



# ENTIDADES **SOLIDARIAS**

**Cooperación Internacional  
al Desarrollo y Voluntariado**

*¿Cómo puedo  
colaborar en  
sus proyectos  
y actividades?*



Comunidad  
de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD



**Jesús Moreno García**  
Alcalde de  
Tres Cantos



**Sonia Lolo Aira**  
Concejal de Familia  
e Igualdad



Tres Cantos es un municipio solidario. Es algo que ha quedado demostrado a lo largo de su joven historia y que se reafirma por el voluntariado de larga duración y cada vez que surge una necesidad puntual, sea por un conflicto armado a miles de kilómetros, por una pandemia atroz, por causas naturales que superan cualquier previsión posible o por la razón que sea.

Y esa solidaridad nos hace sentirnos muy orgullosos de ser tricantinos. Pero no puede ser sólo puntual ni recaer en algunas personas. La solidaridad es un banco que necesita, al menos, cuatro patas: la administración pública, las empresas, los vecinos y vecinas, y las entidades y organizaciones que sirven de correa de transmisión con las personas y colectivos vulnerables.

Hay muchas formas de ayudar y todas son buenas. Entre otras, las personas podemos hacer voluntariado, dar nuestra aportación económica a una causa, acompañar a personas mayores, acoger temporalmente a refugiados, sembrar un árbol para combatir la deforestación, apadrinar personas con discapacidad o necesidades específicas en cualquier lugar del mundo, ...

Las empresas, por su parte, pueden hacer donaciones, campañas de concienciación entre sus empleados, trabajar por la inclusión, formando y contratando a personas con discapacidades, hacer voluntariado corporativo, etc.

Y desde el Ayuntamiento, nuestro papel seguirá siendo reconocer, fomentar y canalizar toda esa solidaridad, poniendo a disposición de vecinos, entidades y organizaciones, los recursos humanos, técnicos y económicos disponibles para que podamos seguir diciendo con orgullo que Tres Cantos y solidaridad, son un hermoso sinónimo.

Conseguirlo es cosa de todos y todas, y cualquier aportación, por pequeña que nos parezca, se puede materializar en un gran beneficio. Las personas podemos actuar y en estas páginas encontraremos la oportunidad de hacerlo.

# ENTIDADES SOLIDARIAS



## AECC

Asociación  
Española  
Contra El Cáncer  
Sede Tres Cantos

Nuestro objetivo principal es dar apoyo a enfermos y familiares además de conseguir fondos para la Investigación contra el cáncer para la AECC.

**Pueden colaborar** tanto las empresas como los ciudadanos de Tres Cantos dándonos soporte en las diferentes campañas, como son: *Día anual de la cuestación, venta de material en la campaña de mama, difusión de información para captación de socios, organización de actividades culturales y deportivas para recaudar fondos (Musicales, carreras, cenas benéficas, etc).*



asociación  
española  
contra el cáncer

### Ponte en contacto

📞 Loly Nogales  
☎ 653 966 645  
✉ lolynogales@hotmail.com  
[www.aecc.es/es](http://www.aecc.es/es)

📷 @aeccmadrid

## AMI 3

Asociación  
en favor de  
Personas con  
Discapacidad  
de Tres Cantos

Nuestra Misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva. Para ello nos adaptamos a las personas, acompañándolas en el desarrollo de sus planes de vida en comunidad.

**Puedes colaborar** haciéndote socio colaborador, patrocinando proyectos, haciendo donaciones económicas o materiales, generando puestos de trabajo para personas con discapacidad, adquiriendo o encargando productos artesanos elaborados en nuestros talleres, haciendo voluntariado individual y corporativo.



### Ponte en contacto

📞 Javier Paz / Marta Meizoso  
☎ 91 803 67 59  
✉ info@ami3.org / ami3@ami3.org  
[www.ami3.org](http://www.ami3.org)

📷 @asociacionami3

## AMNISTÍA INTERNACIONAL TRES CANTOS

Amnistía Internacional es un movimiento global que trabaja por la promoción y defensa de los derechos humanos (DDHH) reconocidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y en otros tratados internacionales. Realiza investigación e incidencia para impedir y/o poner fin a los abusos graves contra los DDHH cometidos en cualquier lugar del mundo y pedir justicia para aquellas personas cuyos derechos han sido violados. El Grupo Local de Amnistía Internacional de Tres Cantos trabaja para sensibilizar y movilizar a la ciudadanía tricantina y a la opinión pública, en general, para que exijan el respeto a esos derechos y presionen a aquellos gobiernos que no lo hacen.

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL



**Puede colaborar** cualquier persona que disponga de una o dos horas semanales en nuestras campañas a través de actos de calle, envío de cartas, organización de charlas, etc. En el grupo trabajamos también con medios de comunicación y Redes Sociales, y dedicamos gran parte de nuestros esfuerzos a la educación en DDHH, realizando talleres en institutos y colegios de la zona.

### Ponte en contacto .....

✉ [trescantos@madrid.es.amnesty.org](mailto:trescantos@madrid.es.amnesty.org)

## ASOCIACIÓN AMIGOS DEL PUEBLO SAHARAUI DE TRES CANTOS

Desde 1994 apoyamos la justa lucha de este pueblo por recuperar su tierra, antigua colonia española hasta 1975, tal y como tiene acordado la ONU. Hasta que eso ocurra nuestra ayuda humanitaria va destinada a aliviar las penurias de todo tipo de los habitantes de los campamentos de refugiados. También facilitamos la acogida de menores saharauis en verano.

**Puedes colaborar** con la campaña Solidaridad Sahara a través de donaciones en la cuenta ES12 3081 0295 1150 0046 8056. Acogiendo en tu familia a un niño saharauí de entre 8 y 12 años en verano; aportando ayuda para compra de alimentos no perecederos y material de higiene; como voluntario en nuestras actividades; asociándote.

### Ponte en contacto .....

✉ [jaima3c@gmail.com](mailto:jaima3c@gmail.com)  
f Amigos del pueblo saharauí de Tres Cantos  
[www.saharastc.org](http://www.saharastc.org)



Asociación de Amigos  
del Pueblo Saharaui  
TRES CANTOS

## ATREMO

Asociación de  
Personas con  
Discapacidad  
Motórica de  
Tres Cantos



Desde 2007, trabajamos al lado de las personas con discapacidad motórica para defender sus derechos y lograr su plena inclusión en la sociedad.

**Puedes colaborar** haciéndote soci@, tengas o no discapacidad. Mediante donaciones económicas puntuales. Donando material de ortopedia, informático, o material nuevo para organizar mercadillos o exposiciones con fines sociales en beneficio de los proyectos de la Asociación. También, haciéndote voluntari@ !!

### Ponte en contacto

📞 Nerea / Ángeles  
693 494 251 / 648 027 345  
✉ asoc.atremo@gmail.com  
[www.atremo.org](http://www.atremo.org)

📘 AtremoTC  
📷 atremo3c  
📠 Atremo3C

## ASOCIACIÓN GOSSAS



Colaboramos en la mejora de las condiciones de vida en la población de Gossas (Senegal), mediante programas de educación y salud comunitaria con dos residencias de estudiantes, talleres, huerto, colegio y biblioteca del pueblo y un dispensario que atiende a 19 aldeas.

**Puedes colaborar** con material escolar, educativo y juegos para compartir tipo scrabble, puzzles, etc.

### Ponte en contacto

👤 Clara Santa Brígida / 618723828 / clarasantabrigida@gmail.com  
👤 Martha Marquez / 699069090 / mmarquezmora@yahoo.es  
[www.gossassenegal.org](http://www.gossassenegal.org) 📘 ONG Gossas Senegal

## ASOCIACIÓN REDMADRE

Madrid

NUNCA ESTARÁS SOLA  
**REDMADRE**  
asociación madrid  
delegación tres cantos

Es una asociación de utilidad pública de ámbito autonómico creada en 2013 para activar una red solidaria de asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido ante un embarazo inesperado.

**Pueden colaborar** ciudadanos, farmacias, supermercados y otras empresas donando pañales, leche de fórmula, ropa de 0 a 2 años, productos de higiene y enseres de bebé de 0 a 2 años. También se reciben donaciones económicas que son desgravables.

### Ponte en contacto

👤 Joana Nogueira  
✉ recursosmadrid@redmadre.es

[www.redmadre.es/madrid/](http://www.redmadre.es/madrid/)

## CÁRITAS

Organización de la Iglesia Católica cuya labor primordial es la ayuda a los más necesitados, tarea llevada a cabo por voluntarios. Las Parroquias de Sta. M<sup>a</sup> Madre de Dios, Sta. Teresa de Jesús y San Pablo VI disponen de despachos para asistir a las personas que acuden, escuchar sus necesidades y valorar la ayuda a conceder.

**Puedes colaborar** a través de donaciones de alimentos y ropa, voluntariado, aportaciones económicas, y otros. Para más información sobre cómo ayudar, horarios de acogida, etc. se pueden consultar las webs parroquiales:

[www.parroquiasantamaria3c.org](http://www.parroquiasantamaria3c.org)

[www.parroquiasantateresa.es](http://www.parroquiasantateresa.es)

[www.parroquiasanpablovi.com](http://www.parroquiasanpablovi.com)



### Ponte en contacto

#### Parroquia Sta. M<sup>a</sup> Madre de Dios

☎ 91 421 37 45

✉ parroquia@parroquiasantamaria3c.org

#### Parroquia Sta. Teresa de Jesús

☎ 91 804 62 59

✉ info@parroquiasantateresa.es

#### Parroquia San Pablo VI

☎ 91 104 03 77

✉ sanpablovi@archimadrid.es

## ESCUELA CIRCO DIVERSO

Somos una entidad sin ánimo de lucro que lleva desde 2007 actuando en Tres Cantos con mucha ilusión y con muchas ganas de difundir el circo entre su población. Ofrecemos cursos de circo y malabares a todos los niveles y en disciplinas tan variadas como: Parkour, acrobacias, portes acrobáticos, telas aéreas, así como cursos de iniciación infantil, circo motricidad, o espacios para prácticas libres. Entre nuestros objetivos se encuentra nuestro compromiso con la integración de personas con diversidad funcional a través del circo.

**Puedes colaborar** como persona voluntaria en talleres y eventos solidarios, contando con nosotros en eventos de entidades privadas y públicas o con donaciones de material y recursos.

### Ponte en contacto

👤 Víctor

✉ circodiverso@gmail.com

[www.circodiverso.com](http://www.circodiverso.com)

📍 circodiverso3c



## CENTRO SAN CAMILO

Nuestra misión es Cuidar y enseñar a cuidar. Difundir una cultura humanista para ofrecer una atención de calidad desde un modelo basado en la humanización de la asistencia y de inspiración cristiana. Lo hacemos desde nuestro Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud a través de servicios (Ayuda a Domicilio, Centro de Escucha) y programas (Soledad y Final de Vida).

**Puedes colaborar** con todo tipo de legados, donaciones económicas o de material y colaboraciones para cooperación al desarrollo, la implicación en los proyectos y programas de voluntariado o en las actividades que se organizan desde el centro; así como la participación en los cursos de formación y posgrados o la asistencia de las familias y profesionales a nuestras jornadas.



### Ponte en contacto .....

☎ 91 806 06 96  
✉ secretaria@humanizar.es  
[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

✉ @Humanizar\_es  
f @humanizar.es  
i humanizar\_es

## CRUZ ROJA

Asamblea  
Comarcal  
Cuenca del  
Manzanares

Cruz Roja actúa con las personas que están en riesgo de pobreza y exclusión. Atendemos a los mayores. Formamos a aquellas personas sin trabajo ni recursos. Informamos sobre hábitos saludables, conductas de riesgo, adicciones, accidentes y enfermedades. Trabajamos con menores vulnerables facilitándoles apoyo escolar y actividades de ocio y tiempo libre saludables

**Puedes colaborar** haciéndose socio particular o empresa socia (desgrava hasta el 40% del impuesto de sociedades), participando en el Plan de Empleo, fomentando la formación en primeros auxilios para las empresas, realizando campañas de donaciones de productos de alimentación, higiene o económicas en la cuenta bancaria ES64 0049 1892 6025 1055 4432. Voluntariado individual y corporativo.

### Ponte en contacto .....

👤 Blanca Sánchez Benito  
☎ 91 360 96 20 / 673 458 975  
✉ bsanchez@cruzroja.es  
[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

👤 Sara Aragón (voluntariado)  
☎ 667 459 155  
✉ saragon@cruzroja.es



f Cruzroja.CuencadelManzanares  
✉ @CruzRoja\_CdManz  
i cruzroja\_cmanzanares

## DECISIÓN

Operación Niño de la Navidad



Operación Niño de la Navidad (ONN), es una oportunidad para demostrar amor y esperanza de manera tangible, a niños en extrema pobreza, a través de una sencilla cajita de zapatos llena de regalos: un juguete, material escolar, cosas de higiene personal, una carta personal y un donativo para el envío.

**Pueden colaborar** guarderías, escuelas, colegios, institutos, universidades, empresas, clubes deportivos, clubes sociales, iglesias, particulares, entregando la cajita en la Iglesia Evangélica en Sector Escultores, 35. También puedes hacer tu cajita online.

### Ponte en contacto .....

- 👤 Laury
- 📞 680725932
- ✉ cajitadezapatos3cantos@gmail.com
- [www.operacionninelanavidad.org](http://www.operacionninelanavidad.org)

## FINSOL

Fundación Integración y Solidaridad



Ayudamos a la infancia más desprotegida en cualquier parte del mundo. Mantenemos varios programas de ayuda escolar a niños en riesgo de exclusión en Tres Cantos, de acogimiento temporal en verano de niños georgianos refugiados de la guerra de Abjasia, de instalación de estufas de leña y aulas de informática en los colegios de estos niños, de recogida de libros de lectura y su posterior venta a bajo precio, de lectura compartida con personas mayores de las residencias y de realización de certamen de relatos cortos y poesía para sensibilizar sobre la situación de los niños refugiados.

**Puedes colaborar** acogiendo a un menor refugiado; como voluntario en el programa de apoyo escolar; donando equipos informáticos portátiles; donando libros de lectura; colaborando en las labores de comunicación de la fundación; haciéndote socio y aportando una pequeña cuota semestral o puntual; colaborando en el Club de lectura compartida; financiando certamen de relatos cortos y poesía, etc.

### Ponte en contacto .....

- 📞 913008047 / 630986186
- ✉ info@finsol.es
- [www.finsol.es](http://www.finsol.es)

## FUNDACIÓN ALAINE

Trabajamos en cooperación internacional para el desarrollo en el norte de Benín y en los ámbitos de educación, promoción de la mujer y salud materno infantil con el objetivo de cumplir el sueño de nuestra hija Alaine Herrera Vicente (1988 – 2004): “que todos los niños y niñas del mundo puedan tener las mismas oportunidades”.

**Puedes colaborar** económicamente, financiando proyectos de cooperación en el norte de Benín (África Occidental). Proyectos completos o de forma parcial. La Fundación ALAINE no tiene gastos de estructura central por lo que 1 € donado aquí, es 1 € invertido en los proyectos. Cuentas anuales auditadas. Inscrita en la AECID.



### Ponte en contacto .....

 Ramón  
 639 139 981  
 ramon.herrera@fundacionalaine.es  
[www.fundacionalaine.org](http://www.fundacionalaine.org)

 FUNDACIONALAINE  
 fundacionALAINE

## ASOCIACIÓN JUVENIL DE TRES CANTOS

Somos una entidad sin ánimo de lucro que lleva desde 2007 actuando en Tres Cantos. Los principales objetivos desde su creación han sido ampliar la oferta de ocio juvenil y abrir cauces de participación a todos los jóvenes que deseen poner en marcha algún proyecto. A través de programas de ocio alternativo, AJ3C participa en toda suerte de festejos municipales colaborando con el Ayuntamiento de la ciudad y ofrece servicios de animación lúdica en general.

**Puedes colaborar** uniéndote a nuestro proyecto asociativo como socio sin pago de cuota (ya somos más de 2.000) o como voluntario (ya somos más de 60). Buscamos gente con ideas de entre 14 y 35 años. Además, puedes colaborar contando con nosotros en eventos de entidades privadas y públicas.



