

¡Se necesitan voluntari@s!



piv@trescantos.es 91 293 80 66

Organización	Programa. Tareas. Perfil	Dedicación y contacto
	<p>PROGRAMA RESPIRO FAMILIAR: Acompañamiento y atención a personas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo en momentos que faciliten a sus padres y madres un espacio de descanso. Perfil: A partir de 18 años. No es necesaria formación específica.</p>	<p>DEDICACIÓN: Sábados de 16:30 a 20:30 (No es necesario toda la tarde - Según disponibilidad del voluntario)</p> <p>CONTACTO: voluntariado@ami3.org 91 803 67 59</p>
	<p>CONDUCTOR DE VEHÍCULO ADAPTADO Recoger y transportar en nuestro vehículo adaptado, tanto a mayores con movilidad reducida como a personas con discapacidad, acompañándolos a centros de salud, citas hospitalarias, trámites personales. Perfil: 20-65 años, con habilidades sociales, sensibilidad con los colectivos a acompañar, madurez, flexibilidad. Con carnet de conducir.</p>	<p>DEDICACIÓN: Flexibilidad de lunes a viernes. Preferiblemente horario de mañana.</p> <p>CONTACTO: cecilia.gallegos@cruzroja.es 91 360 96 20 - 667459155</p>
	<p>APOYO TAREAS ESCOLARES PRIMARIA Apoyo a niños de educación primaria con riesgo de exclusión social / fracaso escolar, en la realización de tareas escolares, preparación de exámenes y refuerzo en materias troncales de matemáticas, lengua e inglés. Perfil del voluntario: mayores de 20 años con conocimientos académicos, y mucha ilusión.</p>	<p>DEDICACIÓN: Mínimo 1 tarde a la semana.</p> <p>Online o Presencial (dependiendo de alarma sanitaria)</p> <p>CONTACTO: info@finsol.es</p>
	<p>OCIO Y TIEMPO LIBRE Acompañamiento de personas mayores sin deterioro cognitivo para paliar momentos de soledad. Actividades dentro y fuera del centro. Perfil del voluntario: mayor de edad. Recibirá formación específica.</p>	<p>DEDICACIÓN: Alguna tarde a la semana. De lunes a domingo.</p> <p>CONTACTO: www.humanizar.es/colabora/voluntariado</p>

	<p>PROGRAMA OCIO COMPARTIDO: Acompañamiento a personas con discapacidad en actividades lúdicas, culturales y deportivas para el fomento de las relaciones interpersonales con grupo de amig@s. Perfil: De 18 a 35 años. No necesaria formación específica.</p>	<p>DEDICACIÓN: Algún sábado o domingo, según programación</p> <p>CONTACTO: voluntariado@ami3.org 91 803 67 59</p>
	<p>TALLERES PROYECTO DE BIENESTAR Orientación y apoyo a personas que pertenecen a colectivos vulnerables, con el objetivo de mejorar sus competencias para facilitar su inserción laboral y social. Perfil: sin límite de edad, con habilidades de comunicación, empatía y sensibilidad social e intercultural. Se valorará positivamente tener estudios de psicología.</p>	<p>DEDICACIÓN: De lunes a viernes en horario de mañana o tarde. Posibilidad de fines de semana. Presencial / online</p> <p>CONTACTO: cecilia.gallegos@cruzroja.es 91 360 96 20 - 667459155</p>
	<p>ORIENTACIÓN JURÍDICA Colaboración y apoyo, principalmente dirigido a personas inmigrantes, en gestiones del ámbito jurídico (familia, internacional, vivienda, violencia de género,...) Perfil: sin límite de edad, licenciado o graduado en Derecho (no imprescindible), con conocimientos sobre inmigración, habilidades de comunicación, organización, mediación, empatía y capacidad de trabajo en equipo.</p>	<p>DEDICACIÓN: Una o dos veces en semana. Flexible. Mañana o tarde. Este puesto puede ser realizado de manera virtual.</p> <p>CONTACTO: cecilia.gallegos@cruzroja.es 91 360 96 20 - 667459155</p>
	<p>REFORESTACIÓN Variedad de voluntariado ambiental: Instalación de protecciones de arbolado, clausura de trochas, prueba de infiltración de agua, riego de árboles y arbustos autóctonos. En Tres Cantos (tapias de Viñuelas y El Pardo), Manzanares El Real, El Boalo, Navacerrada, etc.</p>	<p>DEDICACIÓN: Puntual - unas 3 horas – Ver calendario de actividades en la www.reforesta.es</p> <p>CONTACTO: voluntariado@reforesta.es</p>
	<p>CENTRO ASISTENCIAL Acompañamiento de personas mayores asistidas, con demencia o enfermedad avanzada. Tareas de acompañamiento en la soledad, paseos, ocio, descarga familiar, ayuda en las gestiones externas, etc. Perfil del voluntario: mayor de edad. Recibirá formación específica.</p>	<p>DEDICACIÓN: Mínimo una mañana o una tarde a la semana. De lunes a domingo.</p> <p>CONTACTO: www.humanizar.es/colabora/voluntariado</p>