios

☎ 91 421 37 45

✉ caritas@parroquiasantamaria3c.org

Parroquia Sta. Teresa de Jesús

☎ 91 804 62 59

✉ caritas@parroquiasantateresa.es

Parroquia San Pablo VI

☎ 91 104 03 77

✉ caritassanpablovitrescantos@gmail.com

CENTRO SAN CAMILO

Nuestra misión es Cuidar y enseñar a cuidar. Difundir una cultura humanista para ofrecer una atención de calidad desde un modelo basado en la humanización de la asistencia y de inspiración cristiana. Lo hacemos desde nuestro Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud a través de servicios (Ayuda a Domicilio, Centro de Escucha) y programas (Soledad y Final de Vida).

Puedes colaborar con todo tipo de legados, donaciones económicas o de material y colaboraciones para cooperación al desarrollo, la implicación en los proyectos y programas de voluntariado o en las actividades que se organizan desde el centro; así como la participación en los cursos de formación y posgrados o la asistencia de las familias y profesionales a nuestras jornadas.

Ponte en contacto

☎ 91 806 06 96

✉ secretaria@humanizar.es

www.humanizar.es

✕ @Humanizar_es

f @humanizar.es

📷 humanizar_es



Religiosos Camilos

FUNDACIÓN POLIBEA



Nos dedicamos a la atención a personas con discapacidades físicas y cognitivas, sobre todo personas con parálisis cerebral y daño cerebral (ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.), aunque también se atiende a personas con otras patologías de las funciones neuro-músculo-esqueléticas e intelectuales, y a sus familias. Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación.

Puedes colaborar como ciudadano o como empresa con donaciones económicas puntuales o periódicas y donaciones de material informático/tecnológico. También a través de voluntariado individual para compartir un ocio normalizado con personas con movilidad reducida que viven en la Residencia, y voluntariado corporativo en nuestras instalaciones si eres empresa.

Ponte en contacto

👤 Teresa
☎ 91 806 27 70 / 667 347 471
✉ fundacion@fundacionpolibea.org
www.fundacionpolibea.org

AMI 3

Asociación
en favor de
Personas con
Discapacidad
de Tres Cantos



Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva. Para ello nos adaptamos a las personas, acompañándolas en el desarrollo de sus planes de vida en comunidad.

Puedes colaborar haciéndote socio colaborador, patrocinando proyectos, haciendo donaciones económicas o materiales, generando puestos de trabajo para personas con discapacidad, adquiriendo o encargando productos artesanos elaborados en nuestros talleres, haciendo voluntariado individual y corporativo.

Ponte en contacto

👤 Javier Paz / Marta Meizoso
☎ 91 803 67 59
✉ info@ami3.org / ami3@ami3.org
www.ami3.org

📱 @asociacionami3



¡Colabora!

ASOCIACIÓN JUVENIL DE TRES CANTOS



ASOCIACIÓN JUVENIL
DE TRES CANTOS

Somos una entidad sin ánimo de lucro que lleva desde 2007 actuando en Tres Cantos. Los principales objetivos desde su creación han sido ampliar la oferta de ocio juvenil y abrir cauces de participación a todos los jóvenes que deseen poner en marcha algún proyecto. A través de programas de ocio alternativo, AJ3C participa en toda suerte de festejos municipales colaborando con el Ayuntamiento de la ciudad y ofrece servicios de animación lúdica en general.

Puedes colaborar uniéndote a nuestro proyecto asociativo como socio sin pago de cuota (ya somos más de 2.000) o como voluntario (ya somos más de 60). Buscamos gente con ideas de entre 14 y 35 años. Además, puedes colaborar contando con nosotros en eventos de entidades privadas y públicas.

Ponte en contacto

📞 Carmen
☎ 656 710 889
✉ asociacionjuvenil3c@gmail.com
www.asociacionjuvenil3c.com

📷 asociacionjuvenil3c
📘 asociacionjuvenil3c

DECISIÓN

Operación Niño
de la Navidad



Operación Niño de la Navidad (ONN), es una oportunidad para demostrar amor y esperanza de manera tangible, a niños en extrema pobreza, a través de una sencilla cajita de zapatos llena de regalos: un juguete, material escolar, cosas de higiene personal, una carta personal y un donativo para el envío.

Pueden colaborar guarderías, escuelas, colegios, institutos, universidades, empresas, clubes deportivos, clubes sociales, iglesias, particulares, entregando la cajita en la Iglesia Evangélica en Sector Escultores, 35. También puedes hacer tu cajita online.

Ponte en contacto

📞 Laury
☎ 680725932
✉ cajitadezapatos3cantos@gmail.com
www.operacionninodelanavidad.org

Para participar en este espacio o proponer sugerencias escribe a
piv@trescantos.es



AECC

Asociación
Española
Contra El Cáncer
Sede Tres Cantos

Nuestro objetivo principal es dar apoyo a enfermos y familiares además de conseguir fondos para la Investigación contra el cáncer para la AECC.

Pueden colaborar tanto las empresas como los ciudadanos de Tres Cantos dándonos soporte en las diferentes campañas, como son: Día anual de la cuestación, venta de material en la campaña de mama, difusión de información para captación de socios, organización de actividades culturales y deportivas para recaudar fondos (Musicales, carreras, cenas benéficas, talleres para enfermos y familiares, etc).



asociación
española
contra el cáncer

Ponte en contacto

📞 Loly Nogales
653 966 645
✉️ lolynogales@hotmail.com
www.aecc.es/es

📍 aeccmadrid

REFORESTA



REFORESTA
Está en tu mano

Trabajamos para conservar y recuperar los bosques, frenar la desertificación y mitigar el cambio climático. Realizamos trabajos de restauración de los ecosistemas, plantación de especies autóctonas, y acciones de conservación del suelo. Organizamos jornadas de voluntariado (particulares y empresas), para facilitar la colaboración ciudadana.

Puedes colaborar asociándote a partir de 50 € anuales; disponemos de un esquema de asociación corporativa para empresas. Haciendo una donación. Como voluntario ayudándonos a sembrar, plantar y mantener los árboles, construir barreras, instalar protecciones o limpiar espacios naturales. Regalando una tarjeta acreditativa de la plantación de un árbol o arbusto.

Ponte en contacto

📞 91 804 65 09 / 625 19 33 11
✉️ info@reforesta.es
www.reforesta.es

📍 reforesta ONG
📍 ReforestaONG
📍 reforesta_ong



**Comunidad
de Madrid**

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



**AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS**

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD