

# Curso “Técnicas de autocuidado y de gestión emocional en el ámbito de la diversidad funcional”

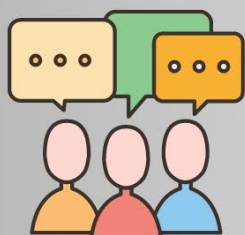
Área de Atención a la Diversidad Funcional - Universidad Autónoma de Madrid  
Concejalía de Familia e Igualdad - Ayuntamiento de Tres Cantos



Del 4 al 7 de julio de 2023



Salón de Actos de la Factoría Cultura, Tres Cantos



MESAS  
REDONDAS



TALLERES



DINÁMICAS

## CURSO

# Técnicas de autocuidado y de gestión emocional en el ámbito de la diversidad funcional

### FECHAS DE CELEBRACIÓN:

Días 4, 5, 6 y 7 de julio de 2023

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Salón de Actos de la Factoría Cultural, Calle del Viento nº 2 de Tres Cantos (28760).

### DURACIÓN:

25 horas (19 presenciales, 6 no presenciales)

### CRÉDITOS:

1 ECTS para estudiantes de la UAM.

### 4 de julio 2023

**9:00-9:30h. Inauguración y presentación del curso.** -*Jesús Moreno García. Alcalde Ayuntamiento de Tres Cantos. Marta Morgade Salgado. Vicerrectora Compromiso Social y Sostenibilidad UAM.*

**09:30-11:00h. “Un nuevo modelo en el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad. Nuevo baremo de discapacidad”.** - *Andrea Macía Morillo. Profesora Titular del Departamento Derecho Privado, Social y Económico UAM.*

**11:00 -14.00h. “Las emociones. El conocimiento de las emociones y la gestión emocional”.** - **Taller de Risoterapia.** *Julia Belda Sánchez. Psicóloga sanitaria especialista en intervención psicosocial en situaciones de crisis y emergencias.*

### 5 de julio 2023

**9:00-12.00h. “Recursos musicales en la especialidad de musicoterapia”.** - *Ángela Morales Fernández- directora de la Sección de Pedagogía del Departamento de Música UAM. María Jesús Olmo Barros Facultad de Educación y directora del Máster de Musicoterapia Facultad de Medicina UAM.*

**12.00-14.00h Mesa redonda: “Autocuidado de personas con discapacidad intelectual”.** - *María Jesús San Martín Fernández. Licenciada en Psicología y Experta en entidades sociales vinculadas a la discapacidad intelectual.*

**6 de julio 2023**

**09:00-12:00h: “De la dificultad a la posibilidad de crear. Arteterapia con personas con diversidad funcional. Taller educativo de arteterapia grupal”.** - *Eva C. Mesas Escobar. Profesora Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social UAM y arteterapeuta con personas con diversidad funcional.*

**12:00-14:00h. “Taller de resolución de conflictos. Técnicas y habilidades”.** - *Francisco Mendoza Vela. Profesor de la Facultad de Formación del Profesorado y Educación UAM y Ana Quesada. Psicóloga especialista en infancia.*

**7 de julio 2023**

**9.00-11.00h. “Presentación del Área de Atención a la Diversidad Funcional de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación. Dinámicas de acercamiento a la realidad de las personas con discapacidad”.** - *Andrea Calvo Sánchez Técnica Área de Atención a la Diversidad Funcional-Oficina Acción Solidaria y Cooperación UAM.*

**11.00-12.00h. “Mesa redonda: Voces de estudiantes con Trastorno del Espectro del Autismo-TEA- de la Universidad Autónoma de Madrid”-** *Estudiantes de la UAM.* -

**12.00-13.00h. Dinámica sobre lo aprendido-.**

**13.00h Entrega de diplomas. Clausura.** - *Sonia Lolo Aira. Concejal de Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Tres Cantos. Silvia Arias Careaga. Directora de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación UAM.*