

Promoción de la salud en entornos municipales



— Nuestra meta: la promoción de la salud



- **Aprovecha el tiempo** en casa para conectarte y acceder a recursos de salud a los que no llegas en el día a día.
- Los hábitos de vida saludable pueden **reducir hasta el 40% de los diagnósticos de cáncer** y gran cantidad de enfermedades no transmisibles.
- Quédate en casa por el bien de todos mientras **cuidas de tu salud**.
- Todo lo que hagamos hoy por mantener hábitos saludables lo **habremos ganado** para mañana.

— Estamos conectados contigo



- Te ofrecemos contenidos y talleres en directo en el ámbito de la **promoción de la salud** como parte de la oferta de prevención de los Ayuntamientos y municipios.

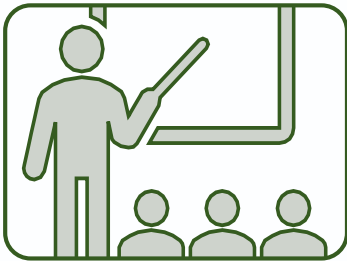


- Grupos destinados a **población general, centros educativos, colectivos específicos, personal laboral** de los ayuntamientos y a **escuelas de monitores de tiempo libre**.



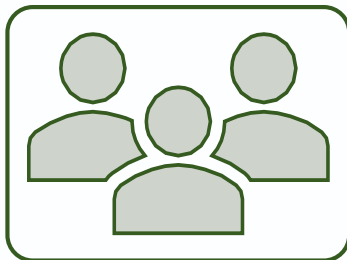
- Actividades **presenciales y online**: conexiones online en grupos cerrados o dentro de canales internos establecidos por los ayuntamientos o las instituciones.

— Ámbitos de Colaboración Ayuntamiento-aecc Prevención



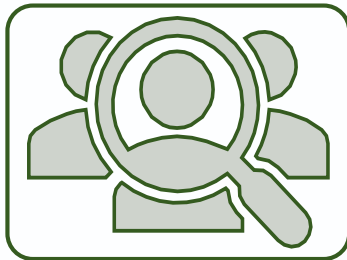
Centros educativos

- Estudiantes
- Padres
- Profesionales



Población general

- Programa para dejar de fumar
- Promoción de hábitos saludables y prevención del cáncer
- Mesas sectoriales municipales de salud y educación



Colectivos específicos

- Personal del ayuntamiento
- Escuelas Monitores de tiempo libre
- Personal sanitario de centros municipales

— Colaboración en centros educativos



Escape Room presencial/online:

6º de primaria 

Prevención del
consumo de tabaco
**La habitación del
humo**

1º ESO 

Prevención del
consumo de alcohol
La Ley Seca

2º ESO 

Promoción
alimentación
saludable y ejercicio
Alimentación zombi

Talleres online

**3º y 4º ESO y 1º y 2º
Bachillerato**

Prevención del
consumo de tabaco
y alcohol

Taller para familias

Alimentación
saludable
Consumo de tabaco
en adolescentes

**Profesionales
centros**

Comedores
saludables
Pacios saludables

—Colaboración en el entorno comunitario



Programa para dejar de fumar

Terapia combinada presencial en los espacios territoriales

Terapia mixta (profesional y App Respirapp) online

Hábitos saludables y prevención del cáncer

Talleres presenciales y online

Conexiones a través de web aecc, grupos cerrados o canales internos de ayuntamientos o colectivos

Mesas sectoriales

Participación en las mesas sectoriales municipales de salud educación según canales establecidos por los ayuntamientos



— Colaboración con colectivos específicos

Personal del ayuntamiento

Talleres presenciales/online de promoción de hábitos saludables y prevención del cáncer

Talleres para familias: alimentación y/o tabaco

Terapia mixta (profesional y App Respirapp) online

Formación de formadores

Integración en la oferta formativa presencial y online: tabaco, alcohol, alimentación y protección solar en piscinas y campamentos (Ej: escuelas de monitores de tiempo libre)

Personal sanitario de centros municipales

Asesoramiento y soporte individual y grupal para sanitarios sobre abordaje del tabaquismo

SEGUIMOS CONTIGO

CORONAVIRUS Y CÁNCER
Resolvemos tus dudas

900 100 036