ASOCIACIÓN JUVENIL  
DE TRES CANTOS

### Ponte en contacto .....

 Carmen  
 656 710 889  
 asociacionjuvenil3c@gmail.com  
[www.asociacionjuvenil3c.com](http://www.asociacionjuvenil3c.com)

 asociacionjuvenil3c  
 asociacionjuvenil3c



# ¡Colabora!

## FUNDACIÓN POLIBEA



fundación  
polibea

Nos dedicamos a la atención a personas con discapacidades físicas y cognitivas, sobre todo personas con parálisis cerebral y daño cerebral (ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.), aunque también se atiende a personas con otras patologías de las funciones neuro-músculo-esqueléticas e intelectuales, y a sus familias. Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación.

**Puedes colaborar** como ciudadano o como empresa con donaciones económicas puntuales o periódicas y donaciones de material informático/tecnológico. También a través de voluntariado individual para compartir un ocio normalizado con personas con movilidad reducida que viven en la Residencia, y voluntariado corporativo en nuestras instalaciones si eres empresa.

### **Ponte en contacto** .....

-  Teresa Sanz Juez
  -  91 806 27 70 / 667 347 471
  -  fundacion@fundacionpolibea.org
- [www.fundacionpolibea.org](http://www.fundacionpolibea.org)

## INFANCIA CON FUTURO



ONGD española declarada de Utilidad Pública. Desde 1997 trabajamos para mejorar la SALUD y EDUCACIÓN de la población desfavorecida, principalmente la INFANCIA y la MUJER. Nuestros proyectos se están llevando a cabo en aldeas deprimidas del entorno de lago de Amatitlán (Guatemala).

**Puedes colaborar** haciéndote socio aportando una cantidad periódica o puntual que nos ayude a mantener en marcha nuestros proyectos: talleres artísticos, becas de estudio, comedor, nuestra clínica médica... Participar en nuestro programa de voluntariado o acogimiento de estudiantes. Apadrinar actividades concretas. Patrocinios.

### **Ponte en contacto** .....

-  913447378 / 626777740
-  if@infanciaconfuturo.org
-  [www.infanciaconfuturo.org](http://www.infanciaconfuturo.org)
-  @IF\_ONG
-  @infanciaconfuturo
-  infanciaconfuturo

Para participar en este espacio o proponer sugerencias escribe a [piv@trescantos.es](mailto:piv@trescantos.es)

## KORICANCHA

Desarrollamos varios proyectos de cooperación en Chiclayo e Íllimo (Perú), dirigidos especialmente a ayudar personas con discapacidad pertenecientes a familias con escasos recursos económicos. Además de impartir formación a las familias para potenciar un desarrollo integral de estas.

**Puedes colaborar** económicamente, mediante una donación puntual o periódica; apadrinando a un niño con discapacidad; como voluntario en la gestión, difusión y organización de eventos en Tres Cantos para recaudar fondos.

ISIBICANCHA

### Ponte en contacto

📍 Álex  
☎ 722 727 457  
✉ contacto@koricancha.org

📘 koricancha.trescantos  
📷 koricancha3c



## REFORESTA

Trabajamos para conservar y recuperar los bosques, frenar la desertificación y mitigar el cambio climático. Realizamos trabajos de restauración de los ecosistemas, plantación de especies autóctonas, y acciones de conservación del suelo. Organizamos jornadas de voluntariado (particulares y empresas), para facilitar la colaboración ciudadana.

**Puedes colaborar** asociándote a partir de 50 € anuales; disponemos de un esquema de asociación corporativa para empresas. Haciendo una donación. Como voluntario ayudándonos a sembrar, plantar y mantener los árboles, construir barreras, instalar protecciones o limpiar espacios naturales. Regalando una tarjeta acreditativa de la plantación de un árbol o arbusto.

  
**REFORESTA**  
Está en tu mano

### Ponte en contacto

☎ 91 804 65 09 / 625 19 33 11  
✉ info@reforesta.es  
[www.reforesta.es](http://www.reforesta.es)

📘 reforesta\_ong  
📘 ReforestaONG  
📷 reforesta\_ong



**Comunidad  
de Madrid**

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD