



Descripción de actividades culturales

Tres Cantos

Curso **2026/2027**

Folleto informativo

Artes plásticas

Idiomas

Informática

Teóricas

Expresión corporal



¡Hola!

Hello!

Bonjour!

你好



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS Y MANUALIDADES

ACUARELA

Taller práctico de iniciación y perfeccionamiento en acuarela. Se trabajan técnicas de composición, color y transparencia, desde los fundamentos hasta estilos más creativos. Ideal para quienes quieren desarrollar su expresión artística.

PINTURA

Desarrolla tu capacidad artística con técnicas como óleo y acrílico. Aprenderás teoría del color, luz y composición sobre distintos soportes (papel, lienzo, tabla). Adaptado a todos los niveles.

DIBUJO

En estos talleres se busca desarrollar la capacidad de observación, análisis y reflexión sobre la realidad a través del dibujo. El taller se adapta al nivel de cada alumno y busca mejorar la representación de objetos, figuras y escenas. Fomenta creatividad y sensibilidad artística.

DIBUJO Y ACUARELA

Combinación ideal para aprender dibujo y aplicarlo a la acuarela. Se trabajan técnicas básicas y avanzadas para crear composiciones con forma y color. Perfecto para quienes disfrutan ambas disciplinas.

ENCUADERNACIÓN

Taller de encuadernación artesanal donde aprenderás técnicas básicas para crear tus propios cuadernos, libretas o álbumes. Se trabaja con materiales simples y se fomenta la creatividad manual.

DIBUJO Y PINTURA CON CREATIVIDAD (NIÑOS DE 8 A 11 AÑOS)

Taller infantil enfocado en el desarrollo artístico y la expresión libre. A través del dibujo y la pintura, los niños aprenden técnicas básicas mientras estimulan su imaginación y sensibilidad visual.

DIBUJO Y PINTURA (ADOLESCENTES DE 12 A 16 AÑOS)

Dirigido a jóvenes que quieren profundizar en las artes visuales. Combina teoría y práctica para mejorar habilidades técnicas y potenciar la creatividad en un ambiente dinámico.

GRABADO

Espacio creativo para aprender técnicas de grabado artístico sobre diferentes superficies. No se requiere experiencia. Ideal para explorar nuevas formas de expresión visual desde lo artesanal.

CUERO

Aprende a trabajar el cuero desde cero: corte, repujado, costura y creación de objetos como bolsos, llaveros o complementos. Actividad artesanal, creativa y relajante.

BOLILLOS

Descubre el arte del encaje de bolillos. Aprende a crear encajes decorativos siguiendo patrones. Mejora la concentración, la motricidad fina y fomenta la creatividad.



ÁREA DE IDIOMAS

INGLÉS (INICIAL, A1-A2)

Para personas con conocimientos muy básicos. Aprenderás a presentarte, hablar del tiempo o rutinas y entender frases cotidianas. Se trabaja vocabulario esencial y estructuras simples.

INGLÉS (PREINTERMEDIO, A2-B1)

Podrás mantener conversaciones breves y expresar opiniones sencillas. Se introducen tiempos verbales como pasado y futuro, y se mejora la comprensión de textos y diálogos básicos.

INGLÉS (MEDIO, B1)

Mejora tu fluidez para hablar de temas generales. Se afianzan estructuras como presente perfecto, condicionales y voz pasiva. Se entiende el contenido de programas y conversaciones estándar.

INGLÉS (MEDIO-AVANZADO, B2)

Domina estructuras gramaticales avanzadas y participa en debates. Se mejora la comprensión de textos complejos, grabaciones y expresiones idiomáticas. Ideal para trabajo o estudio en inglés.

INGLÉS (AVANZADO, C1)

Permite entender textos complejos, ironías o referencias culturales. Expresión fluida y precisa en cualquier contexto. Se trabaja con grabaciones, debates y situaciones reales.

INGLÉS CONVERSACIÓN

Clases dinámicas centradas en la expresión oral. A través de canciones, noticias y diálogos, ganarás fluidez y confianza. Enfocado en temas reales y vocabulario útil para viajes o el día a día.

ALEMÁN 0 (INICIAL-MEDIO, A1-A2)

Aprende alemán básico para comunicarte en el día a día y viajar. Con textos y actividades para facilitar el aprendizaje. Aprende vocabulario y gramática de forma amena y sencilla. Clases adaptadas a tu ritmo en un ambiente relajado y motivador. Amplía tus horizontes con un idioma nuevo y útil.

ALEMÁN 1 (MEDIO-AVANZADO, B1-B2)

Perfecciona tu alemán mejorando la comprensión y expresión oral y escrita. Trabajaremos con textos, vídeos, canciones, debates y ejercicios prácticos para ganar fluidez. Fortalece tus habilidades lingüísticas para usar el idioma con seguridad. Clases amenas para avanzar paso a paso.

Disfruta aprendiendo y conecta con la cultura alemana.

FRANCÉS 0 (INICIAL, A1)

Aprende las bases del francés para comunicarte en la vida diaria. Se trabaja vocabulario esencial, gramática y situaciones comunes como presentaciones, compras y preguntas básicas.

FRANCÉS 1 (INTERMEDIO, A1-A2)

Refuerza lo aprendido y amplía tu vocabulario. Mejora tu capacidad para mantener conversaciones, leer textos y comprender grabaciones sencillas. Ideal para quienes ya tienen bases.

FRANCÉS 2 (MEDIO, A2)

Alcanza una mayor soltura oral y escrita. Aprenderás a expresarte en distintos contextos y a comprender textos más complejos, tanto personales como profesionales.

FRANCÉS 3 (AVANZADO, B1-B2)

Nivel avanzado enfocado en la fluidez y precisión. Se usan materiales auténticos para trabajar la comprensión lectora, auditiva y el uso correcto del lenguaje.

ITALIANO 0 (INICIAL)

Curso con enfoque comunicativo. Aprenderás vocabulario y estructuras básicas para desenvolverte en situaciones cotidianas. Clases participativas con ejercicios de escucha, lectura y conversación.

ITALIANO 1 (PREINTERMEDIO)

Dirigido a quienes ya conocen lo básico. Se perfeccionan habilidades gramaticales y de comprensión para poder hablar de planes, experiencias y resolver situaciones reales.

ITALIANO 2 (MEDIO)

Consolida tus conocimientos y adquiere autonomía en el idioma. Se trabaja con materiales reales y se redactan textos simples. Enfocado en conversación fluida y comprensión escrita.

ITALIANO 2 (AVANZADO)

Clases dinámicas para practicar el idioma sin miedo a equivocarse. Se conversa sobre temas actuales, cultura, cine, música y literatura. Se usan textos, vídeos y audios reales.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS (INICIAL)

Curso para personas que empiezan desde cero. Aprenderás vocabulario básico, frases útiles, y a desenvolverte en situaciones simples. Ideal para la vida diaria en España.

This course is made for people who start from the beginner. They will learn basic vocabulary, useful phrases and idioms, and they will be capable of facing in simple situations. This is ideal for the Spanish life.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS (MEDIO)

Mejora tu capacidad para hablar, entender y escribir en español. Se profundiza en la gramática y se trabaja con textos, audios y actividades prácticas para desenvolverse con confianza.

Get better your abilities of speaking, understanding and writing in spanish! They will go in deep in the spanish grammar and they will work with texts, listening,



ÁREA DE TEÓRICAS

HISTORIA UNIVERSAL

Curso que aborda el estudio de la Historia Universal desde el inicio de la Humanidad hasta la actualidad, a nivel mundial, con un enfoque general y comprensivo, con clases magistrales, documentales y actividades participativas.

En este curso se retomará las clases del curso pasado siguiendo la explicación desde las culturas antiguas mesopotámicas.

HISTORIA DEL ARTE

Curso que aborda de forma exhaustiva la evolución del arte en la Historia desde las primeras cavernas hasta las últimas vanguardias, explicando todo ello en su apropiado contexto histórico y aportando características de cada periodo y estilo. En este segundo año, se seguirá con la explicación del arte gótico.

HISTORIA DE ESPAÑA

Curso que aborda la Historia de nuestro país desde sus comienzos en Atapuerca hasta la actualidad. Se analizan aspectos políticos, sociales, económicos y culturales. Clases con participación y apoyo audiovisual. En este curso se retomará las clases del curso pasado siguiendo la explicación desde la llegada de la casa de Austria al trono.

HISTORIA DE MADRID

Curso que aborda, desde una perspectiva histórica no cronológica, la evolución de la región de Madrid, de sus ciudades y municipios, de sus paisajes naturales, sus cultura, arte, tradiciones, curiosidades e información general. El curso es anual y se realiza en el aula, no estando prevista la realización de salidas.

ARQUEOLOGÍA

Curso que aborda la historia de la Humanidad a través de sus restos materiales, a partir de los cuales tenemos una forma diferente y no convencional de contemplar nuestra propia trayectoria e Historia. En este curso se seguirá la explicación con la Prehistoria mundial.

ASTRONOMÍA

Curso de carácter teórico-práctico en el que se introducirá al alumno en el conocimiento de los mecanismos que rigen nuestro Universo a través

del conocimiento de la historia, las leyes físicas, los diversos astros y el funcionamiento del Universo. Así mismo, se harán clases prácticas de observación astronómica. El curso es anual.

HISTORIA DE LAS RELIGIONES Y MITOLOGÍA

Estudio histórico y simbólico de religiones y mitos de distintas culturas. Se analizan leyendas en su contexto y con documentación textual, visual y sonora.

En este curso, se va a analizar las culturas más antiguas de la humanidad: Egipto, China, India, Mesopotamia y Caral. Se analizará sus rituales, sus dioses, sus mitos y la simbología y qué significaban para ellos.

Además, para mediados del segundo trimestre, se entrará con el tercer monoteísmo: el islam.

HISTORIA DEL CRIMEN

El curso se divide en tres partes. La primera parte es la parte histórica y cómo evolucionó la idea de crimen y justicia en las culturas, donde se vería: Grecia, Roma y China. Mientras que en la segunda parte se analiza las teorías de criminología desde el siglo XIX en adelante, aplicándola a casos reales. Mientras que la tercera parte se centra en el análisis psicológico de criminales (la mente criminal).

ESCRITURA CREATIVA 1 (INICIAL)

Curso donde a los estudiantes se les motiva a trabajar en un proyecto personal, como una novela. Mientras que, en clase, se estudia las teorías básicas de la escritura, añadiendo ejercicios prácticos.

Además, en conjunto se plantea hacer una recopilación de relatos entre todos los alumnos. Los alumnos empiezan a elaborar su propio Worldbuilding.

ESCRITURA CREATIVA 2 (AVANZADO)

Repasando los conceptos básicos de la escritura, los alumnos se centran en la escritura de sus proyectos personales, en la elaboración de una novela o una saga en conjunto, para finalizarlo con las correcciones de los trabajos.

Aquí los estudiantes repasan y revisan el término de Worldbuilding.

TALLER DE GIMNASIA PARA LA MEMORIA

Taller donde se trabajará la memoria con ejercicios prácticos y manuales para fortalecer y ganar capacidad en la mente. Además de tener una parte teórica donde se estudie la mente, sus componentes y los principales psicólogos que aportaron a ese campo.

Por último, este curso servirá para fortalecer el campo principal del recuerdo y de la anticipación: la imaginación.

PERSONAJES DE LA HISTORIA

¿Ha habido personalidades que hayan cambiado la historia para siempre? A lo largo de nuestro caminar humano, ha habido hombres y mujeres cuyos nombres han permanecido en nuestra memoria colectiva, vidas cortas o largas que tuvieron tanto impacto que tras ellas el mundo ya no volvió a ser el mismo.

Desde la antiquísima Mesopotamia hasta los tiempos contemporáneos, repasaremos aquellos grandes personajes de distintas civilizaciones que moldearon países, culturas y fronteras.

CÓMO LEER UN CUADRO

En las clases de Cómo leer un cuadro nos centraremos en la historia de la pintura con sus artistas más destacados y aprenderemos a interpretar una obra pictórica desde todos los ángulos: cómo saber a qué periodo pertenece, cuál es su composición, qué uso del color ha hecho el autor y los significados ocultos que encierra. Poco a poco, veremos cómo los estilos del pasado influyen en los que llegan después y descubriremos por qué cada contexto histórico da a luz unos estilos artísticos diferentes en el mundo de la pintura.

CLUB DE LECTURA

Curso innovador donde no solo se centra en leerlo un libro, sino que se hace un viaje por literatura del siglo XIX en adelante, leyendo los clásicos de ese periodo. Este nuevo curso se estudiará y se leerá la literatura del siglo XIX en Inglaterra y Rusia, primando el interés por la lectura sobre la explicación historiográfica.

CATA DE VINOS

Curso práctico de cata de vinos diseñado para todos los niveles. Aprende a identificar, seleccionar y maridar vinos, disfrutando de una experiencia accesible y enriquecedora, sin importar tu conocimiento previo.

CONOCER MADRID

Explora Madrid de manera única combinando visitas a museos, exposiciones y rincones emblemáticos. Acompañado de una guía experta, recorre sus calles mientras descubres la historia y secretos que hacen única a la ciudad.

COCINA PRÁCTICA

Al inicio de la clase se explican las 3 recetas que se van a elaborar, normalmente serán un primero un segundo y un postre. Se detallan los pasos a seguir, las elaboraciones e ingredientes que se vayan a utilizar, seguidamente los alumnos en común empiezan a elaborar las recetas con la supervisión del profesor.

ÁREA DE INFORMÁTICA

FOTOGRAFÍA INICIAL

Iniciación a la fotografía de una manera dinámica y sencilla. Comenzaremos a conocer nuestra cámara y comenzaremos gradualmente a hacer fotos en modo manual.

FOTOGRAFÍA MEDIO

En este curso el alumno ya conoce y domina el modo de disparo manual, así que exploraremos y profundizaremos en diferentes técnicas fotográficas.

FOTOGRAFIA AVANZADA

Un curso centrado más en el uso exclusivo de la cámara, en el cual aprenderemos a dominar la luz artificial y natural, en exteriores e interiores. El alumno potenciará su creatividad y su técnica fotográfica usando diferentes esquemas de iluminación.

INFORMÁTICA PRÁCTICA BÁSICA

Aprenderás a manejar el ordenador y el sistema Windows con sencillez. Usaremos Office completo (Word, Excel, PowerPoint) y correo electrónico para tareas útiles. Gestionarás archivos, pendrives y almacenamiento en la nube con seguridad. Descubrirás aplicaciones multimedia y navegarás de forma segura. Tecnología práctica para mejorar tu día a día y mantenerte conectado.

INFORMÁTICA AVANZADA

Curso para una configuración más avanzada, uso de Inteligencia Artificial, pasar datos de un correo a otro, controlar la cronología y el historial de ubicaciones, realizar una limpieza profunda, unidades de almacenamiento, uso de Canva, ajustes más avanzados, comandos específicos y teclas de función, herramientas concretas de ofimática, correos electrónicos automatizados, arquitectura informática, y mucho más que les ayude a sentirse totalmente libres con estos.

Herramientas: ChatGPT (y muchas empresas más), Gmail, Office, Canva, Google Maps, Ajustes específicos (del dispositivo y de las distintas aplicaciones), Arquitectura Informática...

SMARTPHONES Y ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Domina el manejo básico de tu teléfono móvil Android, desde llamadas hasta mensajes. Aprenderás a usar WhatsApp, redes sociales y gestionar fotos y vídeos. Realizarás copias de seguridad y protegerás tu dispositivo.

Comunícate fácilmente con familiares y amigos sin complicaciones.

Aprovecha tu smartphone para facilitar tu vida diaria.

Combina conocimientos de ordenador y móvil para mejorar tus competencias digitales. Aprenderás a usar aplicaciones de Google, redes sociales y multimedia. Realizarás trámites online, compras seguras y gestión de citas médicas. Curso práctico para aumentar tu autonomía y confianza tecnológica. Usa la tecnología para simplificar tu día a día.

PHOTOSHOP BÁSICO

Me centraría en la comprensión de la composición del programa, conocimiento de las herramientas, concepto de capas; y en el uso y confianza hacia herramientas como aprender a seleccionar, uso de la máscara, ajustes y filtros destructivos y no destructivos, eliminar fondo.

Herramienta: Adobe Photoshop (composición y herramientas)

PHOTOSHOP AVANZADO

Me centraría en una aplicación mucho más precisa de las herramientas, además de la combinación de elementos ilustrativos y movimiento, como el uso de la pluma, texto creativo, o la línea del tiempo. Además de crear montajes surrealistas y muy llamativos como desintegraciones.

Herramienta: Adobe Photoshop (pluma, texto creativo, y línea del tiempo)

FUNDAMENTOS DEL DISEÑO GRÁFICO

Tanto temario como la aplicación de los distintos elementos para crear composiciones publicitarias o decorativas para celebraciones o decoración del hogar, además de ilustraciones.

Herramientas: Diseño Gráfico, Paquete Adobe (Illustrator, InDesign)

REDES SOCIALES

Uso de cada una de las más utilizadas hoy día, y actualización diaria de las tendencias y cambios que se vayan produciendo. Aprender a crear y utilizar cuentas dirigidas a negocios, y estrategias para promocionar, consolidar clientes y llamar la atención a otros nuevos, además de incorporar la ia como apoyo en la gestión de nuestras redes.

Herramientas: Facebook, X (Twitter), Instagram, TikTok, YouTube

DISEÑO WEB Y WORDPRESS

Lenguajes de programación de código HTML y CSS desde cero. Todos los desarrollos de nuestros Sitios Web serían absolutamente personalizados y sin límites. Por otra parte, se utilizarán plataformas como Wordpress.



ÁREA DE EXPRESIÓN CORPORAL

FPILFUSION

Es una fusión de Pilates y gimnasia orientada al bienestar físico. Se trabajan ejercicios suaves y controlados que mejoran la postura, la flexibilidad y la fuerza. Ideal para mantener un cuerpo sano y prevenir molestias musculares.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Curso de técnicas de relajación que combina lo mejor del yoga, los estiramientos y la gimnasia suave. A través de ejercicios físicos accesibles, se busca reducir el estrés, mejorar la respiración y liberar tensiones. Ideal para conectar cuerpo y mente y ganar bienestar.

GIMNASIA PARA LA SALUD

Esta disciplina o modalidad de entrenamiento se fundamenta en la realización de ejercicios físicos que doten a los participantes o alumnos conocimientos indispensables para evitar, mejorar o prevenir dolencias derivadas de los malos hábitos posturales además de mejorar las cualidades físicas básicas (Resistencia, Fuerza, Velocidad y Flexibilidad), mejorar las habilidades y destrezas motrices básicas (Ritmo, Coordinación y Equilibrio), mejorar la elasticidad muscular, la flexibilidad articular y recuperar, aumentar y mejorar tanto el sistema cardiovascular como el respiratorio.

STRECHING

Curso de stretching centrado en mejorar la flexibilidad, la movilidad y la postura mediante estiramientos suaves y progresivos. Ideal para prevenir lesiones, aliviar tensiones musculares y favorecer el bienestar corporal. Apto para todos los niveles.

G.A.P.

(Glúteos, Abdominales y Piernas) enfocado en tonificar y fortalecer estas zonas clave del cuerpo. Mediante ejercicios dinámicos y accesibles, mejora la resistencia, la postura y la salud muscular. Apto para todos los niveles.

PILATES

El curso está enfocado en mejorar la postura, la flexibilidad y la fuerza a través de movimientos controlados y conscientes. Ideal para fortalecer el cuerpo desde el centro, prevenir molestias y favorecer el bienestar general. Apto para todos los niveles.

YOGA

Un yoga físico centrado en el trabajo corporal a través de posturas, estiramientos y control de la respiración. Mejora la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio, favoreciendo a la vez la concentración y el bienestar general. Apto para todos los niveles.

YOGALATES

Yogalates es una combinación equilibrada de yoga y Pilates que trabaja cuerpo y mente de forma integral. Mejora la flexibilidad, la fuerza y el control postural mediante ejercicios conscientes y fluidos. Ideal para quienes buscan tonificar y relajarse al mismo tiempo.

RITMOS LATINOS

Curso con tres niveles: intermedio, medio y avanzado. Orientado a parejas, descubre y perfecciona estilos como salsa, bachata y merengue, mejorando ritmo, técnica y expresión corporal. Perfecto para quienes quieren bailar con energía y estilo.

SEVILLANAS

Curso con dos niveles: inicial y avanzado. En el nivel inicial se aprenden los pasos básicos y el compás, mientras que en el avanzado se perfecciona la técnica, el estilo y la expresividad. Una forma divertida de bailar y conectar con la tradición.





AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS